



GIÚP NGĂN CHẶN COVID-19 LÂY LAN

HÃY LÀM NHƯ SAU ĐỂ GIẢM SỰ LÂY LAN CỦA BỆNH DO CORONAVIRUS (COVID-19):



làm theo lời khuyên của cơ quan y tế công cộng địa phương



rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây



dùng chất khử trùng tay chứa cồn nếu không có xà phòng và nước



cố gắng không chạm vào mắt, mũi hoặc miệng



tránh tiếp xúc gần với những người bị bệnh



ho và hắt hơi vào tay áo chứ không phải vào bàn tay của quý vị



ở nhà càng nhiều càng tốt và nếu quý vị cần phải ra khỏi nhà hãy giữ khoảng cách xa người khác (khoảng 2m)

TRIỆU CHỨNG

Các triệu chứng của COVID-19 có thể rất nhẹ hoặc trầm trọng hơn và có thể mất tới 14 ngày mới xuất hiện sau khi tiếp xúc với vi-rút.



SỐT
(từ 38 °C trở lên)



HO



KHÓ THỞ

NẾU QUÝ VỊ CÓ TRIỆU CHỨNG



Cách ly tại nhà để tránh lây bệnh cho người khác.



Tránh thăm người lớn tuổi hoặc những người có vấn đề về sức khỏe. Những người đó có nguy cơ mắc bệnh nặng hơn.



Gọi điện thoại trước khi quý vị đến một chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc gọi cho cơ quan y tế công cộng địa phương.



Nếu các triệu chứng của quý vị trở nên tồi tệ hơn, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc cơ quan y tế công cộng ngay lập tức và làm theo hướng dẫn của họ.

ĐỂ BIẾT THÔNG TIN VỀ COVID-19:

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/coronavirus