



# HELFEN SIE MIT, DIE AUSBREITUNG VON COVID-19 EINZUDÄMMEN

## ERGREIFEN SIE MASSNAHMEN, UM DIE AUSBREITUNG DES CORONAVIRUS (COVID-19) EINZUDÄMMEN:



Befolgen Sie die Hinweise Ihrer örtlichen Gesundheitsbehörde



Waschen Sie Ihre Hände häufig mindestens 20 Sekunden lang mit Seife und Wasser



Benutzen Sie alkoholisches Händedesinfektionsmittel, wenn Seife und Wasser nicht verfügbar sind



Vermeiden Sie es, Augen, Nase oder Mund zu berühren



Vermeiden Sie engen Kontakt zu kranken Menschen



Husten und niesen Sie in Ihren Ärmel und nicht in Ihre Hände



Bleiben Sie so weit wie möglich zu Hause. Wenn Sie das Haus verlassen müssen, halten Sie Abstand zu anderen Menschen (etwa 2 Meter)

## SYMPTOME

Die Symptome von COVID-19 können sehr mild oder schwerer sein, und es kann bis zu 14 Tage dauern, bis sich nach einem Kontakt mit dem Virus Symptome zeigen.



**FIEBER**  
(38°C oder höher)



**HUSTEN**



**ATEMBESCHWERDEN**

## WENN SIE SYMPTOME HABEN



Isolieren Sie sich selbst zu Hause, um die Verbreitung der Krankheit auf andere zu vermeiden.



Vermeiden Sie Besuche älterer Menschen oder Menschen mit Vorerkrankungen, da diese einem höheren Risiko ausgesetzt sind, schwer zu erkranken.



Melden Sie sich telefonisch an, bevor Sie Ihren Arzt aufsuchen, oder rufen Sie Ihre örtliche Gesundheitsbehörde an.



Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern, kontaktieren Sie unverzüglich Ihren Arzt oder die Gesundheitsbehörde und befolgen Sie deren Anweisungen.

## WEITERE INFORMATIONEN ZU COVID-19:

☎ 1-833-784-4397

@ [canada.ca/coronavirus](https://canada.ca/coronavirus)