



## Malattia di Coronavirus (COVID-19) COME PRENDERSI CURA DEI BAMBINI E GIOVANI CON COVID-19 A CASA: AVVISI PER I BADANTI

I bambini o giovani con lievi sintomi COVID-19 sono in grado di rimanere a casa con un badante per tutto il periodo di recupero senza necessità di ricovero in ospedale.

Se vi prendete cura di un bambino o giovane che si sospetta o è probabile che ha COVID-19, è importante seguire i passaggi seguenti per proteggere se stessi e gli altri in casa, così come i cittadini della vostra comunità.

### Sintomi di COVID-19

- Febbre
- Tosse
- Respirazione difficoltosa

### Monitorare i sintomi dei vostri figli

- Monitorare i [sintomi](#) dei vostri figli secondo le indicazioni del vostro medico o dell'[autorità sanitaria pubblica](#).
- Fare attenzione ai sintomi peggioranti, come respirazione veloce, difficoltà a respirare, confusione, incapacità di riconoscersi, brividi di febbre o febbre che non scenderanno con farmaci che riducono la febbre (ad esempio ibuprofene, paracetamolo) per più di 12 ore.
- **SE VOSTRO FIGLIO SVILUPPA MOLTI SINTOMI, CHIAMARE AL 911 O IL NUMERO DI EMERGENZA LOCALE.**
- Se è necessario chiamare l'ambulanza, dire al centralinista che il bambino ha COVID-19. Se si va all'ospedale con un veicolo privato, chiamare l'ospedale e fare sapere loro che il bambino ha COVID-19.

### Mantenere le mani pulte

- **Lavare spesso** le proprie mani e quelle del vostro bambino con acqua e sapone per almeno 20 secondi, in particolare dopo ogni tipo di contatto con il bambino (ad esempio sostituzione dei pannolini) e dopo aver rimosso i guanti.
- Se il sapone e l'acqua non sono disponibili e le mani non vi sembrano sporche, utilizzare un ABHS (alcohol-based hand sanitizer) [disinfettante a base di alcool] contenente almeno il 60% di alcool. Se le mani sembrano sporche, rimuovere prima lo sporco con un panno umido e dopo utilizzare l'ABHS.





- Asciugare le mani con salviette di carta usa e getta.
- Se non sono disponibili, utilizzare una salvietta riutilizzabile di stoffa e sostituirla quando si è bagnata. Non condividerle con altri.
- Evitare di toccare gli occhi, il naso e la bocca con le mani non lavate e incoraggiare anche il vostro bambino a non toccarsi il viso.

### Evitare di diffondere l'infezione ad altri

- Il bambino dovrebbe rimanere a casa o in uno spazio esterno monitorato; non dovrebbe giocare con gli amici o andare a scuola o in aree pubbliche e, se possibile, non dovrebbe trovarsi a meno di 2 metri lontano dagli altri.
- Non condividere oggetti personali con il bambino, come spazzolini da denti, asciugamani, lenzuola, utensili o dispositivi elettronici.
- Non condividere cibi e bevande.
- Se possibile, usare un bagno separato dal bambino. Se non è possibile, abbassare il coperchio del gabinetto prima di tirare lo sciacquone.
- Per le madri che allattano al seno: dati i benefici per la salute del bambino derivanti dall'allattamento al seno, si raccomanda di continuare l'allattamento. Indossare una mascherina per evitare l'esposizione alla malattia.
- Se si allatta con il biberon sia **con latte artificiale o con latte materno**, sterilizzare attentamente l'attrezzatura prima di ogni utilizzo e non condividere biberon o tiralatte.

### Mantenere l'ambiente pulito

- Mettere mascherine per il viso, guanti e altri oggetti contaminati usati in un contenitore foderato. Fissare il contenuto e smaltirli insieme agli altri rifiuti domestici.
- Mettere eventualmente il bucato contaminato in un contenitore con un rivestimento di plastica e non agitare. Lavare con sapone normale per bucato e acqua calda (60-90 ° C) e asciugare bene. Indumenti e biancheria appartenenti al bambino possono essere lavati con altri mucchi di biancheria. Guanti e mascherine devono essere indossati quando si deve avere diretto contatto con biancheria contaminata.
- Almeno una volta al giorno, utilizzare un [disinfettante approvato per le superfici dure](#) per disinfettare le superfici che le persone in casa toccano spesso (ad es. servizi igienici, contenitori per biancheria, comodini, maniglie delle porte, telefoni e telecomandi della televisione). Pulire schermi tattili con salviette imbevute di alcool al 70%.



## Protergersi

- Solo una persona in buona salute dovrebbe fornire l'assistenza al bambino, ma tutti nella tua casa dovrebbero seguire questa guida.
- Le persone a rischio più elevato di ammalarsi gravemente da COVID-19 non dovrebbero prendersi cura di un bambino con COVID-19. Questi includono gli anziani, quelli con patologie croniche (ad es. malattie cardiache, diabete) o sistemi immunitari compromessi.
- Si deve mantenersi a meno di 2 metri lontano dal bambino, indossare una maschera, guanti monouso e protezioni per gli occhi.
- Non riutilizzare maschere o guanti.
- Se possibile, il bambino dovrebbe anche indossare una maschera facciale quando si prende cura di loro ed essere incoraggiato a non toccare il viso o la mascherina.

## Monitorarsi per i sintomi

- Controllarsi per i sintomi e segui tutti i consigli forniti dall'autorità sanitaria pubblica locale sull'autoisolamento.
- Se sviluppa sintomi anche lievi, [isolarsi](#) il più rapidamente possibile e contatta l'[autorità sanitaria pubblica](#) locale per ulteriori istruzioni.

## Mantenere questi rifornimenti

- Mascherine per il viso (non riutilizzare)
- Protezione degli occhi (visiera o occhiali protettivi) per l'uso da parte del personale sanitario
- Guanti monouso (non riutilizzare) per l'uso da parte del personale sanitario
- Asciugamani o salviette di carta usa e getta
- fazzolettini di carta
- Contenitore per rifiuti con rivestimento in plastica
- Termometri
- Farmaci da banco per ridurre la febbre (ad es. ibuprofene o paracetamolo)
- Acqua corrente
- Sapone per le mani
- Disinfettante per mani a base di alcool contenente almeno il 60% di alcool



- Detersivo per i piatti
- Sapone da bucato normale
- Prodotti per la pulizia della casa regolari
- Detergente/disinfettante in un solo passaggio
- Disinfettante per superfici dure, o se non disponibile, candeggina liquida concentrata (al 5%) e un contenitore separato per deluirla.
- Salviette preparate con alcool

Tutti possiamo fare la nostra parte per prevenire la diffusione di COVID-19. Per ulteriori informazioni, visitare [Canada.ca/coronavirus](https://Canada.ca/coronavirus) contattare 1-833-784-4397.