



# AYUDE A REDUCIR LA PROPAGACIÓN DE LA COVID-19

## TOME MEDIDAS PARA REDUCIR LA PROPAGACIÓN DE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS (COVID-19):



Siga los consejos de la autoridad de salud pública local.



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante 20 segundos al menos.



Utilice un desinfectante para manos a base de alcohol si no dispone de agua y jabón.



Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.



Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.



Tosa y estornude en su manga y no en sus manos.



Quédese en casa el mayor tiempo posible y si necesita salir de casa practique el distanciamiento físico (aproximadamente 2 metros).

## SÍNTOMAS

Los síntomas de la COVID-19 pueden ser muy leves o más graves y pueden tardar en aparecer hasta 14 días después de la exposición al virus.



**FIEBRE**  
(38 °C o más)



**TOS**



**DIFICULTAD PARA RESPIRAR**

## SI TIENE ESTOS SÍNTOMAS



Aíslese en casa para evitar la propagación de la enfermedad a otras personas.



Evite las visitas a adultos mayores o a personas con afecciones médicas. Estas personas corren mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave.



Llame antes de visitar a un profesional de la salud o llame a la autoridad de salud pública local.



Si sus síntomas empeoran, póngase en contacto inmediatamente con su proveedor de servicios de salud o con la autoridad de salud pública, y siga sus instrucciones.

## PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE LA COVID-19:

📞 1-833-784-4397

@ [canada.ca/coronavirus](https://canada.ca/coronavirus)