



ayêsiyiniwak ôki kê-wîhci-âhkoscik ôma ohci COVID-19

pakwâwiyak kâkî-tâwownikiw âhkosiwin, âtiht ôki kânata ayêsiyiniwak ayiwâkês kâkî-âhkôsîskâhkowak osâm âsay ê-âhkoscik êkwa mîna kitâhtoponêcik. kîspin ôma êkota kitayân, êtakona ka-pimitisahaman namôya ka-âhkosiyan COVID-19.

awîna awa kê-wîhci-âhkosit?

- ôki ôta ayêsiyiniwak kê-nanâtohkâspinêcik:
 - mitêwâspinêwin
 - mihk(wayapi)-âspinêwin
 - ohpanâspinêwin
 - sêwêyâspinêwin
 - kê-mânicôsîmihk
- ayêsiyiniwak namôya kê-sohkiscik osâm ê-âhkoscik âpô ê-âhkam-nâtawihêcik tâpiskôc chemotherapy
- kêhte-ayak

wawêyîhtâ

- okiskinhawamâso ôma COVID-19 êkwa mîna takwastêwa www.canada.ca/coronavirus.
- nitawi-wâpahta mîna ôma COVID-19 kê-piskihstahastâhk êkwa otênâwa websites tânisi-isi êtasiwêhk koh-ohciyan.
- mâmawastah anihî kîkiwaya ka-nitawihtaman kîspin kinwêsîs ka-kisâhtaman kîkihk nistwâwi-âyamihêwi-kîsikâwa âpô ayiwâkês, mîciwin, pisiskiwî-mîciwin êkwa kinâcihcikana.
- ka-kitotâw ana kê-nîkân-apîstahk âhkôsîwikamikohk tânisi ka-nâkatohkâtisiwêyan êkwa kakwê-tîpipayian maskihkiya êkwa kitâpacihcikana.
- wawêyisiw êkwa kakwê-âhkam-piskîmitohk, sêwêpitamâtok âpô masinahatâmâtok.
- kwêcim kiwahkohmâkan, kiwîtapimâkan âpô kitôtêm ka-wîcôhkamask (e.g., ka-nahtamâsk maskihkiya, mîciwin ka-nitawi-nâtamâk).
- kakwê-miskamâson awîna mîciwin kâkî-pêtamâk âpô kimâskihkîma kîkihk.
- pisiskêyimiso.

tânisi kâkwê-isi nakinaman COVID-19





- kîspin kaskitâhini, kâya manâ-nakatahk kîkikh tîpiyâhk maskihkîwiyniw nitawâpamaci.
- manâ-itohtê itê awiyak kâ-âhkosit.
- manâ-sâmin awiyak, wâwês aniki kâkî-papâm-âcihocik âpô awiyak kî-nâkiskam anima âhkosiwin.
- kîspin poko awiyak ka-nakiskawat, ôhi ka-pimitisahê.
 - tâpitaw 2 mispitona kakwê piskîcikâpawinâwâw
 - wâstahikê nawac ispêci wîya atamiskâkêwin, ka-ôcîmitohk âpô kâ-wâwâskotinikê.
 - aciyaw poko kakwê
- tâpitaw kisîpêkinicihciy ohci kisîpêkinikan 20 cîpahikanisa âpô kîspin namâkîkway êtakon, nânitaw 60% iskotêwâpoy-okisîpêkinikan ka-âpacihtân.
- manâ-sâmina kitôn, kikot êkwa kiskîsikwa êkwa/âpô mîna mîciwin
- tâpitaw mîna kakwê-tahkonên anima iskotêwâpoy-okisîpêkinikan kîspin kiwayawân.
- manâ-sâmina kîkway mistahi ka-sâminikâtêk âpô kâ-sâminikâtêki tâpiskôc iskwâhtêma, miciminikanâ, ohpinikan-mâkonikana misiwî-itê.
- kîspin kîkway poko ka-sâminama wayawêhtimihk, pâhkwayâkanis âpô kitanakway ka-âpacihtân.
- tahto-kîsikâwa, kanâcihcikê, misiwê-itê pâhkwahikê wâwês anita mistahi kâ-sâminamihk tâpiskôc wayawêkamikohk, sisonê nipîwinihk, iskwâcêmâpiskosa êkwa cikâstêpayihcikana.
- ôma kâ-pâhkwahikê, anihî kâmiywâsiki kisîpêkinikana (approved hard-surface disinfectants) akihtâsôwina (DIN). ôma DIN 8-akihtâsôwina asitêwa ohci Health Canada êkwa êkota kakiskihâtakwan ê-miywâsik ôma ka-pâhkwahikâkê.
- kîspin ôhi namâkîkway astêwa kâ-miywâsiki kâ-pâhkwahikâkê ohci, wâpiskinikanâpoy anima kâkî-osihcikâtêw êkwa êkota anima masinahikâtêw, âpô 5 millilitres (mL) wâpiskinikanâpoy êkwa 250 mL nipiy ka-âstâhk âpô 20 mL wâpiskinikanâpoy êkwa pêyak litre nipiy. êyako ohi ka-pimitisahamihk 5% sodium hypochlorite, êkota ka-mêyikon 0.1% scium hypochlorite kanâcihcikanâpoy. ohi kâkî-pimitisahên ohci kâ-miywâsiki kanâcihcikana (proper handling of household (chlorine) bleach.)
- kîspin kikaskihon anihî ka-âpacihtân kanâcihcikanâpoya, anihî mistahi kâ-sâminamihk mamâhtaw-âpacihcikanisa (e.g. masinatahikana, mîna anita kâ-sâminamihk mamâhtaw-âpacihcikanisa) tahto-kîsikâwa ohci anihî 70% iskotêwâpoy-kanâcihcikana.
- ka-kiskisomâwak aniki kâ-âhkoscik, âpô awiya âsay kâ-nakiskahkik anima âhkosiwin, opimihk kakwê-ayâcik pitamâ.
- kâya ê-itohtê itê kâ-mêcihtihk
- kâya nânitaw ê-itohtê tâpiskôc misti-ôsa êkwa wayawêhtemihk ôhpimihk kânata.



kîkway ka-itohtamihk kîspin kimôsihtân ôma COVID-19

- môsihîwina COVID-19:
 - ka-mâci-otostotên âpô ka-ayiwak-ototostoteen, âpô
 - ka-mâci-kisison, âpô
 - ka-mâci-mâski-ikwatâmon
- kîspin ki-mâci-môsihon, ayapi kîki êkwa ka-sêwêpitamowâwak kâ-nîkanapîstahkik âhkosêwikamikwa
- ka-nîkân ka-sêwêpitamowâwak kâ-nîkanapîstahkik âhkosêwikamikwa pâmwês ka-wâpamacik êkosi môya ka-sôskamâkêyin.
- ôhi môsêhtâwina ka-nîkân wâpâhtamok sêmâk:
 - mâski-ikwatâmowin
 - mâskikan môsêhtâwin
 - wanêyhtamowin môya kâkî-waniskahk
- kîspin ôhi kimôsihtân, sêmâk 911 ka-sêwêpitamowâwak êkwa ka-wihtamowâwak COVID-19 ki-mâ-môsihtân âhkosiwîn.

kâhkiyaw kâkî-mâmawi-manâ-âsôskamâtonânaw ôma COVID-19. ôta ka-takwamiskên:
Canada.ca/coronavirus âpô 1-833-784-4397