



LA MALATTIA DEL CORONAVIRUS (COVID-19)

È possibile che si sia venuti in contatto con il virus che causa il COVID-19

QUARANTENA OBBLIGATORIA

Il governo del Canada ha messo in atto delle misure di emergenza per rallentare l'introduzione e la diffusione del COVID-19 in Canada. **È NECESSARIO METTERSI IN QUARANTENA per 14 giorni, fornire informazioni di contatto e monitorare se stessi per i sintomi** soggetti al *Minimizing the Risk of Exposure to COVID-19 in Canada Order (Mandatory Isolation) No. 4* [minimizzazione del rischio di esposizione al COVID-19 in Canada (isolamento obbligatorio), Ordine n. 4].

L'osservazione di quest'ordine è soggetta a verifiche e applicazioni. Le persone in violazione possono essere trattenute in una struttura di quarantena, nonché multe e/o reclusione.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Assicurarsi di avere un luogo di quarantena adeguato che abbia le necessità della vita. ✓ Andare direttamente al vostro luogo di quarantena senza indugio e rimanere lì per 14 giorni dalla data di arrivo in Canada. ✓ È obbligatorio indossare una mascherina non medica o una copertura facciale adeguata nel corso del viaggio. ✓ Praticare la distanza fisica in ogni momento. ✓ Utilizzare il trasporto privato, come un veicolo privato, se possibile per raggiungere il vostro luogo di quarantena. | <ul style="list-style-type: none"> × Evitare il contatto con gli altri nel corso del viaggio: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Rimanere nel veicolo il più possibile; ✓ Se avete bisogno di benzina, pagare alla pompa; ✓ Se avete bisogno di cibo, utilizzare un drive-through; ✓ Se avete bisogno di utilizzare un'area di riposo, indossare la mascherina ed essere consapevoli del distanziamento fisico e buone pratiche di igiene. |
|--|---|

ALCUNE PROVINCE E TERRITORI HANNO ULTERIORI RESTRIZIONI DI VIAGGIO
(Ad esempio, nessun viaggio non essenziale nella provincia, accesso limitato ad alcune regioni all'interno della provincia, ecc.).

Si prega di fare riferimento alla lista dei siti provinciali e territoriali sul retro di questo volantino per maggiori informazioni.





Si noti che si può anche essere contattati dalle autorità provinciali / territoriali durante i 14 giorni di quarantena. Se le linee guida federali e provinciali / territoriali differiscono, è necessario seguire i requisiti più precauzionali e rigorosi.

Dovete monitorare la vostra salute per 14 giorni

FEBBRE

TOSSE

DIFFICOLTÀ RESPIRATORIE

Se si iniziano ad avere sintomi del COVID-19 (tosse, mancanza di respiro, o febbre uguale o superiore a 38°C, o segni di febbre, ad esempio brividi, pelle arrossata, sudorazione eccessiva):

- Isolarsi dagli altri.
- Contattare l'autorità sanitaria locale (vedere il retro per informazioni di contatto) e seguire le loro istruzioni.

Il periodo di 14 giorni inizia di nuovo se durante il periodo di quarantena, si sviluppano segni e sintomi di COVID-19, compresi quelli di cui sopra, o se si è esposti a un'altra persona soggetta a questo Ordine che mostra segni e sintomi o risulta positiva alla COVID-19.

Fare riferimento a <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/symptoms.html#s> per ulteriori sintomi comuni al COVID-19 o per informazioni sui fattori di rischio per l'aumento dell'esposizione e gli esiti gravi del COVID-19.

PER CONTRIBUIRE A RIDURRE LA DIFFUSIONE DEL COVID-19

Andare direttamente al luogo di quarantena ed evitare di fare soste nel corso del viaggio.

Effettuare il check-in entro 48 ore dall'arrivo attraverso l'applicazione ArriveCAN, online all'indirizzo <https://arrivecan.cbsa-asfc.cloud-nuage.canada.ca> o chiamare il numero 1-833-641-0343.

Segnalare sintomi attraverso l'applicazione ArriveCAN, online all'indirizzo <https://arrivecan.cbsa-asfc.cloud-nuage.canada.ca> o chiamate il numero 1-833-641-0343 tutti i giorni fino alla fine della vostra quarantena di 14 giorni.



COSA SI PUÒ E NON SI PUÒ FARE DURANTE I 14 GIORNI DI QUARANTENA

Vietato durante la quarantena	Permesso durante la quarantena	
<ul style="list-style-type: none">• Non si può lasciare il luogo di quarantena a meno che non si tratti di chiedere assistenza medica.• Non si possono avere ospiti, anche se si è fuori e si rimane a 2 metri di distanza.	<ul style="list-style-type: none">• È possibile utilizzare spazi condivisi o spazi all'aperto privati nel vostro luogo di quarantena a condizione che:<ul style="list-style-type: none">• si eviti il contatto con altre persone che non hanno viaggiato con voi;• si disinfettino gli spazi dopo l'uso;• si indossi una mascherina non medica o una copertura facciale adeguata se non è possibile mantenere una distanza di 2 metri dalle altre persone che risiedono nel vostro luogo di quarantena.	
Consigliato durante la quarantena		
Lavarsi le mani spesso con sapone e acqua calda o usare un disinfettante per le mani a base di alcool con almeno il 60% di alcool.	Evitare di toccare la faccia.	Coprire la bocca e il naso con il braccio quando si tossisce o si starnutisce.
Sarete chiamati dal 1-888-336-7735 per verificare la vostra conformità durante i 14 giorni di quarantena.		



AUTORITÀ SANITARIE PUBBLICHE

PROVINCE E TERRITORI	NUMERO DI TELEFONO	SITO WEB
Columbia Britannica	811	www.bccdc.ca/covid19
Alberta	811	www.myhealth.alberta.ca
Saskatchewan	811	www.saskhealthauthority.ca
Manitoba	1-888-315-9257	www.manitoba.ca/covid19
Ontario	1-866-797-0000	www.ontario.ca/coronavirus
Quebec	1-877-644-4545	www.quebec.ca/en/coronavirus
Nuovo Brunswick	811	www.gnb.ca/publichealth
Nuova Scozia	811	www.nshealth.ca/public-health
Isola del Principe Edoardo	811	www.princeedwardisland.ca/covid19
Terranova e Labrador	811 o 1-888-709-2929	www.gov.nl.ca/covid-19
Nunavut	1-867-975-5772	www.gov.nu.ca/health
Territori del nord-ovest	811	www.hss.gov.nt.ca
Yukon	811	www.yukon.ca/covid-19

Per maggiori informazioni:

1-833-784-4397

canada.ca/coronavirus