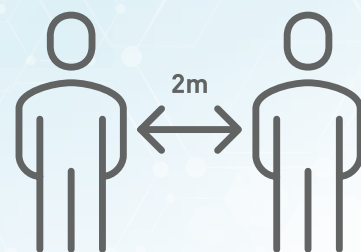


保持人際距離




保持人際距離 (社交距離) 是指始終同他人保持至少兩米的距離。
每個人都需要堅持保持人際距離，即便您：

- ▶ 沒有COVID-19症狀
- ▶ 沒有暴露風險
- ▶ 最近14天內未在加拿大境外旅行。



盡您所能，幫助減少COVID-19的傳播。

這是確保您同周圍人員安全的最佳方法。

 綠燈 (安全做法)	 黃燈 (要謹慎從事)	 紅燈 (避免)
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 從遠處揮手打招呼 ▶ 出門 – 跑步、騎單車、遛狗、與其他人保持至少2米距離* ▶ 閱讀、素描、畫油畫、聽音樂、跳舞、打遊戲、在家看電影 ▶ 烹飪 ▶ 群組視頻聊天 ▶ 送餐服務 ▶ 線上購物 ▶ 線上學習 ▶ 虛擬博物館參觀 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 買食品雜貨 (每週一次) * ▶ 取外賣食品* ▶ 必要的醫療赴約 ▶ 取藥* 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 去上班，除非是絕對必要* ▶ 朋友約會、去朋友家過夜、咖啡約會 ▶ 在家接待訪客，除非是提供護理或遞送食物/其它用品的人員，在這種情況下，請保持2米的距離 ▶ 群體聚會，即便是在戶外 ▶ 公園遊樂場、熱鬧的公園 ▶ 健身房、酒吧、購物中心 ▶ 高峰時段購物以及乘坐公共交通* ▶ 非必要的約會 (例如美髮和美甲) ▶ 非基本服務工人來您家裡


*如果您處在**隔離**或**免疫隔離 (自我隔離)** 則您要遵循的指引會有所不同。請遵循適用於您具體情況的指引。

加拿大政府已根據「檢疫法」實施了一項緊急令。該指令意味著，通過空中、海路或陸路進入加拿大的每個人，都必須在家中待滿14天，以限制COVID-19的傳播。14天期限從您進入加拿大之日開始。

- ▶ 如果您旅行過，並且沒有任何症狀，則必須做**免疫隔離 (自我隔離)**。
- ▶ 如果您旅行過，並且有症狀，則必須**隔離**。

有關更多資訊，請訪問

@ canada.ca/coronavirus

或致電  1-833-784-4397

