

ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ (COVID-19)

ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΙ ΚΑΙ COVID-19

Αν και μια νόσος μπορεί να προσβάλει οποιονδήποτε, ορισμένοι Καναδοί κινδυνεύουν περισσότερο να προσβληθούν και να αναπτύξουν σοβαρές επιπλοκές λόγω της κατάστασης της υγείας τους, καθώς επίσης λόγω κοινωνικών και οικονομικών συνθηκών.

Οργανισμοί, προσωπικό και εθελοντές διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην πρόληψη μετάδοσης του ιού COVID-19 σε αυτούς τους πληθυσμούς. Ξεκινήστε κοινοποιώντας απλά πράγματα που μπορούν να κάνουν για να βοηθήσουν τον εαυτό τους και τους άλλους ώστε να παραμείνουν υγιείς, καθοδηγήστε τους προκειμένου να λάβουν βοήθεια εάν εμφανίζουν οποιαδήποτε σημάδια και συμπτώματα και μάθετέ τους τρόπους για να βοηθήσουν στην περίθαλψη ασθενών που αναρρώνουν από τον COVID-19.



Οι ευάλωτοι πληθυσμοί μπορεί να περιλαμβάνουν:

Οποιοδήποτε είναι:

- ▶ Ηλικιωμένος
- ▶ Σε κίνδυνο λόγω υποκείμενων ιατρικών παθήσεων (π.χ. καρδιακές παθήσεις, υπέρταση, διαβήτης, χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις, καρκίνος)
- ▶ Σε κίνδυνο λόγω ανοσοκαταστολής από ιατρική πάθηση ή θεραπεία (π.χ. χημειοθεραπεία)

Οποιοδήποτε έχει:

- ▶ Δυσκολία στην ανάγνωση, την ομιλία, την κατανόηση ή την επικοινωνία
- ▶ Δυσκολία πρόσβασης σε ιατρική περίθαλψη ή συμβουλές υγείας
- ▶ Δυσκολία στο να κάνει προληπτικές ενέργειες, όπως συχνό πλύσιμο των χεριών και κάλυψη του στόματος όταν βήχει ή φτερνίζεται
- ▶ Συνεχή εξειδικευμένη ιατρική περίθαλψη ή χρειάζεται ειδικές ιατρικές προμήθειες
- ▶ Ανάγκες συνεχούς επίβλεψης ή υποστήριξης για διατήρηση της αυτοεξυπηρέτησης
- ▶ Δυσκολία πρόσβασης στα μέσα μαζικής μεταφοράς
- ▶ Οικονομικά εμπόδια
- ▶ Μη σταθερή απασχόληση ή μη ελαστικές συνθήκες εργασίας
- ▶ Κοινωνική ή γεωγραφική απομόνωση, όπως σε απομακρυσμένες και απομονωμένες κοινότητες
- ▶ Επισφαλείς, ανεπαρκείς ή ανύπαρκτες συνθήκες στέγασης

Πώς μπορούν οι οργανισμοί να υποστηρίξουν ευπαθείς πληθυσμούς κατά τη διάρκεια της έξαρσης κρουσμάτων του COVID-19

Αφιερώστε λίγο χρόνο για να μάθετε τα γεγονότα:

- ▶ Μάθετε περισσότερα σχετικά με τον COVID-19 επισκεπτόμενοι τη διεύθυνση canada.ca/coronavirus
- ▶ Παραμείνετε ενημερωμένοι σχετικά με την τρέχουσα κατάσταση στην κοινότητά σας
- ▶ Επικοινωνήστε με τοπικούς, επαρχιακούς, περιφερειακούς υπαλλήλους δημόσιας υγείας για να λάβετε πληροφορίες, πόρους και καθοδήγηση σχετικά με τον COVID-19

Αφιερώστε χρόνο για να προετοιμαστείτε:

- ▶ Ελέγξτε το σχέδιο συνέχισης λειτουργίας της επιχείρησής σας, ώστε τόσο εσείς όσο και το προσωπικό σας να γνωρίζετε τι πρέπει να κάνετε
- ▶ Προνοήστε για πιθανή διακοπή της λειτουργίας
- ▶ Προσδιορίστε και σχεδιάστε πώς θα συνεχίσετε να παρέχετε τις πιο ζωτικές υπηρεσίες
- ▶ Συνεργαστείτε με οργανισμούς που παρέχουν παρόμοιες υπηρεσίες για να μοιραστείτε πόρους και στρατηγικές
- ▶ Προετοιμαστείτε ώστε να μπορείτε να απαντάτε σε ερωτήσεις προσωπικού, εθελοντών και πελατών
- ▶ Εξετάστε το ενδεχόμενο δημιουργίας αποθέματος γενικών προμηθειών και **προμηθειών καθαρισμού**
- ▶ Προετοιμαστείτε για ενδεχόμενη χρήση καταφυγίων και περιορισμούς στους δημόσιους χώρους

Εκπαιδεύστε το προσωπικό σχετικά με τρόπους αποτροπής της μετάδοσης του COVID-19:

- ▶ Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και ζεστό νερό ή χρήση απολυμαντικού με βάση το οινόπνευμα
- ▶ Αύξηση της πρόσβασης σε προμήθειες υγιεινής χεριών και προστασίας από τον βήχα (π.χ. απολυμαντικά υγρά με βάση το οινόπνευμα, σαπούνι, χαρτί για τα χέρια, χαρτομάντιλα, κάδους απορριμμάτων)
- ▶ Καθαρισμός χώρων, επιφανειών και αντικειμένων (κουζίνες, κοινόχρηστοι χώροι, τραπέζαριες, γραφεία, κοινόχρηστα υπνωτήρια, πόμολλα και βρύσες) που χρησιμοποιούνται συχνά
- ▶ Παραμονή στο σπίτι όταν κάποιος είναι άρρωστος
- ▶ Αποφυγή χρήσης κοινόχρηστων προσωπικών αντικειμένων
- ▶ Κοινοποίηση πληροφοριών σχετικά με το τι πρέπει να κάνετε εάν το προσωπικό ή ένας πελάτης εμφανίζει συμπτώματα της νόσου

Κοινοποίηση βημάτων σχετικά με το **πώς να** φροντίσετε και να απομονώσετε άτομα που κατοικούν σε μια συνωστισμένη μονάδα (συμπεριλαμβανομένης της χρήσης ξεχωριστής τουαλέτας, εάν υπάρχει δυνατότητα)

ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΟΛΟΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΜΑΣ ΑΝΑΛΟΓΕΙ ΓΙΑ ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ COVID-19. ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ, ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

Canada.ca/le-coronavirus

ή επικοινωνήστε με το
1-833-784-4397

Συστάσεις για υποστήριξη ευπαθών πληθυσμών κατά τη διάρκεια του COVID-19

- ▶ Παρέχετε σαφείς οδηγίες σχετικά με το πώς να πλένονται τα χέρια και να καλύπτεται το στόμα κατά τον βήχα, χρησιμοποιώντας:
 - Την πιο απλή γλώσσα που χρησιμοποιεί η κοινότητα
 - Σύντομα μηνύματα που επεξηγούν τα απλά βήματα που μπορούν να κάνουν
 - Μεγάλη γραμματοσειρά και γραφικά
 - Προσβάσιμες οδηγίες (π.χ., Μπράιγ, εικονογραφικές), και
 - Τοποθέτηση πινακίδων σε κοινόχρηστους χώρους: κοντά σε νιπτήρες, εισόδους, χώρους εισαγωγής, χώρους ανάπαυσης, χώρους υπνωτηρίων, χώρους αναψυχής, αίθουσες αναμονής
- ▶ Εξετάστε εναλλακτικές λύσεις όπως:
 - Χρήση εθελοντών οδηγών και ταξί με επιδοτούμενο κόμιστρο, αντί για τα μέσα μαζικής μεταφοράς
 - Εφαρμογή εναλλακτικών μέτρων για υποστήριξη ή ένα σύστημα «φίλων»
 - Συμπερίληψη πολιτικών που επιτρέπουν σε πελάτες που νοσούν να αναπαυτούν σε καταφύγια κατά τη διάρκεια της ημέρας
 - Παροχή πρόσβασης σε τρόφιμα, ποτά και προμήθειες, όσο αυτό είναι δυνατόν
 - Υπενθύμιση στους πελάτες να ανανεώνουν ή να αναπληρώνουν συνταγογραφήσεις και τις απαραίτητες ιατρικές προμήθειες
- ▶ Εάν υποψιάζεστε ότι ένας πελάτης νοσεί από COVID-19, επικοινωνήστε με την τοπική **Αρχή Δημόσιας Υγείας**

