



**Enfermedad del coronavirus (COVID-19)  
CÓMO CUIDAR A UN NIÑO CON LA COVID-19 EN EL HOGAR: CONSEJOS PARA CUIDADORES**

Los niños con síntomas leves de la COVID-19 pueden permanecer en casa con un cuidador durante su recuperación sin necesidad de ser hospitalizados.

Si usted está cuidando a un niño del que se sospecha o es probable que tenga la COVID-19, es importante que siga las indicaciones a continuación para protegerse a sí mismo y a las otras personas de su hogar, así como a los miembros de su comunidad.

**Síntomas de la COVID-19**

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

**Vigile los síntomas de su hijo**

- Vigile los [síntomas](#) de su hijo siguiendo las instrucciones de su proveedor de atención médica o de la [autoridad de salud pública](#).
- Manténgase atento al empeoramiento de los síntomas, como la respiración acelerada, dificultad para respirar, confusión, incapacidad para reconocerlo, escalofríos por fiebre o fiebre que no baja tras administrar medicamentos antifebriles (por ej., ibuprofeno, acetaminofén) durante más de 12 horas.
- **SI SU HIJO PRESENTA SÍNTOMAS GRAVES, LLAME AL 911 O AL NÚMERO LOCAL DE EMERGENCIAS**
- Si llama a una ambulancia, diga al operador que el niño tiene la COVID-19. Si va al hospital en un vehículo privado, llame antes al hospital para informarles de que el niño tiene la COVID-19.

**Mantenga las manos limpias**

- [Lávese las manos](#) y las de su hijo **con frecuencia** con agua y jabón durante al menos 20 segundos, sobre todo después de cualquier tipo de contacto con el niño (por ej., al cambiar el pañal) y después de quitarse los guantes.
- Si no dispone de agua y jabón y sus manos no parecen sucias, utilice un desinfectante a base de alcohol que contenga al menos 60 % de alcohol. Si las manos parecen sucias, elimine primero la suciedad con una toallita húmeda y, a continuación, utilice un desinfectante a base de alcohol.



- Seque las manos con toallas de papel desechables.
- Si no tiene, utilice una toalla reutilizable y cámbiela cuando esté húmeda. No comparta ningún objeto.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar y aliente a su hijo a no tocarse la cara tampoco.

### Evite propagar la infección a otros

- Su hijo debe permanecer en su casa o en un espacio exterior vigilado, no debe jugar con amigos ni ir a la escuela o a espacios públicos, y no debe estar a menos de 2 metros de distancia de otras personas si es posible.
- No comparta con el niño artículos personales como cepillos de dientes, toallas, ropa de cama, utensilios o dispositivos electrónicos.
- No comparta comida ni bebidas.
- Si es posible, utilice un cuarto de baño separado para el niño. Si no es posible, baje la tapa del inodoro antes de tirar de la cadena.
- Para las madres que amamantan: dados los beneficios que tiene dar el pecho para la salud de su hijo, se recomienda que siga amamantándolo. Utilice una mascarilla para evitar la exposición a la enfermedad.
- Si alimenta a su hijo con leche de fórmula o con leche materna extraída, esterilice el equipo cuidadosamente antes de cada uso y no comparta biberones ni el extractor de leche.

### Mantenga limpio su entorno

- Coloque las mascarillas, guantes y otros objetos contaminados que haya usado en un contenedor forrado, ciérrelo bien y elimine los desechos junto con otros residuos domésticos.
- Coloque la ropa que pueda estar contaminada en un contenedor forrado de plástico y no la sacuda. Lave la ropa con jabón regular para lavar y agua caliente (60-90 °C), y séquela bien. Puede lavar la ropa y la ropa de cama del niño con otras prendas. Debe utilizar guantes y una mascarilla cuando manipule directamente ropa contaminada.
- Al menos una vez al día, utilice [un desinfectante aprobado para superficies duras](#) para desinfectar las superficies tocadas a menudo por las personas que viven en el hogar (por ej., inodoros, contenedores de ropa para lavar, mesitas de noche, pomos y tiradores de puerta, teléfonos y mandos a distancia de la televisión). Limpie las pantallas táctiles con toallitas con alcohol al 70 %.



## Protéjase

- Sólo una misma persona sana debe cuidar al niño, pero todos en su hogar deben seguir estas recomendaciones.
- Las personas con más riesgo de sufrir una enfermedad grave por la COVID-19 no deben cuidar a un niño enfermo con la COVID-19. Las personas de más riesgo son las personas mayores y las personas con afecciones médicas crónicas (por ej., enfermedades cardíacas, diabetes) o con sistemas inmunológicos comprometidos.
- Si necesita estar a menos de 2 metros del niño, use una mascarilla, guantes desechables y un protector ocular.
- No reutilice las mascarillas ni los guantes.
- Si es posible, el niño también debe usar una mascarilla cuando usted esté cuidando de él y debe recordarle que no se toque la cara o la mascarilla.

## Vigile su propia salud y síntomas

- Vigile su salud y esté atento a la aparición de síntomas, y siga los consejos dados por su autoridad local de salud pública acerca del autoaislamiento.
- Si presenta síntomas, aunque sean leves, [aíslese](#) lo antes posible y póngase en contacto con la [autoridad de salud pública local](#) para obtener instrucciones adicionales.

## Tenga en casa los siguientes artículos

- Mascarillas (no las reutilice)
- Protección ocular (protector facial o gafas) para uso del cuidador
- Guantes desechables (no los reutilice) para uso del cuidador
- Toallas de papel desechables
- Pañuelos de papel
- Contenedor para residuos forrado de plástico
- Termómetro
- Medicamentos de venta libre para reducir la fiebre (por ej., ibuprofeno o acetaminofén)
- Agua corriente
- Jabón de manos
- Desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos 60 % de alcohol
- Jabón para platos
- Jabón normal para lavar ropa
- Productos normales de limpieza para el hogar
- Limpiador/desinfectante en un solo paso



- Desinfectante para superficies duras o, si no hay, lejía/blanqueador líquido concentrado (5 %) y un contenedor separado para su dilución
- Toallitas con alcohol

Todos podemos hacer nuestra parte para prevenir la propagación de la COVID-19. Para más información, visite [Canada.ca/coronavirus](https://Canada.ca/coronavirus) o llame al 1-833-784-4397.