ITALIEN / ITALIAN

Malattia da coronavirus (COVID-19)

Requisiti di quarantena obbligatoria per i viaggiatori senza sintomi di COVID-19 in arrivo in Canada tramite AEREO

Potreste essere venuti a contatto con il virus che causa la COVID-19. Il Governo del Canada ha disposto misure di emergenza ai sensi della Legge sulla quarantena *(Quarantine Act / Loi sur la mise en quarantaine)* per rallentare l'introduzione e la diffusione della COVID-19 e delle varianti in Canada. I sintomi possono richiedere un massimo di 14 giorni per manifestarsi. Per proteggere le altre persone siete tenuti a osservare le misure ai sensi dell'*Ordinanza per ridurre al minimo il rischio di esposizione alla COVID-19 in Canada (Quarantena, Isolamento e Altri obblighi).*

QUARANTENA obbligatoria		
DOVETE:		
METTERVI IN QUARANTENA	**SOTTOPORVI A 2 TAMPONI PER LA COVID-19**	**SEGNALARE DOVE VI TROVATE E MONITORARVI**
• **Rimanete in quarantena per almeno 14 giorni**. • **Recatevi direttamente dall'aeroporto al vostro alloggio (hotel) autorizzato dal governo che avete prenotato in anticipo.** • Potete usare il vostro veicolo privato se è parcheggiato all'aeroporto ed è raggiungibile a piedi oppure una navetta designata per hotel autorizzati dal governo. • **RIMANETE** nella vostra stanza di hotel finché non ricevete il risultato del tampone fatto all'arrivo. Se il risultato è positivo, dovete attendere le istruzioni da parte di un funzionario della quarantena.	• **Sottoponetevi a due tamponi molecolari per la COVID-19** in Canada come indicato da un funzionario della quarantena: un tampone all'**ARRIVO** e un tampone nel **GIORNO 8**, a meno che non abbiate la prova di un tampone per la COVID-19 con risultato positivo, effettuato da 14 a 90 giorni prima del vostro arrivo in Canada. • **Conservate una copia di tutti i risultati dei vostri tamponi molecolari per la COVID-19 relativi ai viaggi** fino al termine della quarantena. • Se richiesto, **fornite i risultati dei vostri tamponi** al Governo del Canada o al governo della provincia o del territorio in cui	• **Segnalate** entro 48 ore il vostro arrivo nel vostro alloggio (hotel) autorizzato dal governo e di nuovo quando arrivate al vostro luogo di quarantena con ArriveCAN (se avete utilizzato ArriveCAN prima di entrare in Canada) o al numero 1-833-641-0343 (se non avete utilizzato o non potete utilizzare ArriveCAN). • **Segnalate quotidianamente il vostro stato di salute** relativo ai segni e ai sintomi della COVID-19 con ArriveCAN o al numero 1-833-641-0343. • **Monitorate la vostra salute** durante il periodo in quarantena.

• Dopo avere ricevuto un risultato del tampone negativo, **recatevi direttamente al vostro luogo di quarantena idoneo, senza indugio**. La vostra quarantena terminerà solo dopo il 14° giorno **se** il risultato del tampone fatto nel Giorno 8 sarà negativo o dopo un altro periodo di 14 giorni.	vi trovate, oppure all'ente locale di sanità pubblica durante il vostro periodo di quarantena.	

Misure di sanità pubblica a cui attenersi durante il viaggio verso il proprio luogo di quarantena idoneo

- **Indossate una mascherina ben aderente e di buona qualità** durante il viaggio verso il vostro luogo di quarantena, a meno che non siate soli in un veicolo privato o soltanto con le stesse persone con le quali siete entrati in Canada.
- **Disinfettatevi** le mani spesso.

SE SIETE ALLA GUIDA:

- **Rimanete** nel veicolo il più possibile: pagate la benzina alla pompa e utilizzate un drive-through se avete bisogno di fermarvi per acquistare del cibo.
- **Evitate** di fermarvi e di stare a contatto con altre persone.

AVVERTENZA: il rispetto della presente Ordinanza è soggetto a monitoraggio, verifiche ed esecuzione forzata. In caso di violazione potreste essere trasferiti in una struttura di quarantena ed essere soggetti a multe, ammende e/o pene di reclusione.

Un rappresentante del governo vi chiamerà dal numero 1-888-336-7735 e potrebbe rendervi visita per verificare il rispetto delle misure di quarantena.

Sintomi

Se iniziate ad avere sintomi oppure ricevete un risultato positivo al tampone molecolare per la COVID-19, isolatevi dagli altri immediatamente per un periodo aggiuntivo di 14 giorni e attenetevi alle istruzioni dell'ente locale di sanità pubblica (vedere di seguito). Il periodo di isolamento avrà inizio nel giorno del risultato del vostro tampone o nel giorno in cui iniziate a mostrare sintomi.

- tosse nuova o in peggioramento
- respiro corto/difficoltà di respirazione
- dolori muscolari o corporei, stanchezza, debolezza o sensazione di grande malessere
- nuova perdita del gusto o dell'olfatto
- sensazione di febbre, brividi o febbre uguale o superiore a 38 °C
- cambiamenti cutanei o eruzione (nei bambini)
- mal di testa
- sintomi gastrointestinali come dolori addominali, diarrea o vomito

Azioni durante la quarantena

DOVETE	NON DOVETE
Evitare di stare a contatto con altre persone che non hanno viaggiato con voi e dormire in una camera da letto separata.	**Utilizzare spazi condivisi**, come atri, cortili, ristoranti, palestre o piscine.
Avere accesso ai mezzi di sostentamento essenziali (per es., acqua, cibo, farmaci e riscaldamento) senza lasciare il luogo di quarantena. Cibo, articoli di drogheria o altri beni essenziali devono essere lasciati sul pianerottolo per una consegna senza contatto.	
Praticare il distanziamento fisico di 2 metri costantemente.	**INVITARE** parenti, amici o altri ospiti.
Per uscire all'aperto, utilizzare solo un balcone o un cortile **privato** con le persone che hanno viaggiato con voi.	
Attenervi alle linee guida dell'ente locale di sanità pubblica. In caso di conflitto tra le indicazioni della sanità pubblica e questo opuscolo, attenetevi ai requisiti più rigorosi.	**Lasciare il vostro luogo di quarantena** a meno che non sia per un servizio o un trattamento medico essenziale, per fare un tampone molecolare per la COVID-19 o sia stato preautorizzato da un funzionario della quarantena.
Rispondere alle chiamate o alle visite da parte dei funzionari preposti allo screening o delle forze dell'ordine.	

Enti di sanità pubblica		
Province e territori	**Numero di telefono**	**Sito Web**
Columbia Britannica	811	www.bccdc.ca/covid19
Alberta	811	www.myhealth.alberta.ca
Saskatchewan	811	www.saskhealthauthority.ca
Manitoba	1-866-626-4862	https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current https://www.youtube.com/user/ManitobaGovernment
Ontario	1-866-797-0000	www.ontario.ca/coronavirus
Québec	1-877-644-4545	www.quebec.ca/en/coronavirus
Nuovo Brunswick	811	www.gnb.ca/publichealth
Nuova Scozia	811	www.novascotia.ca/coronavirus/
Isola del Principe Edoardo	811	**www.princeedwardisland.ca/covid19**
Terranova e Labrador	811 oppure 1-888-709-2929	www.gov.nl.ca/covid-19
Nunavut	1-867-975-5772	www.gov.nu.ca/health
Territori del Nord-Ovest	811	www.gov.nt.ca/covid-19
Yukon	811	www.yukon.ca/covid-19

ID 04-38-C-2 / DATA 21.05.2021