



Ayâwasowin, nihtâwkowin êkwa ka-kanawêyimihk oskawâsis mêkwâc ôma COVID-19 sisikoc ispayiwin

Cîstahowêwin kiki COVID-19

Ka-ayâwasot ayisiyiniw nawac âstâsôwin ta-itôcîkîmâkahk ka-sôhkêpayik âhkosiwin ohci COVID-19. Kêhcinâhowin wâpahcîkâtêw êkwânima mRNA COVID-19 cîstahowina êkwânihi miywâsin kiki ayisiyiniw ka-ayâwasot ahpô ka-nôhâwasot. Ôma Misiwêskamik Kakêskimiwêwin Opaminikêwak ohci cîstahowêwin kakêskimiwêw ta-otinamin mitoni kîsihtâwin asici mRNA cîstahowin kîspin mêkwâc kî-ayâwasôn anpô kî-nôhâwason. Kîspin namôya ta-kî-otinamin mRNA cîstahowin, tâpiskôc, ayis ohci mâyiskâkowin, ta-kî-pakitêyihamin kotak ka-pakitêyihcîkâtêk COVID-19 cîstahowin.

Namôy kîkway kêhcinahowin piko itowahk cîstahowina, asici mîna COVID-19 cîstahowin, itôcêmakek oyôsêwin âyimihikêwin.

Ayâwasôwin

Ka-ayâwasohk mêkwâc ôma COVID-19 sisikoc ispayiwin ta-kî-âyiman. Namôy nânitaw ta-wânêyihamin mâkohtâwina ohci ôma âhkosiwin isi kî-ayâwasôwin mîna kî-cawâsimis.

Kêhcinâhowin wâpahcîkâtêw êkwânima namôy mwâsi itotêmakek ta-âsôkamawêt COVID-19 kî-cawâsimis mêkwâc ayâwasôwin.

Mitoni mastaw scientific kêhcinâhowin wâpahcîkâtêw êkwânima COVID-19 namôya âyimihowin isi kahkiyaw ayâwasôwin pâh-pêyakwan. Ihtakon iyikohk kihci âyimihiwêwina ta-mâmitonêyihcîkatêk, asici:

- âstâsôwin ohci kî-nakiskîkâtêwin isi COVID-19
- âstâsôwin ohci ayiwâk ka-sôhkêpayik âhkosiwin ahpô ta-kî-itôtamâkan kîspin kî-kahcîtinên COVID-19 mêkwâc ka-ayâwasoyin

kistêyihâtâkwan ta-pîkiskwêyin asici maskihkîwikamik opaminikêw.

Kîspin kî-kahcîtinên COVID-19 mêkwâc ka-ayâwasoyin, ahpô itikwê nawac âstâsôwin ohci ayiwâk ka-sôhkêpayik âhkosiwin ahpô ta-kî-itôtamâkan, asici mîna ka-natawêyihâtâkwan intensive ka-kanawêymowin.





Âstâsôwin ohci ka-sôhkêpayik âhkosiwin ahpô ta-kî-itôtamâkan nôkwan nawac ê-âyimahk asici atih COVID-19 pahpîtosipayiwin. Kistêyihâtâkwan ta-âhkamêyihamin kî-nâkatêyimisowin mêkwâc COVID-19, kiyam kîspin cikâstêpayicikanisihk.

Âsay nôkwan ahpînêwin

Kîspin âsay nôkwan kî-ahpînêwin, ta-kî-ispayin ayiwâk âstâsôwin ohci ka-sôhkêpayik âhkosiwin ahpô ta-kî-itôtamâkan. Ôhi ahpînêwina asici:

- wêyînowin
- sôkâwâspinêwin
- mihko kâ-êspakêpayik
- kêhtêwiwin mêkwâc ayâwasôwin

Kîspin âsay nôkwan kî-ahpînêwin êkwa kî-ayâwason, ka-kî-âciwinên kî-âstâsôwin ka-âhkosiwhk asici COVID-19.

Manâcihisow mîna kotakak

Mêkwâc ayâwasôwin, kêyapic kistêyihâtâkwan ta-âpacihtahk nanâtohk tipiyawê kipihtinikêwin paminikêwin sêmâk, kiyâm ohci kî-cîstahowêwin ka-ispayik, tâpiskôc:

- ta-ayâyin mRNA cîstahowina
- postiskamin kipotônênikan
- âciwinam namôy-ka-natawêyihâtâkwahk piskîcikâpawistotâtowin mâmawohkamâtowin asici ayisiyiniw ohpimê ka-wîkicik ohci kî-wîkiwin
- manâ nakiska ka-kipahikâtêkihik pêyakwayahk (asici ka-kihohtêmaka tahkiyawêhikêwin) mîna tatâyawâw pêyakwayahk asici ayisiyiniw ohpimê ka-wîkicik ohci kî-wîkiwin
- kocihta wâh-wîpac kisîpêkinicîhcêwin.

Ôma ka-pimâstahk nakiskamâkêwin mawaci takahi isi ta-manâcihisowin mîna kotakak

Êka ta-kahcitinahkik COVID-19.

Têpakêyimo ta-kakwêcimit kî-maskihkîwiwin, obstetrician ahpô **ayâwâsowin** opamihiwêw kiki sêwêpicikan ahpô cihkâstêpayihcikan kî-nâkatêyimisowin kiyokêwin, kîspin itêyihâtâkwan. Ka-isi totamin kî-wîchikon piskîcikâpawistotâtowin mâmawohkamâtowin asici kotaka.

Nihtâwkowin

Nihtâwikihâwasowin mêkwâc ôma COVID-19 sisikoc ispayiwin ta-kî-âyiman. Mâka namôy nanitaw ta-môsihtâyin kâmwâtisiwin, sîkisowin ahpô wânêyitamowin. Pîkiskwê asici



maskihkîwikamik opaminikêw ohci tanisi isi COVID-19 ta-kî-âyimipayin kî-nihtâwikihâwasowin oyêyihcikêwin mîna kî-wîtotîmâkanak mwêstas nihtâwikihâwasowin.

Kîspin kî-oyêyihcikêwin ta-nihtâwikihâwasowin âhkosîwikamikohk ahpô nihtâwikihâwasowin kamik, pîkiskwê asici kî-maskihkîwikamik opaminikêw ohci:

- kî-nihtâwikihâwasowin oyêyihcikêwin
- tanisi isi kî-oyêyihcikêwin ta-kî-mêskwacipayiwin ayis ohci COVID-19

Kiskêyihta ohci COVID-19 pimipayihtâwin êwako ohci sîtoskâkêwin mîna kiyokêwak.

Kîspin kî-oyêyihcikêwin ta-nihtâwikihâwasowin kîkiwahk, pîkiskwê asici kî-ayâwâsowin opamihiwêw ohci:

- kitahamâkêwina ta-kêhcinahow kîkihk wâsakâskamihtawin êkota miyonohk ka-ayahk
- kîspin kîkiwahk nihtâwikihâwasowina êkwânihi kâyâpic nawasonikêwin pîhci kâ-piskihtahastâhk ahpô askîhk

Kîspin kî-ayân COVID-19, pîkiskwê asici kî-maskihkîwikamik opaminikêw ohci tanisi isi ôma ta-kî-âyimipayin nihtâwikihâwasowin. Asici katawa kitahamâkêwina, nôhâwasowin, sâmiskawêwin mîna wîci kapêsiwin êkwânihi kakêskimiwêwini ispîhk nihtâwikihâwasowin.

Kî-maskihkîwikamik opaminikêw ta-kî-kakêskimâwew kotaka ka-nakaciwêpinamwak maskihkîwiwiniwak kiki kiya ahpô kî-cawâsimis ispîhk ka-natawêyihkâkwahk.

Pêpîsis ka-kanawêyimihk

Mayaw pêpîsis nihtâwikip, ta-kî-kahcitinam COVID-19 kotak ayisiyiniw ohci, êwako ohci kistêyihkâkwâni ta-manâ nakiskawihk kotakak.

Ta-manâcihisowin êkwa pêpîsis, ta-kî-âhkami pimitisahamin ôma kakêskimiwêwin ohci tipiyawê kipihtinikêwin paminikêwin.

Kakêskimiwêwin ta-nôhâwasowin ispîhk kaskihon. Astêw mihcêt maskawâtisiwin ohtisiwin mîna pakitinam mitoni manâcihiwêwin asicâyihk âsôskamakêwin mîna âhkosiwin sâpô apisciwâsisiwin êkwa awâsisiwin. Nôhâwasowin namôy kiskêyihkâkwâni ta-âsôskamakêw COVID-19. Nôhâwasowin mêkiw kihci pimâcihiwêwin kiki pêpîsis.

Kîspin kî-ayân mâyamahcihowin ahpô kêhcinâhowin wâh-wâpahcikâtêw kiki COVID-19

Nisitawêyihkâkwâni kitahamâkêwina



Kîspin kî-ayân ahpô itêyhtamin COVID-19, piko ta-pêyako âyahk kîkiwahk. Kêyapic ka-kî-miciminâw pêpîsis isi sâmaskawêwin akwa ka-kî-ayân pêyakwayahk asici wiya, âsônê ispîhk mâmawihitowin mîna nôhâwasowin.

Pisiskêyihta kitahamâkêwina ta-miyâskamin âsôskamâkêwin isi pêpîsis.

- Ispîhk ka-waniskâyin, postiska kipoton ahpisowin kîspin kî-ayân pêyakwayahk asici pêpîsis.
 - Kîspin namôy ihtakon, katawa postiska miyo-osihcikâtêw mîna miyo-têpiskikâtêw namôya-maskihkiy-iyiniw kipoton ahpisowin.
- Kisîpêkinicîhcê wâh-wîpac, âsônê pâmwayês ta-sâminit pêpîsis.
- Kanâcihtâ kwayask kîkway ka-mâmawî-âpacihta âpacihcikanisa mîna kîkwaya êkwânima ka-wa-wîhkâc ka-sâminamin.
- Kîspin kî-wîci kapêsiwin asici pêpîsis:
 - kêhcinahow wâsakâskamihtawin katawa tahkiyawêhikâtêw
 - yahkipita piskîcikâpawistotâtowin âyîtawâyihk kiya êkwa pêpîsis

Kitahamâkêwina mêkwâc nôhâwasowin

Ispîhk ka-nôhâwasowin pêpîsis:

- asta kanâci-pâhkokhwêhon anima ka-âpacihtayin kî-nôhâwasowin apiskwêsimon (kîspin kî-âpacihtan) tahtwâw ka-âpacihtayin
- kanâcihta tohtôs apâcihcikan papêyâhtak pâmwayês mîna mwêstas ka-âpacihtayin isi:
 - kisêpikina apâcihcikan mîna âsôwacikana mwêstas ispîhk ka-pôni âpacihtayin asici oyakan kisêpêkinikan êkwa kîsôwâw nipiy
 - mimikopâtina asici ê-kisitêk nipiy kiki mitâtaht isko niyânanosâp tipahikanis
- kawiya mâtinamakê nôncikana ahpô tohtôs apâcihcikana

Ahpô itikwê nawac kî-âhkosin ta-nôhâwasowin ahpô ta-itotamin tahki pêyakwan pêpîsis ka-kanawêyimihk. Kîspin tâpwê, kakwêcim ka-maskawâtisiw kîsohpikiyiniw ta-asamat mîna ta-kanawêyimat pêpîsis. Mâka nawac, awa pêpîsis kanawêycikêw piko tipiyaw ohci kî-wîkiwin. Ayis ta-kî-ihtakon COVID-19 kîkiwahk, awa pêpîsis kanawêycikêw ta-kî-:

- manâ nakiskam ka-ayahk mâmawî wâsakâskamihtawin (tâpiskô pâh-pêyakwan wîci pêyakwayahk) ahpô ka-ayahk kêhciwak mâmawohkamâtowin asici kiya
 - kîspin ôma namôya kaskihow, ta-kî-:
 - kêhcinahow mâmawohkamâtowin êkwânihi cikawâsis, aciyâw piko, mîna mitoni wahyawês piskîcikâpawistotâtowin kîspin kaskihow



- katawa postiskam kipoton ahpisowin ahpô miyo-osihcikâtêw mîna miyo-têpiskikâtêw namôya-maskihkiy-iyiniw kipoton ahpisowin
- manâ nakiskam kêhciwak piskîcikâpawistotâtowin asici kiya
 - kîspin kêhciwak piskîcikâpawistotâtowin ihkatêyihtakwan, ta-kî-postiskahkik kipoton ahpisowin
 - kîspin namôy ihtakon, ta-kî-katawa postiskam miyo-osihcikâtêw mîna miyo-têpiskikâtêw namôya-maskihkiy-iyiniw kipoton ahpisowin
- ta-kisîpêkinicîhcêcik wâh-wîpac

Kiyokêwak mwêstas ispîhk pêpîsis nihtâwikiw

Mwêstas ispîhk pêpîsis nihtâwikiw, kitotêmak mîna wîtotîmâkanak ta-nôhtê kiyokêwak mîna ta-nakiskawacik pêpîsis. Kiyokêwak ta-kî-âstamêhkohk ta-âciwinikâtêk **âstâsôwin kîspin mâskôt nakiskikâtêwin COVID-19**. Êwako ôma ta-kî-ayiman, mâka kistêyihtâkwan kî-wîtotîmâkanak ta-pisiskêymihcik.

Mâmitonêyiha ta-mîyawâtamin nihtâwikihâwasowin ohci pêpîsis ta-ayahk cikâstêpayicikanis kiyokêwin êkwa ta-âpacihtahk cikâstêpayicikanis âpacihcikana.

Kîspin kî-itêyihtamin ta-ayâyin kêhciwak-kiyokêwin, âhkami pimitisaha:

- wîhtamakêwin ohco tipiyawê maskihkîwikamik paminikêwin ohci mâmawihitowin iyikohk ayâwin
- kotak kakêskimiwêwin maskihkîwikamik towihkana, asici tipiyawê kipihtinikêwin paminikêwin

Kêhcinahow kêhciwak-kiyokêwin itahkamikan nawac âstamêhk-âstâsôwin wâsakâskamihtawin, tâpiskôc wayawîtimihk ahpô pîhci katawa- tahkiyawêhikâtêw pîhc-âyihk wâsakâskamihtawin. Kakwêcimik kiyokêwak ta-:

- ayahk wîkiwahk kîspin âhkosowak
- postiskam kipoton ahpisowin
- kanwaymiso nawac wâhyaw ka-itatêkapawêhk ohci kiya êkwa pêpîsis
- ta-kisîpêkinicîhcêcik wâh-wîpac ispîhk ka-kiyokêhk

Ka-pimâstahk tipiyawê kipihtinikêwin paminikêwin nawac êkosi isi anohc ta-manâcihicik kî-wîtotîmâkanak ohci COVID-19, kîyam ohci kahkiyaw awiyak ô-cîstahowêwin itapiwin.



Mâmitonêyihcikan maskawâtisiwin

Ka-ayâwit pêpîsis mitoni m êskocipayiwin kiki wîtotîmâkanak. Môsihowina nanâtohk ohci pîkwêyih tamowina mîna namôy naitaw mîna ihkatêyih takwan. Kiya piko kiskêyimison êkwa pêpîsis nawac. Kîspin kî-itêyih t ê-nitawêyih tamin wîcihowin mîna sîtoskâkêwin, kistêyih t êkwan ta-natonamin.

Kîspin kiya ahpô sâkihikan êkwânihi môsihowina âyimihowin êkwânima kî-pîkwêyih tamihikon, ka-natonamin wîpac wîcihiwêwin kî-wîcihkon ohci môsihowina nawac wîpac. Onîkihikomâwin mêkwâc COVID-19 mitoni nawac âsônê mawinêskâkêwin, mâka ihtakon mihcêc âpacihcikana.

Nisihkimânânak onîkihikomâwin ta-pîkiskwêcic ohci ô-mâmitonêyihcikan maskawâtisiwin

asici:

- wîtotîmâkanak
- kitotêmak
- mâmawâyâwinihk sîtoskâkêwin
- ô-maskihkîwikamik opaminikêw

Kiki ayiwâk kiskêyih tamohiwêwin, kiyokê Canada.ca/coronavirus ahpô sêwêpicikê 1-833-784-4397

Kiki ayiwâk kiskêyih tamohiwêwin ohci ayâwasôwin, kiyokê: www.pregnancyinfo.ca

ID 04-18 / DATE 2021.06-14