



Infecția cu coronavirus (COVID-19) CUM SĂ ÎNGRIJIȚI LA DOMICILIU UN COPIL CU COVID-19: RECOMANDĂRI PENTRU ÎNGRIJITORI

Copiii care manifestă simptome COVID-19 ușoare pot rămâne acasă împreună cu un îngrijitor pe tot parcursul recuperării, fără să necesite spitalizare.

Dacă îngrijiți un copil care este suspectat sau este probabil să aibă COVID-19, este important să urmați acești pași pentru a vă proteja pe dvs. și celelalte persoane din casa dvs., precum și persoanele din comunitatea dvs.

Simptomele COVID-19

- Febră
- Tuse
- Dificultăți de respirație

Monitorizați simptomele copilului dvs.

- Monitorizați [simptomele](#) copilului dvs. conform instrucțiunilor primite din partea furnizorului de servicii medicale sau din partea [Autorității de Sănătate Publică](#).
- Acordați atenție agravării simptomelor, cum ar fi respirație rapidă, dificultăți de respirație, confuzie, incapacitatea de a vă recunoaște, frisoane cauzate de febră sau febră care nu scade la administrarea medicației de reducere a febrei (de ex. ibuprofen, acetaminofen), timp de peste 12 ore.
- **ÎN CAZUL ÎN CARE COPILUL DVS. DEZVOLTĂ SIMPTOME SEVERE, APELAȚI 911 SAU NUMĂRUL DE URGENȚĂ LOCAL**
- Dacă solicitați o ambulanță, informați dispeceratul despre afecțiunea COVID-19 a copilului dvs. Dacă mergeți la spital într-un vehicul privat, apelați în prealabil spitalul și informați-i despre afecțiunea COVID-19 a copilului.

Mențineți mâinile curate

- [Spălați-vă mâinile](#) și mâinile copilului dvs. **frecvent**, cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde, în special după orice tip de contact cu copilul (de ex. schimbatul scutețelor) și după îndepărtarea mănușilor.
- Dacă nu sunt disponibile apa și săpunul și mâinile dvs. nu par a fi murdare, utilizați un dezinfectant pe bază de alcool (*alcohol-based hand sanitizer*, ABHS) care conține cel puțin 60% alcool. Dacă mâinile par murdare, îndepărtați mai întâi murdăria folosind un șervețel umed, apoi utilizați ABHS.





- Uscați-vă mâinile folosind prosoape de hârtie de unică folosință.
- Dacă nu sunt disponibile, folosiți un prosop reutilizabil și înlocuiți-l atunci când devine ud. Nu îl folosiți în comun.
- Evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile nespălate și încurajați-vă copilul să nu își atingă fața.

Evitați transmiterea infecției către alte persoane

- Copilul dvs. trebuie să rămână în casă sau într-un spațiu exterior monitorizat, nu trebuie să se joace cu prietenii sau să meargă la școală sau în spații publice și nu trebuie să se afle la o distanță mai mică de 2 metri față de alte persoane, dacă este posibil.
- Nu împărțiți cu copilul obiecte personale, cum ar fi periștele de dinți, prosoapele, așternuturile, ustensilele sau dispozitivele electronice.
- Nu împărțiți alimente și băuturi.
- Utilizați o baie separată față de copil, dacă este posibil. Dacă nu este posibil, închideți capacul vasului de toaletă înainte de a trage apa.
- Pentru mamele care alăptează: având în vedere beneficiile medicale ale alăptării pentru copilul dvs., se recomandă să continuați alăptarea. Purtați o mască facială pentru a evita expunerea la boală.
- Dacă îl hrăniți cu formulă sau cu lapte matern exprimat, sterilizați echipamentul cu atenție înainte de fiecare utilizare și nu folosiți în comun biberoanele sau pompa pentru sân.

Mențineți-vă mediul curat

- Plasați măștile faciale, mănușile și alte obiecte contaminate într-un recipient închis ermetic, securizați conținutul și eliminați-l împreună cu alte deșeuri casnice.
- Plasați îmbrăcămintea posibil contaminată într-un recipient din plastic și nu îl agitați. Spălați folosind săpun de rufe obișnuit și apă fierbinte (60-90°C) și uscați bine. Îmbrăcămintea și așternuturile copilului pot fi spălate împreună cu alte rufe. Trebuie purtate mănuși și mască facială atunci când intrați în contact direct cu rufele contaminate.
- Cel puțin o dată pe zi, utilizați un [dezinfectant aprobat pentru suprafețe dure](#) pentru a dezinfecta suprafețele pe care persoanele din casă le ating frecvent (de ex. vasele de toaletă, coșurile de rufe murdare, noptierele, clanțele ușilor, telefoanele și telecomenzile). Curățați ecranele tactile folosind lavete cu 70% alcool.

Protejați-vă

- O singură persoană sănătoasă trebuie să ofere îngrijiri copilului, însă toate persoanele din gospodăria dvs. trebuie să respecte aceste îndrumări.



- Persoanele care se află la risc de boală gravă cu COVID-19 nu trebuie să îngrijească un copil care suferă de COVID-19. Acestea includ vârstnicii, persoanele cu afecțiuni medicale cronice (de ex. boli cardiace, diabet) sau cu sisteme imunitare compromise.
- Dacă trebuie să vă aflați la o distanță mai mică de 2 metri de copil, purtați o mască facială, mănuși de unică folosință și protecție pentru ochi.
- Nu reutilizați masca sau mănușile.
- Dacă este posibil, copilul trebuie, de asemenea, să poarte o mască facială atunci când îl îngrijiți și trebuie să fie încurajat să nu își atingă fața sau masca.

Monitorizați-vă simptomele

- Monitorizați-vă simptomele și respectați orice sfaturi furnizate de autoritatea dvs. de sănătate publică locală cu privire la autoizolare.
- Dacă dezvoltăți simptome, chiar și ușoare, izolați-vă imediat ce este posibil și contactați [Autoritatea de Sănătate Publică](#) pentru instrucțiuni ulterioare.

Păstrați aceste provizii

- Măști faciale (a nu se reutiliza)
- Protecția ochilor (vizieră sau ochelari de protecție) pentru a se utiliza de către îngrijitor
- Mănuși de unică folosință (a nu se reutiliza), pentru utilizare de către îngrijitor
- Prosoape de hârtie de unică folosință
- Șervețele
- Recipient pentru deșeuri cu sac interior din plastic
- Termometru
- Medicație pentru reducerea febrei, eliberată fără prescripție medicală (de ex. ibuprofen sau acetaminofen)
- Apă curentă
- Săpun de mâini
- Dezinfectant de mâini pe bază de alcool, cu cel puțin 60% alcool
- Detergent de vase
- Săpun de rufe obișnuit
- Produse de curățare de uz casnic obișnuite
- Dezinfectant/substanță de curățare într-o singură etapă
- Dezinfectant pentru suprafețe dure sau, dacă nu este disponibil, înălbitor lichid concentrat (5%) și un recipient separat pentru diluare
- Lavete cu alcool



Cu toții ne putem aduce contribuția la prevenirea răspândirii COVID-19. Pentru mai multe informații vizitați Canada.ca/coronavirus sau contactați 1-833-784-4397