



CONTRIBUIȚI LA REDUCEREA RĂSPÂNDIRII COVID-19

LUAȚI MĂSURI PENTRU A REDUCE RĂSPÂNDIREA INFECȚIEI CU CORONAVIRUS (COVID-19):



respectați recomandările autorității dvs. de sănătate publică



spălați-vă mâinile des cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde



utilizați dezinfectant pentru mâini, pe bază de alcool, dacă săpunul și apa nu sunt disponibile



încercați să nu vă atingeți ochii, nasul sau gura



evitați contactul apropiat cu persoane bolnave



tușiți și strănuțați în mânăcă, nu în palme



stați acasă cât mai mult posibil și, dacă trebuie să părăsiți casa, practicați distanțarea fizică (aproximativ 2 m)

SIMPTOME

Simptomele COVID-19 pot fi foarte ușoare sau pot fi mai grave, iar apariția lor poate dura până la 14 zile după expunerea la virus.



FEBRĂ

(mai mare sau egală cu 38 °C)



TUSE



DIFICULTĂȚI DE RESPIRAȚIE

DACĂ AVEȚI SIMPTOME



Izolați-vă la domiciliu pentru a evita transmiterea bolii către alte persoane.



Evitați contactul cu adulți vârstnici sau cu persoane cu afecțiuni medicale. Acestea prezintă un risc crescut de dezvoltare a unei boli grave.



Telefonați înainte de a vizita un profesionist din domeniul sănătății sau apelați autoritatea dvs. locală de sănătate publică.



Dacă simptomele dvs. se agravează, contactați imediat furnizorul dvs. de servicii medicale sau autoritatea de sănătate publică și respectați instrucțiunile acestora.

PENTRU INFORMAȚII DESPRE COVID-19:

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/coronavirus