

COVID-19 ਨੂੰ ਇਕ ਪੈਨ-ਕਨੇਡੀਅਨ ਜਵਾਬ

ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਨਾਵਲ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਉਭਰਿਆ ਹੈ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਅਤੇ ਸੂਬਾਈ ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਆਬਾਦੀ ਉੱਤੇ ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸੰਚਾਲਿਤ ਪੱਛੂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ - ਖਾਸਕਰ ਸਭ ਤੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰਾਂ ਤੇ - ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੇ।

ਸਾਡੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:



ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਦੇ ਨੈੱਟਵਰਕ

COVID-19 ਲਈ ਦੇਸ਼ ਵਿਆਪੀ ਟੈਸਟਿੰਗ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਿਕਸਤ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਕਨਾਲੋਜੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ।



ਨਿਗਰਾਨੀ

ਐਕਸਪੋਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਟਰੈਕ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫੋਲੋਅ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕੇਸਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਜੋ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾਬੰਦ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰ ਸਕਣ।



ਖੋਜ

ਨਵੇਂ ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਉਪਕਰਣ, ਟੀਕੇ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਲਈ COVID-19 ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਮਝਣ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਆਪੀ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣਾ।



ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਉਪਾਅ

ਅਜਿਹੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਜਿਸਨੂੰ ਕਿ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ, ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ, ਸਕੂਲ, ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ - ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੱਥ ਦੀ ਸਫਾਈ, ਖੰਘਣ ਦਾ ਸਲੀਕਾ, ਸਵੈ-ਇਕੱਲਤਾ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ।



ਸਿਹਤ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਤਿਆਰੀ

ਪੂਰੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਸਰਜੀਕਲ ਮਾਸਕ, ਚਿਹਰੇ ਦੀਆਂ ਢਾਲਾਂ, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਜੁਟਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ।



ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚ

ਸਮੇਂ ਸਿਰ, ਭਰੋਸੇਯੋਗ, ਪੱਛੂਯੋਗ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣ-ਸੂਚਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣਾ ਜੋ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਆਪਣੇ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਹੈ।



ਬਾਰਡਰ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ ਦੌਰਾਨ ਸਿਹਤ

ਉਹਨਾਂ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ ਜੋ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਵੈ-ਇਕੱਲਤਾ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣਾ, ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਛੂਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਢੁਕਵੀਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨਾ।

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ:

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/le-coronavirus