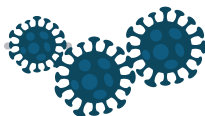


# INFECȚIA CU CORONAVIRUS (COVID-19) POPULAȚII VULNERABILE ȘI COVID-19



În timp ce bolile pot afecta pe toată lumea, unii canadieni sunt mai expuși riscului de a se infecta și de a dezvolta complicații severe din cauza circumstanțelor medicale, sociale și economice.

Organizațiile, personalul și voluntarii joacă un rol important în prevenirea acestor populații să contacteze sau să răspândească virusul COVID-19. Începeți prin împărtășirea măsurilor simple pe care le pot lua pentru a își menține starea de sănătate a lor și a altora, îndrumați-i către ajutor dacă dezvoltă orice semne și simptome și învățați metode de îngrijire pentru clienții bolnavi care se recuperează din COVID-19.



## Populațiile vulnerabile pot include:

Orice persoană care este:

- ▶ Un adult vârstnic
- ▶ La risc din cauza afecțiunilor medicale subiacente (de ex. boală cardiacă, hipertensiune arterială, boli respiratorii cronice, cancer)
- ▶ La risc din cauza unui sistem imunitar compromis din cauza unei afecțiuni medicale sau tratament (de ex. chimioterapie)

Orice persoană care prezintă:

- ▶ Dificultăți de citire, vorbire, înțelegere sau comunicare
- ▶ Dificultăți de accesare a îngrijirilor medicale sau a recomandărilor medicale
- ▶ Dificultăți de efectuare a activităților preventive, cum ar fi spălarea frecventă a mâinilor și acoperirea tusei și strănutului.
- ▶ Îngrijiri medicale în desfășurare sau care necesită provizii medicale specifice
- ▶ Nevoi de supraveghere în desfășurare sau suport pentru menținerea independenței
- ▶ Dificultăți de acces la transport
- ▶ Bariere economice
- ▶ Angajare instabilă sau condiții de lucru neflexibile
- ▶ Izolare socială sau geografică, cum ar fi în comunități retrase sau izolate
- ▶ Condiții de adăpost nesigure, inadecvate sau inexistente

## Cum pot susține organizațiile populația vulnerabilă în timpul epidemiei de COVID-19

Acordați-vă timp pentru a afla care sunt faptele reale:

- ▶ Aflați mai multe despre COVID-19 vizitând [canada.ca/le-coronavirus](https://canada.ca/le-coronavirus)
- ▶ Rămâneți la curent cu actualizările despre situația actuală din comunitatea dvs.
- ▶ Contactați oficialii din sănătate publică locali, provinciali, teritoriale, pentru a obține informații relevante despre COVID-19, resurse și îndrumări

Acordați-vă timp pentru a vă pregăti:

- ▶ Revizuiți planul de continuitate al afacerii dvs. astfel încât dvs. și personalul dvs. să știți ce să faceți
- ▶ Planificați în avans posibilele întreruperi
- ▶ Identificați și planificați modul în care să furnizați cele mai esențiale servicii
- ▶ Încheiați parteneriate cu organizații care furnizează servicii similare pentru a împărtăși resurse și strategii
- ▶ Fiți pregătit(ă) să răspundeți la întrebări din partea personalului, voluntarilor și clienților
- ▶ Aveți în vedere efectuarea de provizii generale și **provizii pentru curățenie**
- ▶ Pregătiți-vă pentru adăposturi și limitările spațiilor comunale

Educați personalul cu privire la metodele de prevenție a răspândirii COVID-19:

- ▶ Spălarea frecventă a mâinilor cu săpun și apă caldă sau utilizarea dezinfectantelor pe bază de alcool
- ▶ Creșterea accesului la produse de igienă a mâinilor și produse pentru prevenția răspândirii prin tuse (de ex. soluție pentru mâini pe bază de alcool, săpun, prosoape de hârtie, șervețele, recipiente pentru deșeuri)
- ▶ Curățarea spațiilor utilizate frecvent, a suprafețelor și obiectelor (bucătării, spații comune, zone de luat masa, birouri, spații de dormit comune, clanțele ușilor și robinete)
- ▶ Rămânerea la domiciliu în caz de îmbolnăvire
- ▶ Evitarea utilizării obiectelor personale în comun
- ▶ Împărtășirea de informații despre ce să faceți în cazul în care un membru al personalului sau un client prezintă simptome de îmbolnăvire

Împărtășirea etapelor despre **cum să** îngrijiți și să izolați persoanele care locuiesc într-o unitate aglomerată (inclusiv utilizarea băilor separate, dacă sunt disponibile)



## Sugestii pentru susținerea populațiilor vulnerabile în timpul COVID-19

- ▶ Oferiți instrucțiuni clare despre modul de spălare a mâinilor și despre acoperirea tusei, folosind:
  - Limba utilizată cel mai frecvent în comunitate
  - Mesaje scurte care explică etape simple pe care le pot efectua
  - Caractere și grafice de mari dimensiuni
  - Instrucțiuni accesibile (de ex. Braille, ilustrații); și
  - Prin postarea semnelor în zone comune: în apropierea chiuvetelor, intrărilor, zonelor de primire, toaletelor, zonelor de odihnă, zonelor de recreere, zonelor de așteptare
- ▶ Aveți în vedere alternative de susținere, cum ar fi:
  - Utilizarea șoferilor voluntari și a taxelor subvenționate pentru taxi, în loc de transportul în comun
  - Aranjarea măsurilor alternative de informare sau un sistem de „prietenie”
  - Includerea politicilor pentru a permite clienților bolnavi să se odihnească în adăposturi în timpul zilei
  - Furnizarea accesului la alimente, băuturi și provizii, dacă este posibil
  - Reamintirea clienților să își reprovizioneze medicamentele pe bază de prescripție medicală și după caz, proviziile medicale

Dacă bănuieți că un client suferă de COVID-19, vă rugăm să contactați **Autoritatea de Sănătate Publică** locală

**CU TOȚII NE PUTEM  
ADUCÉ CONTRIBUȚIA  
ÎN PREVENIREA  
RĂSPÂNDIRII COVID-19.  
PENTRU MAI MULTE  
INFORMAȚII, VIZITAȚI**

[Canada.ca/le-coronavirus](https://Canada.ca/le-coronavirus)  
sau contactați  
1-833-784-4397

