



Doença do Coronavírus (Covid-19)

Exigências de quarentena obrigatória para viajantes sem sintomas de covid-19 que chegam ao Canadá por VIA AÉREA

É possível que você tenha tido contato com o vírus que causa a covid-19. O Governo do Canadá implementou medidas emergenciais no âmbito da *Lei de Quarentena* para frear a introdução e a disseminação da covid-19 e suas variantes no país. Os sintomas podem levar até 14 dias para surgirem. Para ajudar a proteger os outros, você deve cumprir as medidas previstas no *Decreto para a Minimização do Risco de Exposição à Covid-19 no Canadá (Quarentena, Isolamento e Outras Obrigações)*.

QUARENTENA obrigatória		
Você DEVE:		
ENTRAR EM QUARENTENA	FAZER 2 TESTES DE COVID-19	INFORMAR E MONITORAR
<ul style="list-style-type: none"> • Entre em quarentena por pelo menos 14 dias. • Vá diretamente do aeroporto para a acomodação autorizada pelo governo reservada previamente (hotel). <ul style="list-style-type: none"> • Você pode usar o seu veículo particular se o mesmo estiver no estacionamento do aeroporto a uma distância que possa ser percorrida a pé, ou o transporte designado para o hotel autorizado pelo governo • PERMANEÇA no seu quarto de hotel até receber o resultado do teste da chegada. Caso receba um resultado positivo, aguarde as instruções do oficial de quarentena. 	<ul style="list-style-type: none"> • Faça dois testes moleculares de covid-19 no Canadá conforme as instruções fornecidas pelo oficial de quarentena – um teste na CHEGADA e um teste no 8º DIA, a menos que tenha a prova de um teste positivo para covid-19 obtido de 14 a 90 dias antes da chegada ao Canadá. • Guarde uma cópia de todos os resultados dos testes moleculares de covid-19 relacionados à viagem até o fim da quarentena. • Apresente os resultados dos testes ao Governo do Canadá ou ao governo da província ou território, ou ainda à autoridade local de saúde pública, mediante solicitação durante o período de quarentena. 	<ul style="list-style-type: none"> • Informe em até 48 horas a sua chegada à acomodação autorizada pelo governo (hotel), e novamente quando chegar ao seu local de quarentena, pelo aplicativo ArriveCAN (caso tenha utilizado o aplicativo antes de entrar no Canadá) ou pelo telefone 1-833-641-0343 (se não usou ou não puder usar o aplicativo). • Informe diariamente a sua condição de saúde com relação aos sinais e sintomas de covid-19 pelo aplicativo ArriveCAN ou pelo telefone 1-833-641-0343. • Monitore a sua saúde durante o período de quarentena.





<ul style="list-style-type: none">• Após receber um resultado negativo, vá diretamente e sem demora para o seu local de quarentena adequado. A sua quarentena somente terá fim após o 14º dia se você receber um resultado negativo para o teste do 8º Dia, ou após o término de outro período de 14 dias.		
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Medidas de saúde pública a seguir enquanto em trânsito até o local de quarentena adequado

- **Use uma máscara bem feita e ajustada** enquanto em trânsito, a menos que esteja sozinho em veículo particular ou viajando apenas com as mesmas pessoas que entraram no Canadá com você.
- **Higienize** as mãos com frequência.

SE ESTIVER DIRIGINDO:

- **Permaneça** no veículo tanto quanto possível: pague pelo combustível na bomba e use o drive-thru caso precise de uma refeição.
- **Evite** paradas e contato com outras pessoas.

ATENÇÃO: o cumprimento deste decreto está sujeito a monitoramento, verificação e execução. Se não cumpri-lo, você poderá ser transferido para um estabelecimento de quarentena e será passível de sanções, multas e/ou prisão.

Um representante governamental telefonará para você do número **1-888-336-7735** e poderá visitá-lo para verificar se você está cumprindo as medidas de quarentena.



Sintomas

Se começar a apresentar sintomas ou receber um teste molecular positivo para covid-19, isole-se das outras pessoas imediatamente por um período adicional de 14 dias e siga as instruções da autoridade local de saúde pública (ver abaixo). O período de isolamento começa na data do resultado do teste ou no dia em que começar a apresentar sintomas.

- tosse nova ou agravada
- falta de ar/dificuldade para respirar
- dores musculares ou corporais, fadiga, fraqueza ou indisposição
- nova perda de olfato ou paladar
- febre, calafrios ou temperatura igual ou superior a 38°C
- alterações ou erupções cutâneas (em crianças)
- dores de cabeça
- sintomas gastrintestinais como dor abdominal, diarreia ou vômito

Ações na quarentena

SIM	NÃO
<p>Evite contato com pessoas que não viajaram com você e durma em quarto separado.</p> <p>Acesse necessidades básicas (p. ex.: água, comida, remédios e aquecimento) sem interromper a quarentena.</p> <p>Refeições, compras de supermercado e outras necessidades devem ser deixadas à porta para entrega sem contato.</p> <p>Mantenha distância física de 2 metros em todos os momentos.</p> <p>Somente saia ao ar livre em quintal ou sacada privativos acompanhado das pessoas que viajaram com você.</p> <p>Siga as diretrizes da saúde pública local. Se houver conflito entre a saúde pública e este documento, siga a medida mais rígida.</p> <p>Responda às chamadas e visitas dos agentes de fiscalização ou agentes de polícia.</p>	<p>Não use espaços compartilhados tais como saguões, pátios, restaurantes, academias e piscinas.</p> <p>Não receba nenhuma visita de familiares, amigos ou outros convidados.</p> <p>Não saia do local de quarentena, exceto para serviço ou tratamento médico essencial, para obter um teste molecular de covid-19 ou mediante autorização prévia do oficial de quarentena.</p>



Autoridades de Saúde Pública

Províncias e territórios	Telefone	Website
British Columbia	811	www.bccdc.ca/covid19
Alberta	811	www.myhealth.alberta.ca
Saskatchewan	811	www.saskhealthauthority.ca
Manitoba	1-866-626-4862	https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current https://www.youtube.com/user/ManitobaGovernment
Ontario	1-866-797-0000	www.ontario.ca/coronavirus
Québec	1-877-644-4545	www.quebec.ca/en/coronavirus
New Brunswick	811	www.gnb.ca/publichealth
Nova Scotia	811	www.novascotia.ca/coronavirus/
Prince Edward Island	811	www.princeedwardisland.ca/covid19
Newfoundland and Labrador	811 ou 1-888-709-2929	www.gov.nl.ca/covid-19
Nunavut	1-867-975-5772	www.gov.nu.ca/health
Northwest Territories	811	www.gov.nt.ca/covid-19
Yukon	811	www.yukon.ca/covid-19

ID 04-38-C-2 / DATA 21.05.2021