

Comment prendre soin d'un enfant infecté par la COVID-19 à la maison : Conseils pour les soignants



Les enfants qui présentent des symptômes faibles de la COVID-19 peuvent rester à la maison avec une personne qui s'occupe d'eux pendant toute la durée de leur rétablissement sans devoir être hospitalisés.

Si vous prenez soin d'un enfant qui est atteint ou pourrait être atteint de la COVID-19, il est important de suivre les étapes ci-dessous pour vous protéger et protéger les autres qui vivent dans la maison, ainsi que les personnes de votre communauté.

Surveillez les symptômes de votre enfant

- › Surveillez les [symptômes](#) de votre enfant selon les instructions de votre professionnel de la santé ou de l'[autorité de santé publique](#).
- › Si votre enfant présente des symptômes graves, composez le 911 ou le numéro des services d'urgence de votre localité.
- › Si vous appelez les services ambulanciers, dites au répartiteur que l'enfant est atteint ou pourrait être atteint de la COVID-19. Si vous vous rendez à l'hôpital dans un véhicule privé, avertissez l'hôpital de votre arrivée et informez-le que l'enfant est atteint ou pourrait être atteint de la COVID-19.

Garder les mains propres

- › [Lavez vos mains](#) et celles de votre enfant **souvent** avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes, en particulier après tout contact avec l'enfant (p. ex. changement de couche) et après avoir enlevé vos gants.

- › Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon et que vos mains semblent propres, utilisez un [désinfectant à base d'alcool](#) contenant au moins 60 % d'alcool. Si vos mains semblent sales, enlevez la saleté avec une lingette humide, puis utilisez un désinfectant à base d'alcool.
- › Séchez vos mains avec des serviettes de papier jetables.
- › Si vous n'en avez pas, utilisez une serviette réutilisable et remplacez-la quand elle devient mouillée. Ne la partagez pas avec d'autres personnes.
- › Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche avec des mains non lavées et encouragez votre enfant à ne pas toucher son visage.

Évitez de propager l'infection aux autres

- › Votre enfant doit rester à l'intérieur de la maison ou dans un espace extérieur surveillé. Il ne doit pas jouer avec des amis, ni aller à l'école ou dans des lieux publics. Il doit demeurer à une distance de deux mètres des autres, si possible.
- › Encouragez l'enfant à utiliser des mouchoirs ainsi qu'à tousser et à éternuer dans le creux de son bras pour réduire la propagation de gouttelettes respiratoires.
- › Ne partagez aucun objet personnel avec l'enfant, comme une brosse à dents, des serviettes, de la literie, des ustensiles ni des appareils électroniques.
- › Ne partagez pas d'aliments ni de boissons.



- › Si possible, utilisez une salle de bains distincte. Si cela n'est pas possible, refermez le couvercle de la toilette avant de tirer la chasse d'eau.
- › **Pour les mères qui allaitent** : étant donné les bienfaits pour la santé de votre enfant si vous l'allaitiez, il est recommandé de continuer d'allaiter.
 - Si vous nourrissez votre enfant avec du lait maternisé ou du lait maternel extrait, stérilisez l'équipement avec soin avant chaque utilisation et ne partagez pas les biberons ou le tire-lait.
- › Évitez tout contact avec des animaux, car il y a eu plusieurs signalements de personnes ayant transmis à leurs animaux de compagnie le virus qui cause la COVID-19.
- › Si vous n'avez pas de désinfectants pour surfaces dures approuvés, vous pouvez préparer, pour désinfecter la maison, une solution diluée d'eau de Javel conformément aux instructions sur l'étiquette, ou avec un ratio de 5 millilitres (ml) d'eau de Javel pour 250 ml d'eau OU 20 ml d'eau de Javel par litre d'eau. Ce ratio est fondé sur l'utilisation d'une eau de Javel contenant 5 % d'hypochlorite de sodium en vue d'obtenir une solution contenant 0,1 % d'hypochlorite de sodium. Suivez les instructions sur la [manipulation adéquate de l'eau de Javel domestique](#).
- › Si les désinfectants liquides ne risquent pas de les endommager, les appareils électroniques fréquemment touchés (p. ex. les claviers d'ordinateur, les écrans tactiles) peuvent être désinfectés avec de l'alcool à 70 % au moins une fois par jour.
- › Le port d'un masque, y compris un masque non médical ou un couvre-visage, pourrait permettre de retenir les gouttelettes respiratoires et d'éviter ainsi la contamination des surfaces. Toutefois, le port d'un masque ne réduit pas le besoin d'effectuer le [nettoyage et la désinfection](#).

Gardez votre environnement propre

- › Suivez les instructions de votre autorité de santé publique pour utiliser, jeter ou laver les masques de façon sécuritaire.
- › Placez les gants usagés et les autres articles contaminés dans un contenant à déchets doublé, scellez le contenu et jetez-le avec les autres déchets ménagers.
- › Placez la lessive potentiellement contaminée dans un contenant doublé de plastique et évitez de l'agiter. Lavez les vêtements à l'eau chaude (entre 60 et 90 °C) avec du savon à lessive ordinaire, et séchez-les bien. Les vêtements et la literie utilisés par l'enfant peuvent être lavés avec le reste de la lessive. La personne qui est en contact direct avec la lessive contaminée devrait porter des gants et [un masque non médical ou un couvre-visage](#), constitué d'au moins deux épaisseurs de tissu tissé serré, fabriqué pour couvrir complètement le nez et la bouche et tenu en place grâce à des ganses derrière les oreilles ou des cordons derrière la tête.
- › [Pour désinfecter, utilisez uniquement des désinfectants pour surfaces dures approuvés](#) qui ont un numéro d'identification de médicament (DIN). Ce numéro de huit chiffres est attribué par Santé Canada et il confirme que le produit désinfectant est approuvé et sécuritaire pour un usage au Canada.

Protégez-vous

- › Une seule personne en santé doit prendre soin de l'enfant, mais chaque personne vivant dans votre maison doit suivre les conseils qui suivent.
- › Les personnes qui sont [plus susceptibles de présenter une forme grave ou des complications de la maladie](#) ne devraient pas prendre soin d'un enfant atteint de la COVID-19. Ces personnes incluent les :
 - personnes âgées
 - personnes de tous âges qui ont des problèmes de santé chroniques
 - personnes de tous âges qui sont immunodéprimées
 - personnes atteintes d'obésité.

- › Certaines personnes risquent de transmettre le virus qui cause la COVID-19 même si elles n'ont aucun symptôme. Si vous devez être à moins de deux mètres de l'enfant, portez des gants jetables, une protection oculaire et un masque médical, si vous en avez un. Dans le cas contraire, utilisez un [masque non médical ou un couvre-visage](#), constitué d'au moins deux épaisseurs de tissu tissé serré, [fabriqué](#) pour couvrir complètement le nez et la bouche ne laisser aucune ouverture, tenu en place grâce à des ganses derrière les oreilles ou des cordons derrière la tête.

Surveillez votre état de santé pour l'apparition de symptômes

- › Surveillez votre état de santé pour l'apparition de symptômes et suivez les conseils offerts par votre [autorité de santé publique](#) au sujet de [la quarantaine \(auto-isolement\)](#).
- › Si vous présentez des symptômes, même faibles, isolez-vous le plus rapidement possible et communiquez avec votre autorité de santé publique pour obtenir d'autres directives.

Ayez ces fournitures

- Masques médicaux, s'ils sont disponibles et s'ils peuvent être tolérés, pour l'enfant et le soignant. S'il n'y en a pas, utilisez un masque non médical ou un couvre-visage
- Protection oculaire (écran facial ou lunettes de sécurité) réservée à l'usage du soignant
- Gants jetables (ne pas réutiliser) réservés à l'usage du soignant
- Essuie-tout jetables
- Mouchoirs en papier
- Contenant à déchets doublé de plastique
- Thermomètre
- Médicaments en vente libre pour réduire la fièvre (p. ex. ibuprofène, acétaminophène)
- Eau courante
- Savons pour les mains
- Désinfectant à base d'alcool contenant au moins 60 % d'alcool
- Savon à vaisselle
- Savon à lessive ordinaire
- Produits d'entretien ménager ordinaires
- Produit combinant un nettoyeur et un désinfectant
- Désinfectant pour les surfaces dures ou, si vous n'en avez pas, de l'eau de Javel concentrée (5 %) et un récipient distinct pour la dilution
- Lingettes imprégnées d'alcool ou produits nettoyants appropriés pour les appareils électroniques fréquemment touchés

Nous pouvons tous contribuer à prévenir la propagation de la COVID-19. Pour en savoir plus, consultez le site

Canada.ca/le-coronavirus
ou appelez au 1-833-784-4397