



冠狀病毒病（COVID-19）

對通過陸路、航空或水路抵達加拿大的未接種疫苗且沒有 COVID-19 症狀的旅客的強制性要求

加拿大政府已根據《檢疫法》採取緊急措施，以減緩 COVID-19 及其變種在加拿大的引入和傳播。症狀可能需要長達 14 天的時間才會出現，並且病毒可能會傳染給他人。為幫助保護他人安全，您必須滿足《在加拿大最小化 COVID-19 冠狀病毒病暴露風險（檢疫、隔離和其它義務）令》中的要求。

強制免疫隔離		
您必須：		
隔離	按照指示進行 COVID-19 測試	報告和監控
<ul style="list-style-type: none"> 直接前往合適的地點並隔離至少 14 天，或按照檢查人員或檢疫人員的指示進行。 只有在您無症狀並且在要求的測試中未呈陽性的情況下，您的隔離才能在第 14 天后結束。 如果您在要求的測試中呈陽性，請將自己再隔離 10 天，並按照下面提供的說明操作。 <p>水路抵達：</p> <p>只有在您沒有症狀的情況下，您的隔離才能在第 14 天后結束</p>	<ul style="list-style-type: none"> 請按照指示做 COVID-19 分子檢測（有關說明，請參閱單獨的資訊單），除非您有證據表明在抵達加拿大前 14-180 天 COVID-19 檢測呈陽性。 保留一份與旅行相關的 COVID-19 分子檢測結果的副本，直到隔離結束。 在您隔離期間，請按照加拿大政府或省或地區政府或當地公共衛生當局的要求提供您的檢測結果。 <p>水路抵達：</p> <p>您無需接受抵達時和第 8 天 COVID-19 分子檢測。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 您到達隔離地點的 48 小時內，在 ArriveCAN 上面報告您已到達（如果您在進入加拿大之前使用 ArriveCAN）或撥打 1-833-641-0343 報告（如果您沒有使用或無法使用 ArriveCAN） 通過 ArriveCAN 或 1-833-641-0343 每天報告與 COVID-19 的跡象和症狀相關的健康狀況。 在隔離期間監控您的健康狀況。





在前往您合適的隔離地點過程中要遵循的公共衛生措施

- 您可以使用公共交通工具（例如飛機、公共汽車、火車、地鐵、計程車或拼車服務）到達您的隔離地點，但盡可能保持至少 2 米的身體距離。
- 在旅途中**佩戴製作良好、大小合適的口罩**，除非您獨自一人乘坐私家車或僅與進入加拿大的同行者同行。
- **避免與他人接觸並經常清潔雙手。**
- **如果開車，請避免停車，並盡可能留在車內：**在加油站油泵處支付汽油費用，如果您需要停車吃東西，請使用免下車的外賣通道。

警告：您對本命令的遵守情況將受到監控、驗證和執法措施管轄。如果您不遵守，您也可能被轉移到隔離設施，面臨罰款、罰單和/或監禁。政府代表將用 **1-888-336-7735** 電話號碼與您聯絡，並可能會拜訪您以驗證您是否遵守隔離措施。

症狀

如果您開始出現症狀、**COVID-19** 分子檢測呈陽性，或與結果呈陽性的人接觸過，請立即將自己與他人隔離 **10 天**，並遵循當地公共衛生當局的指示（見下文）。隔離期開始時間以下面最早的時間為準：

- 您出現症狀的日期，或
 - 您完成 **COVID** 測試的日期，如果日期經過測試提供者驗證，或者
 - 測試結果的日期。
- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• 新出現的或情況加重的咳嗽• 呼吸急促/呼吸困難• 身體或肌肉酸痛、疲勞、虛弱• 感覺非常不舒服• 新的嗅覺或味覺喪失 | <ul style="list-style-type: none">• 感覺發燒、發冷或體溫達到或超過38°C• 皮膚變化或皮疹（見於兒童）• 頭痛• 胃腸道症狀，如腹痛、腹瀉或嘔吐 |
|--|---|



在免疫隔離期間

應該做的事	不應該做的事
避免接觸 未和您同行的其他人並睡在單獨的臥室。	不要使用公共空間 ，例如大堂、庭院、餐廳、健身房或游泳池。
無需離開隔離地點即可 獲得生活必需品 （例如水、食物、藥物和暖氣）。	
食品、雜貨或其他必需品應放在您家門口 - 實行非接觸式送貨。	
始終保持 2 米的身體距離 。	不要接待 任何家人、朋友或其他客人來訪。
只與同行者一起在私人陽臺或院子裡做戶外活動。	
遵循當地公共衛生指引 。如果公共衛生指引與本資訊單之間存在衝突，請按照最嚴格的措施執行。	除了必要的醫療服務或治療、進行 COVID-19 分子 檢測 或經檢疫官員預先批准外， 請勿離開您的隔離地點 。
響應檢車人員或執法部門的電話或訪問 。	



公共衛生部門

省或地區	電話號碼	網站
卑詩	811	www.bccdc.ca/covid19
艾省	811	www.myhealth.alberta.ca
薩省	811	www.saskhealthauthority.ca
緬省	1-866-626-4862	https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current https://www.youtube.com/user/ManitobaGovernment
安大略	1-866-797-0000	www.ontario.ca/coronavirus
魁北克	1-877-644-4545	www.quebec.ca/en/coronavirus
紐賓士域	811	www.gnb.ca/publichealth
斯高沙	811	www.novascotia.ca/coronavirus
艾德華王子島	811	www.princeedwardisland.ca/covid19
紐省	811或1-888-709-2929	www.gov.nl.ca/covid-19
努納武特	1-867-975-5772	www.gov.nu.ca/health
西北地區	811	www.gov.nl.ca/covid-19
育空	811	www.yukon.ca/covid-19

欲瞭解更多資訊： **1-833-784-4397** Canada.ca/coronavirus

ID 04-38-C / 日期 2021.08.09