



**Coroavirusei Egsenogeoagen (COVID -19)
TAAN TELIANGOEAOATES MITJOATJITJ EGONG COVID-19: GENOATAGEN OTJIT NOTJEOATITJI**

Mitjoatjitjg taan mo teotji memonologoitig COVID -19 na gisito oen oigoag ag ta oen anogoeiatjel tes nepisit ag ma notanog lien mapaleoiteoogomg

Elmiag gil angoeatj mitjoatjitj telteimot egong gesnt pepseteo gogenemen COVID-19, na gepmeg matjogoatemen ola tan gogei eoigasig eponegel me na maliamsoltitogsep ag oen piloei gigoag ag egt otanmeg.

Epogtji osoalesg COVID-19

- Pogtjipesin
- Nogemen
- Gitneman tan tel gamlamin

Gigtji angamates gentjan epogtjigsenogoan

- [Gigtji maliam](#) mitjoatjitj tan tel genoatesg egt malpaleoitem gesnet [Maliaptemitij Egsenogeoagen Nematjoiinoigtog](#).
- Angatetes pem memonasigten tan teli egsenogoatj, stige me egsigoa gamlamin, gitneman tan tel lamitj, gesgat, mesi nenasg, geotjiagiet, gesnet mo niasinog epsimgeoei tan totjo nepitemg (stige ibuprofen, acetaminophen) me ag neotisgag tje tapo atjiet.
- **ELMIAG MEMONASITJ GENTJAN, NA MATAGTEMO 911 GESNET TAN TELTEG EGT OTANEM GOGEO TELASIG**
- Elmiag ambulance aalotj, na genoategetes egong COVID -19. Elmiag giil laletj gotepageng na igan matagtemoates ag genotatoates oetjgoalog mitjoatjitj egong COVID-19.

Oagemegtej negao egpiten

- [Gasiptinasi](#) ag mao gentjan **gagisg** eoet sospanigen ag samgoan tlia 20 seconds, me tan totjo gis samaletj oen gesenogoat (stige gigi etonoletj) ag gis menaletj egtepitjageng.
- Elmiag mo iimog sospanigen ag samgoan ag elmiag emtjigamoog egpiten, na eoen gasiptinaasimgeoei oigatasig pogteoapu (ABHS) 60%. Elmiag emtjigiptinan menapato emtjige tempg togosp oegeto ABHS.



- Gasen egypteneoemen mesegenotjoei gasigosoti.
- Mo tenog na oegeto ilieoasigeoei ag saseoato tan totjo samgoanasig. Mogt togi eoemop oen.
- Mogt samato egpegigoel, egsisgon ag egtontan totj mejijiptinan ag telimates gentjan.

Angooten mo sesaston egensenogeoagen

- Siaoitj gentjan gigoag gesnet tan tet oesgeoasit gotjemog. mogt togi almitjgaoitj oenal gesnet mogt lieoitj ginamoogoomg gesnet tan eimotitjig egtegig ag mogt tepaoasioitj oen 2 metres tam tel oegisipgoaton.
- Mogt togieoemoitj oen gogei negemeoei stige elapatemgel oipitel, gasigosotiil, nagsong, mitjesimgeoeel gesnet almitjgagenel.
- Mogt togi mitjesip gesnet togi samgoap.
- Tepgitsteg mitjanogoom eoetj negem. Elmiag mo tepgistenog naf nisato egyptjogigen gesmo elapalatj mitjanog.
- Elmiag me nonatj mitjoatjitj: siao sem gentjan eta me gelolg tan gogei oetjatog, epit poalot nasgemen osisgoei.
- Elmiag samgoatj magasaneoei melagetjel na menaga egsispato tan gogei eoegeton.

Oagemnen tan oesgeoasin

- Igato metjigegel osisgoel emtjigeoogigtog tan elagteg megegen, menaga egyptjogoates ag tjiglegetes mao gogei oiagteg emtjige.
- Elmiag gogei emtjige gisi amasig egseenogeoagen na menaga pitjates emtjigeei monti, mogt peposgoato. Egsistagenen epeteg samgoan (60-90°C) ag oel gispasen. Mitjoatjitj otapson na gisi oigapatem. Piltjageng ag osisgoel nasegen tan totjo gesistagenaoen.
- Tje tli neo nagoeo egsispato tan tet gagisg gogei samatasig (stige mitjanog, pataotiil, panatemgeoeel, matagtegempegoei ag napoigagenei gategeoei) eoen [melgignag gesispatigemgeoei](#). Gasigoaten matemgeoei eoegeton nioigenei oiagteg pogteopao 70%.

Maliamsi giil

- Paseg neotetjit oen maliamatj mitjoatjitjel, gato emset oen matjoogatj ola genoatagen.
- Oen pepsiegsenogoat gesnet gisi memonalogoteo COVID -19 na mogt maliamaoitj mitjoatjitjel. Stige gisigonematjoinog, ta oen memonigsenogoat (stige ogamlamonipenetj oen, sisemogenei) gesnet oen oogatjeg.



- Elmiag amotj eimen 2 metres mitjoatjitj, na nasgen osisgoei iltjageng tan tjiglegetes ag eppigigoel.
- Mogt iloegeto osisgoel gesnet piltjageng.
- Tan tel gisipgoaton nasgetj mitjoatjitj osisgoei tan totjo etl maliamtj ag telimogsin mo samaton osisgo gesnet osisgoei.

Gigtji maliamsi epgotjigsenogoan

- Gigtji maliamsi epgotjigsenogoan ag matjogoaten tan teloetjig Maliaptemititj egsenogeoagen mimtatjinoigtog otjit tepgisalsin.
- Emiag epgotjigsenogoan tlia itjga, [tepgisalsi](#) tan telingasigo ag matagtemo tan [Maliaptemititj egsenogeoagen nematjinoigtog](#) ag esgmeten tan telimotag.

Gogenen ola tan gogei notamg

- Osisgoel (mogt iloegeto)
- Opigigoel (elagteg egsisgog) otjit tan maliamatel mitjoatjitjel
- Piltjageng tan tjiglegetes (mogt il oegao) otjit tan maliamatel mitjoatjitjel
- Mesegenotjoel tan tjiglegetes
- Mosoel
- Emtjigeog tan elagteg megegen
- Epsimgeoei negagen
- Empison magasang oetjatasig (stige ibuprofen gesnet acetaminophen)
- Etlitg samgoan
- Sospanigen
- Gasiptinasimgeoei oiagteg pogteoapo (60%)
- Gesispategemgeoei sospanigen
- Gisistagenaoemgeoei sospanigen
- Oagemategemgeoei
- Melgignag oagemategemgeoei
- Melgignag nepatemg emtjigei, mo tenog na 5% bleach ag tepgispit potei tan oiagatasig
- Nioigenel oiagteg pogteoapo

Gisi maoi apogenmatoltitesno na mo sesasigten ola COVID-19. Elmiag me gogei egtojton lietes Canada.ca/coronavirus gesnet matagtemo 1-833-784-4397