



## 코로나바이러스 감염증(코로나19)

### 코로나19에 감염된 어린이를 집에서 돌보는 방법: 간병인을 위한 권고

가벼운 코로나19 증상을 나타내는 어린이는 입원할 필요 없이 회복 과정에서 간병인과 함께 집에 머무를 수 있습니다.

코로나19에 감염된 것으로 의심되거나 감염되었을 가능성이 있는 어린이를 돌보고 있다면 자신뿐만 아니라 다른 가족 및 지역사회 주민을 보호하기 위해 아래 수칙을 지키는 것이 중요합니다.

#### 코로나19의 증상

- 발열
- 기침
- 호흡곤란

#### 어린이의 증상 모니터링

- 담당 의료제공자 또는 [공중보건당국](#)이 권고한 대로 아이의 [증상](#)을 모니터링하십시오.
- 빠른 호흡, 호흡곤란, 착란, 사람을 알아보지 못함, 열로 인한 오한, 해열제(이부프로펜, 아세트아미노펜 등)로도 12시간 이상 열이 내리지 않는 등 증상 악화의 신호가 있는지 관찰하십시오.
- **아이의 증상이 심해지는 경우 911 또는 지역 응급번호로 전화하십시오.**
- 구급차를 부르는 경우 접수요원에게 코로나19에 감염되었다고 알려주시기 바랍니다. 개인 차량을 이용해 병원으로 가는 경우 병원에 미리 전화하여 아이가 코로나19에 감염되었다는 사실을 알리십시오.

#### 손을 깨끗하게 유지

- 비누와 물로 20초 이상 **자주** 본인과 아이의 [손을 씻으십시오](#). 특히 어떤 형태로든 아이와 접촉하였거나(기저귀 교체 등) 장갑을 벗은 후에는 손을 씻어야 합니다.
- 비누와 물이 없을 경우와 손이 더럽지 않은 경우에는 60% 이상 알코올을 함유한 알코올 성분 세정제(ABHS)를 사용하십시오. 손이 더러울 경우에는 먼저 젖은 티슈로 이물질 제거 후 ABHS를 사용하십시오.





- 일회용 페이퍼 타월로 손을 말리십시오.
- 페이퍼 타월이 없을 경우 재사용 가능한 수건을 사용하고, 수건이 젖었을 경우 교체하십시오. 수건을 다른 사람과 함께 사용하지 마십시오.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 말고, 아이에게도 얼굴을 만지지 말도록 하십시오.

## 타인에 대한 감염 예방

- 아이는 자택 또는 관찰이 가능한 야외 공간에 있어야 하며, 친구와 놀거나 학교 또는 공용 공간에 가서는 안 됩니다. 가능하면 다른 사람과 2미터의 간격을 유지해야 합니다.
- 칫솔, 타월, 침대 린넨, 식기, 전자 기기 등 개인물품을 아이와 함께 사용하지 마십시오.
- 음식과 음료를 나누어 먹지 마십시오.
- 가능하면 아이와 별도의 욕실을 사용하십시오. 욕실을 함께 사용해야 한다면 물을 내릴 때 변기 뚜껑을 닫으십시오.
- 모유를 먹이는 경우 모유가 아이의 건강에 좋은 점을 감안해 계속 모유를 수유하도록 권장합니다. 질병에 노출되지 않도록 얼굴 마스크를 착용하십시오.
- 분유나 유축기로 짠 모유를 먹이는 경우 우유병이나 유축기를 사용 전에 매번 잘 소독하고, 타인과 함께 사용하지 마십시오.

## 환경을 깨끗하게 유지

- 사용한 마스크, 장갑, 기타 오염 물질은 봉투에 담아 내용물을 잘 묶은 뒤 다른 가정용 쓰레기와 함께 버리십시오.
- 오염 가능성이 있는 세탁물은 비닐봉지가 채워진 수거함에 넣고, 흔들지 마십시오. 일반 세탁용 비누와 뜨거운 물(60~90°C)로 세탁한 다음 잘 말리십시오. 아이의 옷과 린넨은 다른 세탁물과 함께 세탁해도 됩니다. 오염된 세탁물과 직접 접촉하는 경우에는 장갑과 마스크를 착용해야 합니다.
- 적어도 하루에 한 번 [인가된 표면 소독제](#)로 손길이 많이 닿는 곳의 표면(예, 변기, 세탁 바구니, 침대 옆 테이블, 문 손잡이, 전화기, TV 리모컨)을 소독하십시오. 터치스크린은 70% 알코올 티슈로 닦으십시오.

## 자신을 보호

- 아이는 한 명의 건강한 사람이 돌보아야 하지만, 이 권고사항은 집에 있는 모든 사람이 따라야 합니다.
- 코로나19로 심각한 위험에 처할 수 있는 사람은 코로나19에 감염된 아이를 돌보아서는 안 됩니다. 노인, 만성 질환(심장병, 당뇨병 등)이 있는 사람 또는 면역 체계가 약화된 사람이 여기에 해당합니다.



- 아이와 2미터 이내의 접근이 불가피한 경우 마스크, 일회용 장갑, 눈보호구를 착용하십시오.
- 마스크나 장갑은 재사용하지 마십시오.
- 아이를 돌볼 때에는 가능하면 아이에게도 마스크를 착용시켜야 하며, 아이가 자신의 얼굴이나 마스크를 만지지 못하도록 하십시오.

## 자신의 증상 모니터링

- 자신에게 증상이 있는지 모니터링하고, 자가격리와 관련하여 지역 공중보건당국의 모든 권고사항을 따르십시오.
- 자신에게 가벼운 증상이라도 나타나면 가능한 한 신속히 [자가격리하고](#) 관할 [공중보건당국](#)에 연락하여 추가 안내를 받으십시오.

## 준비 물품

- 마스크(재사용 금지)
- 간병인을 위한 눈보호구(얼굴 가리개 또는 고글)
- 간병인을 위한 일회용 장갑(재사용 금지)
- 일회용 페이퍼 타월
- 티슈
- 비닐봉투가 채워진 쓰레기통
- 체온계
- 비처방 해열제(이부프로펜 또는 아세트아미노펜 등)
- 수돗물
- 핸드워시
- 최소한 60%의 알코올을 함유한 알코올 성분 손 세정제
- 주방용 세제
- 일반 세탁용 세제
- 일반 가정용 청소용품
- 청소와 소독이 동시에 가능한 세제
- 표면 소독제, 또는 소독제가 없을 경우 농축(5%) 표백제 및 희석을 위한 별도 용기
- 알코올 소독 티슈

우리 모두가 각자의 역할을 수행할 때 코로나19의 확산을 막을 수 있습니다. 자세한 정보는 [Canada.ca/coronavirus](https://Canada.ca/coronavirus)를 방문하거나 1-833-784-4397로 전화하십시오.