



## 코로나바이러스감염증(코로나19)

귀하는 코로나19를 일으키는 바이러스에 접촉하였을 수도 있습니다.

### 의무적인 자가격리

캐나다 정부는 코로나19의 유입 및 확산을 방지하기 위해 긴급 조치를 시행하고 있습니다. 귀하는 '캐나다 내 코로나19 노출 위험 최소화 명령(의무 격리) 제4호'에 따라 연락처를 제공하고, 14일간 자가격리하며 자신의 증상을 모니터링해야 합니다.

이 명령의 시행을 위해 검증과 강제 집행이 이루어질 수도 있습니다. 위반자는 격리 시설로의 이송뿐만 아니라 벌금 및/또는 징역에도 처해질 수 있습니다.

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 생필품이 갖춰진 적절한 격리 장소가 있어야 합니다.</li> <li>✓ 지체 없이 격리 장소로 바로 이동한 후, 캐나다 도착일을 기준으로 14일 동안 그곳에 머무르십시오.</li> <li>✓ 이동 중에는 적절한 비의료용 마스크 또는 얼굴 가리개를 착용해야 합니다.</li> <li>✓ 항상 물리적 거리두기를 실천하십시오.</li> <li>✓ 가능하면 격리 장소로 이동할 때 개인 차량 등 개인 교통 수단을 이용하십시오.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>× 이동 중 다른 사람과의 접촉을 피하십시오.</li> <li>✓ 가능한 한 차량 안에 머무르십시오.</li> <li>✓ 주유가 필요한 경우 주유기에서 결제하십시오.</li> <li>✓ 음식이 필요한 경우 드라이브 스루를 이용하십시오.</li> <li>✓ 휴게소를 이용해야 하면 마스크를 착용하고 물리적 거리두기와 철저한 위생관리를 실천하십시오.</li> </ul>
--	---

일부 주/준주는 추가적인 여행 제한 조치를 시행하고 있습니다.  
(예: 해당 주/준주로의 비필수적 여행 금지, 해당 주/준주 내 특정 지역 방문 제한 등).  
자세한 사항은 이 안내자료 뒷면에 있는 주/준주 웹사이트를 참조하십시오.

14일간의 격리 기간 동안 주/준주 당국이 연락을 취할 수 있으니 참고하시기 바랍니다. 연방 및 주/준주 지침이 서로 다를 경우 가장 예방적이고 엄격한 요건을 따라야 합니다.





## 자신의 건강 상태 14일간 모니터링

### 발열 기침 호흡곤란

코로나19의 증상(기침, 호흡곤란, 38°C 이상의 발열 또는 오한, 피부 발적, 과도한 발한 등의 발열 징후)이 나타나면,

- 다른 사람과의 접촉을 피하십시오.
- 즉시 공중보건당국(연락처는 뒷면 참조)에 연락하고 지시에 따르십시오.

격리 기간 중 위에서 언급한 증상을 포함한 코로나19의 징후 또는 증상이 나타나거나, 코로나19의 징후/증상을 보이거나 검사에서 양성 판정을 받아 이 명령의 적용을 받는 사람에게 노출된 경우 14일간의 기간은 다시 시작됩니다.

코로나19에서 흔히 나타나는 기타 증상이나 코로나19에 대한 노출 증가에 따른 위험 요소 및 심각한 결과에 대한 정보는 <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/symptoms.html#s>를 참조하십시오.

### 코로나19의 확산을 막는 데 도움이 되는 행동 수칙

격리 장소로  
바로 이동하고,  
도중에 다른  
장소에 들리지  
마십시오.

도착 후 48시간 이내에  
체크인하십시오.  
앱(ArriveCAN),  
온라인([https://arrivecan.cbsa-  
asfc.cloud-nuage.canada.ca](https://arrivecan.cbsa-asfc.cloud-nuage.canada.ca))  
또는 전화(1-833-641-0343)를  
이용하시면 됩니다.

14일간의 격리 기간이 끝날  
때까지 매일 자신의 증상을  
앱(ArriveCAN),  
온라인([https://arrivecan.cbsa-  
asfc.cloud-nuage.canada.ca](https://arrivecan.cbsa-<br/>asfc.cloud-nuage.canada.ca))  
또는 전화(1-833-641-0343)로  
보고하십시오.



## 14일간의 격리 기간 중 허용 및 금지 사항

격리 중 금지	격리 중 허용	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 치료를 위한 경우 외에는 격리 장소를 떠날 수 없습니다.</li> <li>• 외부에서 2m의 거리두기를 실천하더라도 손님을 받을 수 없습니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다음 사항을 준수하는 한 격리 장소에서 공용 공간이나 사적인 야외 공간을 이용할 수 있습니다.               <ul style="list-style-type: none"> <li>• 함께 여행하지 않은 사람과의 접촉 피하기</li> <li>• 사용한 공간 소독하기</li> <li>• 격리 장소에 거주하는 다른 사람과 2m 거리두기가 불가능한 경우 적절한 비의료용 마스크 또는 얼굴 가리개 착용하기</li> </ul> </li> </ul>	
<b>격리 중 권고</b>		
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 80%; margin: 0 auto;">           비누와 따뜻한 물로 손을 자주 씻거나 60% 이상의 알코올을 함유한 손 세정제 사용         </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 80%; margin: 0 auto;">           얼굴 만지지 않기         </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 80%; margin: 0 auto;">           기침이나 재채기할 때 팔로 입과 코 가리기         </div>
<b>14일 동안 자가격리 준수 여부를 확인하기 위해 1-888-336-7735번에서 전화를 드립니다.</b>		



## 공중보건당국

주/준주	전화번호	웹사이트
브리티시컬럼비아주	811	<a href="http://www.bccdc.ca/covid19">www.bccdc.ca/covid19</a>
알버타주	811	<a href="http://www.myhealth.alberta.ca">www.myhealth.alberta.ca</a>
사스카추완주	811	<a href="http://www.saskhealthauthority.ca">www.saskhealthauthority.ca</a>
마니토바주	1-888-315-9257	<a href="http://www.manitoba.ca/covid19">www.manitoba.ca/covid19</a>
온타리오주	1-866-797-0000	<a href="http://www.ontario.ca/coronavirus">www.ontario.ca/coronavirus</a>
퀘벡주	1-877-644-4545	<a href="http://www.quebec.ca/en/coronavirus">www.quebec.ca/en/coronavirus</a>
뉴브런즈윅주	811	<a href="http://www.gnb.ca/publichealth">www.gnb.ca/publichealth</a>
노바스코샤주	811	<a href="http://www.nshealth.ca/public-health">www.nshealth.ca/public-health</a>
프린스에드워드아일랜드주	811	<a href="http://www.princeedwardisland.ca/covid19">www.princeedwardisland.ca/covid19</a>
뉴펀들랜드 앤 래브라도주	811 또는 1-888-709-2929	<a href="http://www.gov.nl.ca/covid-19">www.gov.nl.ca/covid-19</a>
누나부트준주	1-867-975-5772	<a href="http://www.gov.nu.ca/health">www.gov.nu.ca/health</a>
노스웨스트준주	811	<a href="http://www.hss.gov.nt.ca">www.hss.gov.nt.ca</a>
유콘준주	811	<a href="http://www.yukon.ca/covid-19">www.yukon.ca/covid-19</a>

자세한 정보:

**1-833-784-4397**

**[canada.ca/coronavirus](http://canada.ca/coronavirus)**