



Dadanedhé Coronavirus (COVID-19) t'at'u dene wedoghehni, Denechaghé dene yasé chu sekui nók'enigha chu sekui godhe t'at'u boghedí: denexá ha yatí holí wediri dühü dada nedhe COVID-19 huk'e

Ts'ekui bechaghe sekui theda de

Wediri dadanedhe COVID-19 k'í k'aní deghode nídher sí wátü beghá nanóta sí ts'ekui beyase hüü de beł t'ahúwá k'ojáhile sí ku wediri wási k'ojáhile wá dene ní łá ghoní dühü.

Dühü ts'én t'ahuwá COVID-19 dada nedhe godhe t'á ts'ekui beyase sí wíghá borédhi huto wéyi t'a wediri t'a bel t'ahuwá hojáhile sí. Ku dühü ts'én wátü yatí hüü hile sí sekui wediri dada t'a wesoné huto ha COVID-19 t'a howási yet'a borédhi ghoní sí dühü. ku wéyi heł wátü yatí k'enelt'ele sí wediri dada nedhe COVID-19 sekuiwási borédhi ha k'ojáhile sí. wéyi wá ts'ekui beyase haja de hotie wedoghelní njde nezü ha borédhi ch'a.

- **Nekué hi nódher** yuwáne dzirughai sóná, t'oho naidí k'olyá beghá najgha hozá hüüdü, nekué hots'í wégholóna la
- **Nets'í naidí'olyá huto t'á nets'ení sí beł yawútti wediri ghá** phone huto video wá beł yaneltí ha.
- **Ku dene neghá húta nódel sóná** nekué ts'é wási kailé, nenakoghodí ha dezá.
- **Nela k'enótsí wediri wejá det'is k'esi** datágh chu tu nedhel ye 20 seconds hots'én, ku wéyi hüüde de, alcohol beye hüü wá nela k'enótdé.
- **Dene ch'ási wejá det'is k'esi nódher.** Nake meters hanjthá hoket'a dene ch'ási nódher.
- **Wediri wederüdi sóná** není hu nedha chu nenaghe herüdi sóná.
- **Ku wási t'a hezedí sí berüdi sóná** t'ók'e dene łá naradé nísí.
- **T'oho dene łá de benjní nódher sóná.** wási karjádá hadé t'oho bedí due hüüdü bekarujá.
- **wási ts'én dzineghai hadé dene heł dzirughai walé sóná.**

Ku ts'ekui beyase háj de wediri dada nedhe COVID-19 wá borjdhér de beba horena ghoní ha honjdhén sí dühü, wéyi heł dene t'á bedzie chu bedzididhe bedele suga natser chu betth'í natser hile de hotie wedoghelní hozá wediri tth'í nettsí hozá:

- Dene nets'éni ha t'oho wási horjwígh de neba yekaghá ha (e.g. naidie huto ber neba yekagha dáj ha horjke hozá).
- Dene nakoghodí dene tth'í beł yawútti t'at'u wedoghelní dáj ha t'oho norjdhér t'ághé chu t'a naidie t'orjwá sí k'enelt'e hawútya la chu t'a wási bet'orüdhí sí hel.

Canada ch'ási wási ts'én hüwígh de, dene ts'jdhile najdher de huto berethüdi njdhén t'á dene ba wéya sí COVID-19 wá yuní 14 dzine hudher, **tthené ts'én najdher hozá.**





Ku pediri dadanedhe COVID-19 ka norjdhher de, weyi huto nenet'j t'aghe norjldh de pediri dadanedhe COVID-19 ha, norjldh de **nekuq najdher hoqa**.

T'OHU SEKUI NOK'E NJGHA HA NJJDHER DE

Ku weyi hobasi dthh yati hujle si weyi sekui godhe net'a boreddhi ha pediri dadanedhe ka COVID-19 ka t'oho bel nodhi huk'e. Bet'a nenj la tth'i ghonj chu njjher huto neba horelyq hile tth'i ghonj. Ku dthh bek'ojalaile sekui bets'en dada hudhi ghonj ha bek'ojq hile. Nets'j dene nakoghodi dene bej yawujti COVID-19 hobasi t'oho neyase nok'e njgha ts'en tth'u pediri ghq.

- weya kuq huto t'ok'e sekui nok'e njdel hoqa neyase nuk'e njgha horjldh de, t'a beghq yati huj si pediri wasi hoghedj basi t'at'u neyase noq'e njghq ha yati hujsi la yati wedj haja ghonj de COVID-19 t'a.
- ku dene neghq huta nadif hadj t'a beghq yati huj si hotie bek'ot'e la weyi hobasi.
- ku nekuq sekui noq'enjgha horjldh de, t'q bej sekui nok'e njdel si bel yawujti la t'ok'e najdher si neba hoqa husq sekui dene kuq nok'e njdel ha dthh t'ahuq honare huk'e chu t'ok'e sekui nok'e njgha hotie sorjt'e dalj ha.
- ku neba weya de dadanedhe COVID-19 ka, t'q nenakoghonj si bel yawujti hotthe ts'en tth'u t'at'u neyase nok'e njgha ghq. ku t'a yati hujsi si nen neba hoqa t'a horjldh si ghq, t'a nezu si basi chu t'at'u wasi t'ahot'j dalj ha.

Ku t'qn nenakoghedi dene si yati neghq ha weyi sekui basi t'at'u nets'edi wali si ha.

T'AT'U BABI?ASE BENAKANEJNJ ?EDIRI YATI HOLJ SI

Ku t'oho neyase nok'e njya t'aghe nekuq ch'ase hujas wale sqnq. Sekui nok'e njya t'aghe de pediri dada nedhe COVID-19 ka boreddhi ghonj t'q ba weya hots'j ka, weyi ka hotie boghjnj hoqj pediri dadanedhe ch'asi hoqa. Ku pediri dada nedhe COVID-19 ka neba weya njdhen de, **theneq najdher** hoqa nekuq. Ku kat'u najdher de **dene ch'asi tth'i najdher hats'edi** si nekuq wisi, nets'j t'atsie hut'a bega hujldh hoqa. Netatsie huton wesot'ile chu bej wisi najdher tth'i wesot'ele si, t'oho tth'u ka bedharjn chu weyi dalj ha.

Ku pediri **dada nek'e de** (ts'ere natserhile dekuli) hotie horelyq **wasi ha hoghjnj hoqa** pediri net'a dada nedhe dziredhi ch'a nets'j bebikasj bets'en:

- Nela hoket'a bek'enqtsil, t'oho neyase chu sekui herethjdj t'aghe de.
- Hotie t'at'u wasi ts'ejj basi hotie weyi ha wedoghjn la.
- Nenj k'e wasi wawujt'j benysj net'a dada dziredhi ch'a (ku weyi t'a holj si hotie netsj chu nedha bek'e begesj tth'i hoqa hile hel, netthi k'e helcheth huto nedzaghe k'e thetchuth) t'oho neyase ts'jdhile najdher de (nake 2 meters k'awj) chu t'oho bedharjn huk'e nare.
- Ku t'ok'e najdher chu nenare hotie soreldhen hoqa wasi bet'a wasi k'enalde ka chu naidisjne t'a bet'a wasi soreldhen hel hotie wasi k'enqldj la nenare.



Dene tth'ue ɔa sekui dharedí sekui ha nezɔ sɪ, ku neba hoɔɔ de yet'orethi ha tthu nezɔ bet'a betth'i chu ɔasi ɔa borɔdhi haile tth'u nezɔ ɔa. Ku ɔediri dadanedhe COVID-19 tth'u ye hujile sɪ t'oho dene ba ɔeya de. Ku neyasé ɔediri tth'u ɔa bedharɔɔ de ba nezɔ chu berdɔ nɔndhi haile sɪ.

Ku ɔediri dada nedhe COVID-19 ɔa neba ɔeya nɔdhɔn de, hotie ɔediri ghare ɔedoghujɔɔ t'oho neyasé bedharɔɔ de. ɔeyi hef dene tthikui ɔediri ɔasi t'oreɔa nɔdé nezɔ ha:

- ku tthɔale t'orɔɔa de bek'e sekui thetɔ ha, bek'e t'aseldai godgé nɔtchuth t'oho sekui bedharɔɔ t'aghe de.
- ku sekui ha tthu hɔtchu de, ɔeyi t'a bet'a tth'u hɔtchu sɪ hoket'a bek'enótsil bet'orɔtther t'aghe. Hotie bek'enótsil (datlagh bet'a tthai k'enaɔtsil chu tu nedhel ye). 10-15 seconds hots'ɔn tu yaghe bek'enótsil tth'i hel.
- Tth'u tile chu t'a bet'a tth'u hɔtchu sɪ dene hel bet'awɔt'ɔ sɔnɔ.

ku doɔɔasi neba ɔeya de, neyasé bedharɔɔ ha, ɔediri neɔtsɪ neba hoɔɔasi, ku ɔɔɔ huto ts'ekui neyase dharenɔ ha ɔesɔt'ele de neyase dharenɔ ɔesɔt'ele sɪ, ku ɔeyi dene benɔ k'e **yu ɔat'ɔ** hoɔɔ t'oho sekui dharenɔ huk'e chu bela k'enaɔtsil hoɔɔ t'oho sekui nekanatɔ huk'e.

Dene neghɔ hɔta nadel neyasé nók'e nɔya t'aghe de

Dene neghɔ hɔta nadɔ hoɔɔ hile t'oho dene ch'asi nɔdher hoɔɔ de ɔediri t'a. ku ɔeyi dene k'ɔ naghɔ nadɔ ha due sɪ dada bet'sɔ de huto net'a borɔdhi horɔɔɔ sɪ. Ba horena ghonɔ kuli dene xa sughua hats'edi sɪ. Ku t'oho sekui nók'e nɔya t'aghe de nɔnɔ dene phone chu video t'oreɔa sɪ bet'a ɔefa dayóɔti ha. Kuli yunadhe de ba hoɔɔ hasɔ t'oho senɔndher t'aghe de sekui godhe dótó ha – kuli benóɔɔɔ la ɔediri ɔasi nodhi sɪ ɔefotsele ts'ɔn hut'a hoɔɔ sɪ dɔhɔ. Neba hotie tthere sɪ dene neghɔ nadɔ ch'a t'oho neyasé huto neba ɔeya honɔdhɔn de ɔediri dadanedhe COVID-19 ɔa.

Denenɔ ɔa ha t'ahuɔa ha boghedɔ hoɔɔ

Denetth'ɔ kui chu t'ag dene hogheɔɔ dɔhɔ dada nedhe COVID-19 honare t'at'ɔ beyasé ch'asi naradé ghonɔ benɔ ɔa dɔɔ ha. Ku dɔhɔ ɔefotsele t'a hoɔɔ sɪ hudhi kuli nɔnɔ dene ba due ghonɔ ɔediri t'a, ku neba tth'ɔ horena ghonɔ nets'edi dɔɔ ha dɔhɔ. ɔeyi ɔa denetthikui godhe t'ag nelot'ɔne borɔkɔ la nets'eranɔ ha, nets'enɔ hu t'ag dene ts'eranɔ dɔɔ sɪ bet's'ɔn horɔkɔ dene beɔ yanɔti ha nenɔ ɔa hija dé.

KU ɔAɔɔ ɔEDIRI DADANEDHE CORONAVIRUS BEGHɔ YATI HUɔɔAH HUTO BETS'ɔN YAWUɔTI NɔDHEN DEN ɔEJA TS'ɔN HAWUɔLE LA

canada.ca/coronavirus
 huto ɔejɔ nanɔle dɔɔtsɪ
 1-833-784-4397

KU DENEYASÉ NECHɔ THEDA BASI YATI NɔS'ɔɔH NɔDHEN DE, ɔEJA NANUɔTA LA
www.prenancyinfo.ca