



**Коронавирусная болезнь (COVID-19)
УХОД ЗА РЕБЁНКОМ, БОЛЬНЫМ COVID-19, В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ: РЕКОМЕНДАЦИИ ЛИЦАМ,
ЗАНИМАЮЩИМСЯ УХОДОМ**

Дети, у которых наблюдаются лёгкие симптомы COVID-19, могут оставаться дома под присмотром лица, осуществляющего уход, без необходимости в госпитализации в течение всего периода выздоровления.

Если вы ухаживаете за ребёнком, у которого наличие COVID-19 подозревается или представляется вероятным, важно принять следующие меры для того, чтобы предохранить себя и других людей, проживающих в данном жилище, а также население в целом.

Симптомы COVID-19

- Жар
- Кашель
- Затруднённое дыхание

Наблюдайте за ребёнком на случай возможного появления симптомов

- Наблюдайте за [симптомами](#) у ребёнка в соответствии с инструкциями вашего семейного врача или [органа здравоохранения](#).
- Следите, не появятся ли признаки ухудшения, в частности, учащённое дыхание, затруднённое дыхание, дезориентация, неспособность узнать вас, горячечный озноб или жар, который не спадает даже после приёма жаропонижающего средства (напр., ибупрофена, ацетаминофена) в течение более 12 часов.
- **ЕСЛИ У РЕБЁНКА ПОЯВИЛИСЬ ТЯЖЁЛЫЕ СИМПТОМЫ, ЗВОНИТЕ 911 ИЛИ ПО МЕСТНОМУ НОМЕРУ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ ПОМОЩИ**





- Если вы вызываете «Скорую помощь», скажите диспетчеру, что у ребёнка COVID-19. Если вы собираетесь везти его в больницу на частном автомобиле, позвоните предварительно в больницу и предупредите, что у ребёнка COVID-19.

Держите руки в чистоте

- [Мойте руки](#) себе и ребёнку **часто** мылом и водой в течение не менее 20 секунд, особенно после любого соприкосновения с ребёнком (напр., после смены подгузника) и после того, как снимете перчатки.
- Если мыло и вода отсутствуют, а руки ваши не выглядят грязными, воспользуйтесь асептиком (санитайзером) на спиртовой основе (ABHS), содержащим не менее 60% спирта. Если же руки запачканы, сперва удалите грязь влажной одноразовой салфеткой, а затем воспользуйтесь ABHS.
- Высушивайте руки при помощи одноразовых бумажных полотенец.
- Если одноразового полотенца нет, можно использовать многоразовое полотенце и менять его, когда оно становится влажным. Не используйте полотенце, которым пользуется кто-то ещё.
-
- Не прикасайтесь к глазам, носу и рту немытыми руками и приучите ребёнка также не трогать лицо руками.

Избегайте распространения инфекции на других людей

- Ваш ребёнок должен оставаться дома или находиться под присмотром на свежем воздухе; он не должен играть с друзьями и не должен посещать школу или общественные места; необходимо, где только это возможно, поддерживать расстояние в 2 метра между ребёнком и другими людьми.
- Не должно быть предметов личного пользования: зубных щёток, полотенец, постельного белья, столовых приборов или электронных устройств – которыми вместе с вашим ребёнком пользуется кто-то ещё.
- Никто не должен есть или пить из посуды, которой пользуется ребёнок.
- Если это возможно, у ребёнка должен быть отдельный туалет. Если это невозможно, прикрывайте унитаз крышкой прежде, чем спускать воду.
- Для кормящих матерей: учитывая пользу, получаемую ребёнком от кормления грудью, рекомендуется продолжать такое кормление. Надевайте маску, чтобы не заразиться.
- Если вы кормите ребёнка смесью или сцеженным молоком, тщательно стерилизуйте оборудование перед каждым использованием; больше никто не должен пользоваться этой же бутылочкой и этим же молокоотсосом.



Содержите помещение в чистоте

- Использованные маски, перчатки и другие загрязнённые предметы должны складываться в выложенную пластиковой плёнкой ёмкость; содержимое должно быть надёжно изолировано и выброшено вместе с другими бытовыми отходами.
- Бельё, которое может быть заражено, следует помещать в выложенную пластиковой плёнкой ёмкость. Не встряхивать. Стирать обычным стиральным порошком в горячей (60-90°C) воде и как следует высушить. Одежду и бельё ребёнка можно стирать вместе с другим бельём. При прямом контакте с зараженным бельём следует носить перчатки и маску.
- По меньшей мере один раз в день при помощи [одобренного дезинфицирующего для твёрдых поверхностей](#) надо дезинфицировать поверхности, к которым часто прикасаются люди в вашем жилище (напр., унитазы, ёмкости для белья к стирке, прикроватные столики/тумбочки, дверные ручки, телефоны, пульты дистанционного управления). Тактильные экраны следует протирать салфетками, пропитанными 70%-ным спиртом.

Оберегайте себя

- Ухаживать за ребёнком должен только здоровый взрослый, но следовать этим инструкциям должны все находящиеся в доме.
- Ребёнком с COVID-19 не должны заниматься лица, у которых имеется высокая степень риска тяжело заболеть в связи с COVID-19. Таковыми являются пожилые люди, лица, страдающие от хронических болезней (напр., болезни сердца, диабета) или лица с ослабленной иммунной системой.
- Если вам необходимо находиться ближе, чем в 2 м от ребёнка, носите маску, одноразовые перчатки и защитное приспособление для глаз.
- Не используйте маски или перчатки повторно.
- Желательно, чтобы на ребёнке тоже была маска, пока вы им непосредственно занимаетесь, и его следует приучить к тому, чтобы он не трогал руками лицо или маску.

Наблюдайте за возможными симптомами у себя

- Наблюдайте за собой на случай появления симптомов и следуйте рекомендациям вашего местного органа здравоохранения относительно самоизоляции.
- При появлении у вас даже лёгких симптомов [самоизолируйтесь](#) как можно скорее и обратитесь в местный [орган здравоохранения](#) за дальнейшими инструкциями.



Какие запасы следует иметь дома

- Лицевые маски (не использовать повторно)
- Защиту для глаз (защитный щиток или защитные очки) для человека, ухаживающего за ребёнком
- Одноразовые перчатки (не использовать повторно) для человека, ухаживающего за ребёнком
- Одноразовые бумажные полотенца
- Бумажные носовые платки
- Контейнер для отходов, выложенный изнутри пластиковой плёнкой/мешком
- Термометр
- Общеизвестные жаропонижающие препараты (напр., ибупрофен или ацетаминофен)
- Водопровод
- Мыло для рук
- Спиртовой санитайзер / асептик для рук с крепостью спирта не менее 60%
- Мыло для посуды
- Обычное стиральное средство/ мыло
- Обычные бытовые чистящие средства
- Одноэтапный очиститель/ дезинфектант
- Дезинфектант для твёрдых поверхностей, а в отсутствие такового, концентрированный (5%) жидкий отбеливатель и отдельная ёмкость для разбавления.

- Пропитанные спиртом салфетки

Мы все можем внести вклад в предупреждение распространения COVID-19. Для получения более подробной информации посетите сайт Canada.ca/coronavirus или звоните по телефону 1-833-784-4397