

CONTRIBUEZ À RÉDUIRE LA PROPAGATION DE LA COVID-19



PRENEZ CES MESURES POUR RÉDUIRE LA PROPAGATION DE LA MALADIE À CORONAVIRUS (COVID-19) :



suivez les conseils de votre **autorité locale de santé publique**



lavez vos mains fréquemment avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes



utilisez un **désinfectant à base d'alcool pour les mains** contenant au moins 60 % d'alcool lorsqu'il n'y a pas d'eau et de savon sur place



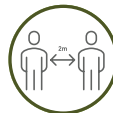
évit^{ez} de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche



évit^{ez} les contacts rapprochés avec des personnes malades et gardez une distance physique entre elles et vous



toussez et éternuez dans le creux de votre bras et non dans vos mains



restez à la maison autant que possible et si vous devez sortir, assurez-vous de respecter les consignes **d'éloignement physique** (environ deux mètres)

SYMPTÔMES

Les **symptômes** de la COVID-19 peuvent :

- ▶ survenir jusqu'à 14 jours après l'exposition au virus
- ▶ être très faibles ou graves
- ▶ varier d'une personne à l'autre

SI VOUS PRÉSENTEZ DES SYMPTÔMES



Restez à la maison et **isolez-vous** pour éviter de transmettre la maladie à d'autres.



Évit^{ez} de visiter des personnes âgées ou des personnes ayant des problèmes de santé, car elles sont plus susceptibles de développer une maladie grave.



Téléphonez avant de vous rendre chez un professionnel de la santé ou appelez votre autorité locale de santé publique.



Si vos symptômes s'aggravent, appelez immédiatement votre professionnel de la santé ou votre autorité de santé publique et suivez ses instructions.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS SUR LA COVID-19 :

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/le-coronavirus

