



coronavirus itâspinêwin (COVID-19) tânisi ka-isi-nâkatohkawat kîkikh awâsis kîpin COVID-19 âhkosiw: nâkatôkâsawêwak ohci

kîspin awâsis môsihosiw ôma COVID-19 kâkî-kanawêyimâw wîkikh êkwa awiya kâkî-kanawêyimikiw namôya katâc âhkosêwikamikohk kî-itohtahêt.

kîspin kikanawêyimâw awâsis ê-itêyimiht COVID-19 ê-ayât, ôhi kâ-masinahikâtêki kakwê-pimitisahênâwâw ka-nâkatohkâtisohk, kiwîkimâkanak, êkwa mîna kahkiyaw itê-koh-ohciyan.

môsihtâwina ôma ohci COVID-19

- kisisowâsinêwin
- ostostotamowin
- kîpatâhtamowin

nakatôhkaw ana awâsis

nâkatôhkaw ana awâsis anihi mâmôsihowina symptoms kâ-itikawêyan mâskihkîwiyniw âpô Public Health Authority.

- nâkatôhkê kîspin tâstap-yêhyêw, kîpatâhtamowin, wâwanihtamowin, namoya ka-nanistawinâkê, ka-kawacipayi ôsâm ohci ê-kisisot âpô namôya atoskêmaking anima maskihkiy (e.g. ibuprofen, acetaminophen) ayiwâk 12 tipahikana.
- **kîspin ayiwâki-âhkosiw awâsis, 911 kâ-kitotâwak âpô êkota kâ-ohciyan.**
- kîspin maskihkîwi-otâpân kikitotâw, ka-nîkân-wihtamowâw awâsis ana COVID-19 ê-ayiyât. kîspin kîya kitohtahâw âhkosêwikamikohk, ka-nîkân-kitotâwak âhkosêwikamikohk ana awâisi COVID-19 ê-ayiyât.

tâpitaw kakwê-kanâcicîhcân

- kâ-kîhtwâm kisîpêkinicîhcîh Wash your hands êkwa mîna kitawâsimis asici ohci kisîpîhkinikan êkwa nipiy 20 cipahikanisa, sêmak kîspin sâminaci awiyak(e.g. kâ-mêskotâsiyânahat) êkwa mîna kîsi-kîcokanitwâwi astisak.





- kîspin kîsîpîkinikan êkwa nipiy ê-takon êkwa tâpiskôc namoya kiwîpahticîhcân, iskotêwâpoy-kanâcihcikan (ABHS) kâ-astêk 60% iskotêwâpoy. kîspin kiwîpâtîcîhcân, ka-kâsîcihcîwâkân anima kâ-sâpipêk pahkwayâkanis ekota ohci ABHS.
- kwayask pâhkocihcêhkan ohci masinahikêwi-pâhkwhêkan.
- kîspin mâkîkway, kitwâm kâkî-pâhkwhîkâkân pâhkwhîkan mâka sâpipihki, ka-mîskotastân. kâya awiyak ka-kihtwâm âpacihtâw.
- Avoid touching your eyes, nose and mouth with unwashed hands and encourage your child not to touch their face, either. manâ-sâmina kiskîsikwa, kikot, kitôn kîspin namoya kikanaticîhcân êkwa mîna kitawâsimis pèyakwan ka-itohtam, ka-manâ-sâminam wîhkwâkan.

manâ-sôskamâkê

- kitawâsamis kakî-kisâtahk kîkihk âpô anita nânitaw ka-wâpamat, namoya ka-wîci-mêtawêmât wîcîwâkana âpô kanitaw-kiskinwahamâkosit âpo ka-papâmi-âhayât êkwa namôya cîki ka-nânîpawit nânitaw 2 mispitona.
- namôya ka-mâmawi-âpacihtâyahk kîkway tapiskôc sîpîkinâpitêhêwina, pahkwayâkana, anâskêwina, kîkway kâ-mîcisiwâki âpô mamâhtâw-âpacihcikanisa.
- êkâya mâmawi-mîcîsok âpô mâmawi-minihkwêk kîkway
- ka-pâhpêyak-âpacihtâw wayawêwikamik ana awâsis kîspin ê-takohki. kîspin namakîkway, ka-tâpitaw-kipahên anima tihtapowin pâmawês ê-kisîpîkipitaman mîsîwiyâkan.
- kâ-nôhâwasocik: miywâsin kâ-nôhâwasohk ohci miyomâcihowin êkwa namôya ka-pôni-nôhâwasohk mâka kipotônâpiso nôhâwasowiyini.
- kîspin kitasamâw awâsis tohtosâpoy , mitoni kwayas ka-kanâcihtân anima êkwa namôya awiyak kotak awâsis ka-âpacihtâw nôncîkan âpô anima tohtôsîm-ôcipîcikan.

tâpitaw kâkwê-kanâtascîkân

- kâ-kîsi-âpatahki mîhkwâkanihkâna, astisak êkwa kotaka âpacihcikana, ka-mâmawi-wîpinikâtêwa kwayask kahkiyaw.
- kîspin wîpâtana ayawinisa, ka-kipahînwâw ayawinisêwat kwayask êkwa ka-manâti-sohki-waskawîpinênawâw. ka-kisîpîhkinînwâw nipiy (60-90°C), êkwa kwayask ka-pâsakêpahitahk. ayawinisa mîna anâskasowina kâkî-mâmawi-kisîpîhkinikâtêwa.
- tâhto-kîsikâw, kwayask poko ka-papâmi-kanâcihcîkêwâkê kanâcihcikana approved hard-surface disinfectant êkwa anita ka-papâmi-sâminamihk (wayawîwikanimik, ayawinisiwâta, sisoni-nipîwinihk, iskwahtêma, sîwîpicîkêwina, êkwa cikâstêpayihcikana). kwayask mîna ka-pâkwahên anihi mamâhtawi-âpacihcikanisa ohci 70% iskotêwâpoy-pâhkohkwêhonisa.

nâkatêyimiso

- pèyak pôka awiyak ê-miyw-âyât ka-nâkatôhkawêw awâsisa mâka kâhkiyaw kîkihk ka-pimitisâhamok.
- ayêsiyiniwak aniki kâ-wâhkê-âhkocîcîk ôma ohci COVID-19 namôya kakî-nâkatôhkêt anihi awâsisa kâ-âhkosêyit ohci COVID-19.



- kîspin cîki poko kê-ayâyin ana awâsis, kipotônihôwin, astisak êkwa miskîsikôhkâna ka-postiskên.
- kêya kê-kihtwâm âhpacihtâ kipotônênikan âpô aniki astisak.
- kîspin kêskîtâci, awâsis mîna ka-postiskam anima kipotônênikan kê-mîkwâ-pamihat êkwa môya ka-sâmin wîkwâkan âpô anima kipotônênikan.

nâkatôkâtisiwin

- nâkatôkâtisiw ohci ôma âhkosiwin êkwa kakwê-nanitohtawâwak ôki Public Health Authority.
- kîspin kimâci-âhkosin, sêmâk kakwê-pêyakwâhayân isolate êkwa ka-kitotâwak Public Health Authority.

mâwâsakwastâ ôhi âhpacîhcikanisa

- kipotônênikana (namoya ka-kihtwâm âhpatâhki)
- miskîsikohkâna ohci onâkatôhkâsiwêw
- pêyakwâw kê-âhpatisicik astisak
- pêyakwâw kê-âhpatisicik masinahikêwi-pâhkwhêkan
- pâhkohkwêhikanisa
- wêpinikaniwat
- tipakiskiwân
- kê-kisohk ohci nanâtohk maskihkiy (e.g. ibuprofen or acetaminophen)
- nipiy
- kisîpêkinicîhcinikan
- 60% iskotêwâpoy-pâhkohkwêhonisa
- kisîpêkinikan
- kisîpêkinikan ayawinisa ohci
- wâskahikani-kanâcihcikana
- pêyakwâw kê-âpatahk kêsiyâkanânis
- wâpiskinikan/wâpiskawâpacikan (5% sodium hypochlorite) êkwa piskic kotak kanâcihcikan (pêyak wâpiskinikan êkwa 9 nipiy)
- iskotêwâpoy-pâhkohkwêhonisa

kâhkiyaw kêkî-mâmawi-manâ-âsôskamâtonânaw ôma COVID-19. kêkî-tako-ayamihtân ôta, Canada.ca/coronavirus or contact 1-833-784-4397