



Enfermedad del coronavirus (COVID-19)

Requisitos de cuarentena obligatorios para los viajeros no vacunados sin síntomas de COVID-19 que llegan a Canadá por vía TERRESTRE, AÉREA o MARÍTIMA

El Gobierno de Canadá ha adoptado medidas de emergencia en virtud de la *Ley de Cuarentena* para frenar la introducción y la propagación de la COVID-19 y de sus variantes en Canadá. Los síntomas pueden tardar hasta 14 días en desarrollarse y el virus puede transmitirse a otras personas. Para ayudar a mantener la seguridad de los demás, debe cumplir los requisitos previstos en el *Decreto para Reducir el Riesgo de Exposición a la COVID-19 en Canadá (Cuarentena, Aislamiento y Otras Obligaciones)*.

CUARENTENA obligatoria		
Usted DEBE:		
PONERSE EN CUARENTENA	HACERSE LAS PRUEBAS DE LA COVID-19 según las indicaciones	INFORMAR Y VIGILAR
<ul style="list-style-type: none"> • Diríjase directamente al lugar que le corresponda y permanezca en cuarentena durante 14 días al menos o según las indicaciones de un oficial de control o de cuarentena. • Su cuarentena terminará después del 14º día sólo si no tiene síntomas Y no recibe un resultado positivo en las pruebas requeridas. • Si recibe un resultado positivo en las pruebas requeridas, aíslese durante 10 días más y siga las instrucciones que se indican a continuación. <p>LLEGADAS POR VÍA MARÍTIMA: Su cuarentena terminará después del 14º día sólo si no tiene síntomas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Realice las pruebas moleculares de la COVID-19 según las instrucciones (consulte el folleto aparte para ver las instrucciones), a menos que disponga de un comprobante de una prueba positiva de la COVID-19 realizada entre 14 y 180 días antes de su llegada a Canadá. • Conserve una copia de los resultados de las pruebas moleculares de la COVID-19 relacionadas con el viaje hasta el final de la cuarentena. • Proporcione los resultados de las pruebas al Gobierno de Canadá o al gobierno de la provincia o territorio, o a la autoridad local de salud pública durante el periodo de cuarentena si así lo solicita. 	<ul style="list-style-type: none"> • Informe de su llegada al lugar de cuarentena en un plazo de 48 horas en ArriveCAN (si utilizó ArriveCAN antes de entrar en Canadá) o en el teléfono 1-833-641-0343 (si no utilizó o no puede utilizar ArriveCAN) • Informe diariamente sobre su estado de salud en relación con los signos y síntomas de la COVID-19 en ArriveCAN o en el teléfono 1-833-641-0343. • Vigile su salud durante el tiempo que esté en cuarentena.





	LLEGADAS POR VÍA MARÍTIMA: NO está sujeto a las pruebas moleculares de la COVID-19 de la llegada y del día 8.	
--	--	--

Medidas de salud pública que deben seguirse durante el traslado a un lugar de cuarentena adecuado

- **Puede utilizar el transporte público** (p. ej., el avión, el autobús, el tren, el metro, el taxi o un servicio de transporte compartido) para llegar a su lugar de cuarentena, pero mantenga un distanciamiento físico de al menos 2 metros siempre que sea posible.
- **Use una máscara debidamente fabricada y ajustada** durante el traslado, a menos que esté solo en un vehículo privado o que viaje sólo con las mismas personas con las que entró a Canadá.
- **Evite el contacto con otras personas y desinfectese** las manos con frecuencia.
- **Si conduce, evite las paradas y permanezca en el vehículo** cuanto sea posible: pague la gasolina en el surtidor y utilice el servicio al volante cuando necesite comida

ADVERTENCIA: El cumplimiento de este decreto puede ser objeto de vigilancia, verificación y medidas de aplicación de la ley. Si no cumple con el decreto, puede ser trasladado a una instalación de cuarentena, ser multado y/o encarcelado.

Un representante del gobierno le llamará desde el **1-888-336-7735** y podrá visitarle para verificar que cumple con las medidas de cuarentena.

SÍNTOMAS

Si empieza a tener síntomas, recibe un resultado positivo en una prueba molecular de la COVID-19 o ha estado expuesto a alguien que haya tenido un resultado positivo, aíslese inmediatamente de los demás durante un periodo adicional de 10 días y siga las instrucciones de la autoridad local de salud pública (véase más abajo). El periodo de aislamiento comienza cuando se dé la primera de estas circunstancias:

- la fecha en que desarrolló los síntomas O
- la fecha en que realizó la prueba de la COVID, si la fecha está validada por el proveedor de la prueba O
- la fecha del resultado de la prueba.



<ul style="list-style-type: none"> • tos nueva o que empeora • insuficiencia respiratoria o dificultades respiratorias • dolores musculares o corporales, fatiga o debilidad • se siente muy mal • nueva pérdida del olfato o del gusto 	<ul style="list-style-type: none"> • sensación de fiebre, escalofríos o temperatura igual o superior a 38°C • cambios en la piel o erupciones (en niños) • dolor de cabeza • síntomas gastrointestinales, como dolor abdominal, diarrea o vómitos
--	---

Mientras esté en cuarentena	
DEBE HACER	NO DEBE HACER
<p>Evitar el contacto con otras personas que no hayan viajado con usted y dormir en una habitación separada.</p> <p>› Tener acceso a las necesidades de la vida, como el agua, la comida, la medicación y la calefacción sin salir del lugar de cuarentena.</p> <p>La comida, los comestibles u otras necesidades deben dejarse en la puerta para su entrega sin contacto.</p>	<p>Usar espacios compartidos como vestíbulos, patios, restaurantes, gimnasios o piscinas.</p>
<p>Practicar el distanciamiento físico de 2 metros en todo momento.</p>	
<p>Salir fuera únicamente si dispone de un balcón privado o de un patio con personas que viajaron con usted.</p>	<p>Recibir visitas de la familia, amigos u otros invitados.</p>
<p>Seguir las directrices de la salud pública local. Si hay un conflicto entre la salud pública y este folleto, siga la medida más estricta.</p>	
<p>› RESPONDER a las llamadas o visitas de los oficiales de control o de los agentes de la paz.</p>	
	<p>Abandonar su lugar de cuarentena a menos que sea para un servicio o tratamiento médico esencial, para someterse a una prueba molecular de la COVID-19, o sea autorizado previamente por un oficial de cuarentena.</p>



Autoridades de Salud Pública

PROVINCIAS Y TERRITORIOS	Número de teléfono	Sitio web
<u>Colombia Británica</u>	811	www.bccdc.ca/covid19
<u>Alberta</u>	811	www.myhealth.alberta.ca
<u>Saskatchewan</u>	811	www.saskhealthauthority.ca
<u>Manitoba</u>	1-866-626-4862	https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current https://www.youtube.com/user/ManitobaGovernment
<u>Ontario</u>	1-866-797-0000	www.ontario.ca/coronavirus
<u>Quebec</u>	1-877-644-4545	www.quebec.ca/en/coronavirus
<u>Nuevo Brunswick</u>	811	www.gnb.ca/publichealth
<u>Nueva Escocia</u>	811	www.novascotia.ca/coronavirus
<u>Isla del Príncipe Eduardo</u>	811	www.princeedwardisland.ca/covid19
<u>Terranova y Labrador</u>	811 o 1-888-709-2929	www.gov.nl.ca/covid-19
<u>Nunavut</u>	1-867-975-5772	www.gov.nu.ca/health
<u>Territorios del Noroeste</u>	811	www.gov.nt.ca/covid-19
<u>Yukón</u>	811	www.gov.nl.ca/covid-19

Para obtener más información:

1-833-784-4397

Canada.ca/coronavirus

ID 04-38-C / DATE 2021.08.09