



Coronavirus-Krankheit (COVID-19) SO BETREUEN SIE ZU HAUSE EIN KIND MIT COVID-19: HINWEISE FÜR BETREUUNGSPERSONEN

Kinder, die leichte COVID-19-Symptome haben, müssen nicht in ein Krankenhaus eingeliefert werden. Sie können während der Genesung zu Hause von einer Betreuungsperson betreut werden.

Wenn Sie ein Kind pflegen, das mutmaßlich oder möglicherweise COVID-19 hat, ist es wichtig, die folgenden Schritte zu befolgen, um sich selbst und andere Personen zu Hause sowie die Menschen in Ihrer Gemeinschaft zu schützen.

Symptome für COVID-19

- Fieber
- Husten
- Atembeschwerden

Überwachen Sie Ihr Kind auf Symptome

- Überwachen Sie die [Symptome](#) des Kindes gemäß den Anweisungen Ihres Arztes oder der [Gesundheitsbehörde](#).
- Achten Sie auf eine Verschlechterung der Symptome wie eine erhöhte Atemfrequenz, Atembeschwerden, Verwirrtheit, die Unfähigkeit, Sie zu erkennen, Schüttelfrost durch Fieber oder länger als 12 Stunden dauerndes Fieber, das mit fiebersenkenden Medikamenten (z. B. Ibuprofen, Acetaminophen) nicht gesenkt werden kann.
- **WENN IHR KIND SCHWERE SYMPTOME ENTWICKELT, WÄHLEN SIE 911 ODER IHRE ÖRTLICHE NOTRUFNUMMER**
- Wenn Sie einen Krankenwagen rufen, informieren Sie die Leitstelle darüber, dass das Kind COVID-19 hat. Wenn Sie in einem Privatauto zum Krankenhaus fahren, rufen Sie das Krankenhaus zuvor an und informieren Sie es darüber, dass das Kind COVID-19 hat.

Halten Sie die Hände sauber

- [Waschen Sie Ihre Hände](#) und die Hände des Kindes **häufig** mindestens 20 Sekunden lang mit Seife und Wasser, insbesondere nach jedem Kontakt mit dem Kind (z. B. Windelwechsel) und nach dem Ausziehen der Handschuhe.





- Wenn keine Seife und kein Wasser verfügbar sind und Ihre Hände nicht schmutzig aussehen, benutzen Sie ein Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis, das mindestens 60 % Alkohol enthält. Wenn Ihre Hände schmutzig aussehen, entfernen Sie den Schmutz zuerst mit einem Feuchttuch und benutzen Sie anschließend ein Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis.
- Trocknen Sie die Hände mit Einweg-Papiertüchern.
- Wenn keine Einweg-Papiertücher verfügbar sind, benutzen Sie ein wiederverwendbares Handtuch und ersetzen Sie es, sobald es feucht ist. Teilen Sie es nicht mit anderen Personen.
- Vermeiden Sie es, Augen, Nase und Mund mit ungewaschenen Händen zu berühren, und halten Sie auch Ihr Kind dazu an, sein Gesicht nicht zu berühren.

Vermeiden Sie eine Verbreitung der Infektion auf andere

- Ihr Kind sollte zu Hause oder in einem überwachten Außenbereich bleiben, sollte nicht mit Freunden spielen oder zur Schule oder in andere öffentliche Bereiche gehen und sollte immer zwei Meter Abstand zu anderen Personen halten.
- Teilen Sie keine persönlichen Gegenstände (wie Zahnbürsten, Handtücher, Bettwäsche, Geschirr und Besteck oder elektronische Geräte) mit dem Kind.
- Teilen Sie kein Essen und keine Getränke.
- Benutzen Sie nach Möglichkeit ein separates Badezimmer. Ist das nicht möglich, schließen Sie vor dem Spülen den Toilettendeckel.
- Stillende Mütter: Angesichts der gesundheitlichen Vorteile des Stillens wird empfohlen, das Kind weiter zu stillen. Tragen Sie eine Schutzmaske, um einen Kontakt mit der Krankheit zu vermeiden.
- Wenn Sie Ihr Kind mit Säuglingsmilch oder abgepumpter Milch füttern, sterilisieren Sie alle Utensilien vor dem Gebrauch sorgfältig und teilen Sie die Flaschen oder die Milchpumpe nicht mit anderen Personen.

Halten Sie Ihre Umgebung sauber

- Legen Sie gebrauchte Schutzmasken und andere kontaminierte Gegenstände in einen mit einem Plastiksack ausgelegten Behälter, sichern Sie den Inhalt und entsorgen Sie diesen mit dem restlichen Hausmüll.
- Legen Sie möglicherweise kontaminierte Wäsche in einen Behälter mit einer Kunststoffauskleidung und schütteln Sie ihn nicht. Waschen Sie die Wäsche mit einem normalen Waschmittel und heißem Wasser (60-90° C) und trocknen Sie sie gut. Kleider und Bettwäsche des Kindes können mit der übrigen Wäsche gewaschen werden. Bei einem direkten Kontakt mit kontaminierter Wäsche sollten Handschuhe und eine Schutzmaske getragen werden.



- Benutzen Sie mindestens einmal täglich ein [zugelassenes Desinfektionsmittel für harte Oberflächen](#), um die Oberflächen zu desinfizieren, die zu Hause häufig berührt werden (z. B. Toiletten, Wäschebehälter, Nachttische, Türkäufe, Telefone und Fernbedienungen von Fernsehern). Reinigen Sie Touchscreens mit Alkoholtupfern (mit 70 % Alkohol).

Schützen Sie sich

- Nur eine einzige gesunde Person sollte das Kind betreuen. Alle anderen Personen im Haushalt sollten jedoch vorliegende Hinweise befolgen.
- Menschen, die bei einer Erkrankung durch COVID-19 ein höheres Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf haben, sollten keine Kinder betreuen, die an COVID-19 erkrankt sind. Dazu gehören ältere Menschen, Menschen mit einer chronischen Erkrankung (z. B. einer Herzkrankheit oder Diabetes) oder Menschen mit einem geschwächten Immunsystem.
- Wenn Sie nicht zwei Meter Abstand zum Kind halten können, tragen Sie eine Schutzmaske, Einweghandschuhe und eine Schutzbrille.
- Die Schutzmaske und die Handschuhe dürfen nicht wiederverwendet werden.
- Nach Möglichkeit sollte das Kind auch eine Schutzmaske tragen, wenn Sie es pflegen, und es sollte dazu angehalten werden, sein Gesicht und die Schutzmaske nicht zu berühren.

Überwachen Sie sich auf Symptome

- Überwachen Sie sich auf Symptome und befolgen Sie die Empfehlungen der örtlichen Gesundheitsbehörde hinsichtlich der Selbstisolation.
- Wenn Sie Symptome entwickeln (auch wenn diese nur mild sind), [isolieren](#) Sie sich so schnell wie möglich selbst und kontaktieren Sie die örtliche [Gesundheitsbehörde](#), um weitere Anweisungen zu erhalten.

Das sollten Sie zu Hause haben

- Schutzmasken (nicht wiederverwenden)
- Augenschutz (Gesichtsschutz oder Schutzbrille) für die Betreuungsperson
- Einweghandschuhe (nicht wiederverwenden) für die Betreuungsperson
- Einweg-Papiertücher
- Papiertaschentücher
- Abfallbehälter mit Kunststoffauskleidung
- Thermometer
- Rezeptfreie fiebersenkende Medikamente (z. B. Ibuprofen oder Acetaminophen)
- Fließendes Wasser



- Handseife
- Händedesinfektionsmittel auf Alkoholbasis, das mindestens 60 % Alkohol enthält
- Spülmittel
- Normales Waschmittel
- Normale Haushaltsreinigungsmittel
- Desinfektionsreiniger
- Desinfektionsmittel für harte Oberflächen oder anderenfalls konzentriertes (5 %) flüssiges Bleichmittel und ein separater Behälter für die verdünnte Lösung
- Alkoholtupfer

Wir können alle dazu beitragen, die Ausbreitung von COVID-19 zu verhindern. Weitere Informationen erhalten Sie unter Canada.ca/coronavirus oder unter der Rufnummer 1-833-784-4397