INUKTITUT / INUKTITUT

ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ ᐋᓐᓂᐊ ᐳᕝᕕᕆᓐᓇᖅ (ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ-19) ᓇᔾᔨᓂᖅ, ᐃᕐᓂᓂᖅ ᐊᒻᒪ ᐃᓅᕋᑖᓂᑦ ᑲᒪᓂᖅ: ᐅᖃᐅᔾᔨᒋᐊᕈᑦ ᐊᓈᓇᐅᔪᓄᑦ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ - 19 ᐊᑑᑎᑎᓪᓗᒍ

ᓇᔾᔨᓂᖅ

ᓇᔾᔨᓗᓂ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᐊᑑᑎᑎᓪᓗᒍ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᕈᓐᓇᕐᒪᑦ, ᖃᓄᐃᖏᓚᖅ ᐃᓱᒫᓘᑎᖃᕐᓂᖅ ᐊᒃᑐᐃᒍᓐᓇᕐᓂᖓᓂᑦ ᐃᓱᒪᒋᓗᒍ ᓇᔾᔨᓂᕐᓂ ᐃᓱᒫᓗᒋᓗᒍᓗ ᐱᐊᕋᒃᓴᖅ.

ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᓄᑖᖑᒻᒪᑦ ᐋᓐᓂᐊ ᖃᐅᔨᕙᓪᓕᐊᒐᑦᑎᒍᓗ ᖃᓄᖅ ᐊᑦᑐᐃᒍᓐᓇᕐᒪᖔᖅ ᓇᔾᔨᔪᓂ ᐊᕐᓇᓂ. ᒫᓐᓇᒧᑦ, ᖃᐅᔨᔭᐅᔪᖃᖅᓯᒪᖏᑦᑐᖅ ᓇᔾᔨᔪᑦ ᐊᒃᑐᖅᑕᐅᓴᕋᐃᖃᑕᐅᒻᒪᖔᑕ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ−19-ᒧᑦ ᓄᕙᕐᔪᐊᓇᖅᑐᖃᖅᑐᖃᕐᓗᓂᓘᓐᓃᑦ ᐋᓐᓂᐊᓂᖅᓴᐅᒻᒪᖔᑕ. ᖃᐅᔨᔭᐅᔪᖃᖅᓯᒪᖏᓐᓂᖓᓄᑦ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᖑᑎᒃᓴᖅᑕᖃᖏᒻᒪᑦ ᒫᓐᓇᐅᔪᖅ ᐊᓈᓇᒋᔭᐅᔪᖅ ᐊᐃᒃᑐᐃᒍᓐᓇᕐᒪᖔᖅ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒥᑦ ᓇᔾᔨᐊᒥᓄᑦ. ᓇᔾᔨᔪᖅ ᐅᑯᓂᖓ ᒪᓕᑦᓯᐊᕆᐊᖃᖅᐳᖅ ᐋᓐᓂᐊᓕᑦᑕᐃᓕᖁᓪᓗᒍ:

• ᐊᖏᕐᕋᖅᓯᒪᒍᓐᓇᕈᕕᑦ ᐊᖏᕐᕋᖅᓯᒪᓗᑎᑦ, ᐋᓐᓂᐊᕕᓕᐊᕆᐊᖃᙱᑐᐊᕈᕕᑦ, ᐊᖏᕐᕋᒥᓗ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕈᓐᓇᕈᕕᑦ

ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᓗᑎᑦ ᐊᖏᕐᕋᓐᓂ.

• ᐅᖃᖃᑎᒋᒍᒃ ᓘᑦᑖᑦ, ᓇᔾᔪᓕᕆᔨ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᕐᓂᓱᑦᓰᔨ ᖃᓄᖅᑑᕈᑎᒋᓗᒍ ᐅᖄᓚᐅᑎᒃᑯᑦ ᑕᕐᕆᔭᐅᑎᒃᑯᓘᓐᓃᑦ
ᐅᐸᕝᕕᑦᓴᓕᐅᖃᑦᑕᕈᓐᓇᕐᒪᖔᖅᐱᑦ.

• ᐳᓛᖅᑎᖃᑦᑕᐃᓕᒋᑦ ᐊᖏᕐᕋᓐᓂ, ᐋᓐᓂᐊᓂᖅ ᐱᔾᔪᑕᐅᖏᑐᐊᖅᐸᑦ ᐅᐸᑦᑕᐅᒋᐊᖃᕐᓂᕈᕕᑦ.

• ᐊᒡᒐᑎᑦ ᐅᐊᓴᖅᐸᓪᓗᒋᑦ ᖃᑯᑎᒃᑯᑦ ᐅᐊᓴᐅᒻᒧᑦ ᐃᒥᕐᒧᓪᓗ ᐃᕐᕈᑐᕐᓗᑎᑦ 20 ᐃᑲᕐᕌᕈᓰᑦ ᓈᑦᓯᐊᕆᓗᒋᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ,

ᐅᐊᓴᕐᕕᑦᓴᖅᑕᖃᙱᑉᐸᑦ ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ ᒥᖑᐊᕈᑎᒥᒃ ᐃᒥᐊᓗᒃᓴᔭᒥᒃ ᐃᓚᓕᒻᒥᑦ ᐊᒡᒐᒻᒧᑦ ᒥᖑᐊᕈᑎᒃᓴᔭᒥᑦ.

• ᐅᖓᓯᑦᓴᕆᐊᖃᕐᓂᖅ ᐊᑐᕈᒃ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᐅᖓᓯᑦᓯᓂᖅ ᒪᕐᕉᓐᓂᑦ ᒦᑖᓐᓂᒃ ᐊᓯᑎᑦ ᐅᖓᓯᒋᕙᓪᓗᒋᑦ.

• ᐊᑦᑐᖅᑕᐃᓕᓗᒋᑦ ᖃᓃᑦ, ᕿᖓᐃᑦ, ᐃᔩᒃᑭᓪᓗ.

• ᐊᑦᑐᖅᑕᐃᓕᓗᒋᑦ ᐊᑦᑐᖅᑕᐅᒐᔪᑦᑐᑦ ᓱᓇᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᓇᒥᑐᐃᓐᓇᖅ ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐅᐸᑦᑕᐅᒐᔪᑦᑐᓃᓕᕋᐃᒍᕕᑦ.

• ᐃᓄᕋᓴᓕᒻᒦᑦᑕᐃᓕᒋᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᒥᓲᕕᐅᒐᔪᑦᑐᓃ −ᐃᖃᕐᕋᖅ ᒪᓕᓪᓗᒍ. ᑭᓪᓕᖃᖅᑎᒃᑭᑦ ᓂᐅᕕᕐᕕᓕᐊᕐᓂᕆᕙᑦᑕᑎᑦ
ᐱᔭᕆᐊᓕᑎᑦ ᓂᐅᕕᐊᕆᔭᖅᑐᕆᐊᖃᓕᕋᐃᒐᕕᒋᑦ.

• ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐃᑭᒪᕕᐅᕙᑦᑐᒦᑦᑕᐃᓕᒋᑦ ᐃᖏᕐᕋᔫᒥ.

2

ᓇᔾᔨᔪᑦ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ− 19−ᒥᑦ ᐋᓐᓂᐊᒍᑎᖃᖅᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓖᑦ, ᐱᖃᓯᐅᑎᓗᒋᑦ ᑕᐃᒃᑯᐊ ᐆᒻᒪᑎᕐᓗᑦᑐᑦ ᐳᕙᓪᓗᑐᓪᓘᓐᓃᑦ, ᓱᑲᖃᓗᐊᖅᑐᑦ ᑎᒥᒥᒍᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓴᙲᓪᓕᓯᒪᒍᔾᔭᐅᒍᓂ ᑎᒥᒥᒍᑦ ᐋᓐᓂᐊᒥᒃ ᐅᓇᑕᐅᑎᓂᑦ, ᐃᒪᐃᒋᐊᖃᖅᐳᑦ ᓴᐳᑎᑲᓐᓂᕈᑎᒋᔭᐅᒃᑲᓐᓂᖁᓪᓗᒋᑦ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐋᓐᓂᐊᒥᑦ, ᓲᕐᓗ ᒪᑯᑎᒎᓇ:

• ᐃᓚᔮᑎᑦ ᐊᐱᕆᕙᓪᓗᒋᑦ, ᓴᓂᓪᓖᑦ ᐱᖃᑏᓪᓘᓐᓃᑦ ᐃᑲᔪᖁᓗᒋᑦ ᐱᔨᑦᓯᖅᑕᐅᒍᑎᒋᒍᒪᓗᒋᑦ ᐱᔭᕆᐊᓕᑎᑦ (ᓲᕐᓗ,
ᐄᖅᑲᒐᑦᓴᑎᑦ ᐃᓅᓕᓴᐅᑎᑦ ᐊᐃᔭᐅᑎᓗᒋᑦ, ᓂᕿᓂᑦ ᓂᐅᕕᐅᔾᔭᐅᓗᑎᑦ).

• ᐅᖃᖃᑎᒋᓗᒍ ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑏᑦ ᖃᓄᖅ ᓴᐳᑎᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᕐᒪᖔᖅᐱᑦ ᐄᖅᑲᒐᑦᓴᑎᓪᓗ ᓈᒻᒪᓐᓂᐊᕋᓗᐊᕐᒪᖔᑕ
ᖃᐅᔨᒪᒋᐊᑦᓯᐊᕐᓗᑎᑦ.

ᐊᐅᓚᖅᑐᒥᓂᐅᒍᕕᑦ ᑲᓇᑕᐅᑉ ᓯᓚᑖᓄᑦ, ᖃᓪᓕᔪᒥᓂᐅᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᓱᑎᑦ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ- 19-ᒥᑦ ᐋᓐᓂᐊᔪᒧᑦ ᐅᓪᓗᓂ 14−ᓂᑦ ᐊᓂᒍᖅᑐᓂ, ᐊᓂᑦᑕᐃᓕᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑎᑦ (ᐃᓄᑑᓗᑎᑦ−ᑖᓐᓇᑑᓗᑎᑦ).

ᖃᐅᔨᔭᐅᓐᓂᕈᕕᑦ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ- 19-ᒥᑦ ᐋᓐᓂᐊᒍᑎᖃᕆᐊᖅᐱᑦ, ᐅᑕᖅᑭᒍᕕᓪᓘᓐᓃᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᒍᑎᒥᓂᖅᐱᑦ ᒥᒃᓵᓄᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᒥᓂᐅᓗᑎᑦ ᑕᒪᒃᓱᒧᖓ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ- 19-ᒧᑦ, ᐊᖏᕐᕋᓐᓂ ᐊᓂᑦᑕᐃᓕᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑎᑦ.

ᐃᕐᓂᓂᖅ

ᐃᕐᓂᓗᓂ ᑕᒪᓐᓇᐅᑎᓪᓗᒍ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ- 19 ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᕈᓐᓇᖅᐳᖅ. ᖃᓄᐃᖏᓚᖅ ᓂᑲᓪᓗᖓᑲᐃᓐᓇᕐᓗᓂ, ᓯᕘᕋᓗᓂ ᓇᓗᓕᖅᓯᒪᑲᐃᓐᓇᕐᓗᓂᓘᓐᓃᑦ. ᒫᓐᓇᒧᓄᑦ ᖃᐅᔨᔭᐅᒍᑕᐅᒍᓐᓇᖅᑐᒥᑦ ᖃᐅᔨᒍᑕᐅᔪᖃᖅᓯᒪᖏᒻᒪᑦ ᐊᐃᑦᑐᓗᐃᒍᓐᓇᕐᒪᖔᖅ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ- 19−ᒥᑦ ᐊᓈᓇᐅᔪᖅ ᐃᕐᓂᐊᒥᓄᑦ. ᖃᐅᔨᒪᓇᓱᐊᑦᓯᐊᕆᑦ ᐅᖃᖃᑎᒋᓗᒍ ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑏᑦ ᑕᒪᑐᒪ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᒥᒃᓵᓄᑦ ᐸᕐᓇᓯᒪᔭᕕᑦ ᐃᕐᓂᓱᓐᓂᕆᒐᔭᖅᑕᕕᑦ ᐊᒻᒪ ᐃᓚᔮᕕᑦ ᒥᒃᓵᓄᑦ ᐃᕐᓂᓯᒪᓕᕐᓗᑎᑦ:

• ᐃᕐᓂᒋᐊᖅ ᐋᓐᓂᐊᕕᒻᒥ ᐃᕐᓂᓱᑦᓰᕕᒻᒥᓘᓐᓃᑦ ᐃᓱᒪᒍᕕᑦ, ᐅᖃᖃᑎᒋᒍᒃ ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑏᑦ ᑕᒪᒃᓱᒪ ᒥᒃᓵᓄᑦ,
ᖃᓄᐃᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᕐᒪᖔᖅᐱᓪᓗ ᑕᒪᓐᓇ ᐊᓯᔾᔨᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᕐᓂᖅᐸᑦ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ- 19 ᐱᔾᔪᑎᒋᓪᓗᒍ.

• ᑐᑭᓯᐅᒪᒍ ᐃᓕᓯᒪᓗᒍᓗ ᑕᒪᒃᓱᒪ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ- 19 ᒥᒃᓵᓅᑦ, ᐊᑐᐊᒐᒋᑦ ᒪᓕᒋᐊᓖᑦ ᑐᕌᖓᔪᑦ ᐃᑲᔪᖃᑎᒌᓐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪ
ᐳᒫᖅᑎᖃᕐᓂᐅᑉ ᒥᒃᓵᓄᖓᔪᑦ.

• ᐊᖏᕐᕋᓐᓂ ᐃᕐᓂᓂᐊᕐᓂᕈᕕᑦ, ᐅᖃᖃᑎᖃᕆᑦ ᐃᕐᓂᓱᑦᓰᓲᒥᒃ ᐊᖏᕐᕋᒥ ᓱᓕ ᐃᕐᓂᖃᑦᑕᖅᑎᑕᐅᒪᖔᑕ ᓄᓇᓂ
ᑭᓪᓕᓕᐅᖅᑕᐅᓯᒪᔪᓂ ᓄᓇᓕᐅᔪᓂᓘᓐᓃᑦ, ᐊᒻᒪ ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᑦᓯᐊᕆᐊᕆᐊᖃᕋᔭᖅᑐᑦ ᒥᒃᓵᓐᓄᑦ ᖃᓄᐃᖁᓇᒃ ᐊᖏᕐᕋᓐᓂ
ᐃᕐᓂᕕᒋᒐᔭᖅᐃᓪᓗ ᖃᓄᐃᖁᓇᒍ.

• ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅᑐᖃᕈᕕᑦ− 19-ᒥᑦ, ᐅᖃᖃᑎᒋᒍᒃ ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑏᑦ ᖃᓄᖅ ᑕᒪᓐᓇ ᐊᒃᑐᐃᓂᖃᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᕐᒪᖔᑦ

ᐃᕐᓂᑎᓪᓗᑎᑦ.

ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑏᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᖃᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᕋᔭᖅᑐᖅ ᐊᓯᖏᓐᓂᑦ ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑎᓂᑦ ᐃᕝᕕᑦ ᒥᒃᓵᓅᖓᔪᓂᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᐊᕋᖅᐱᑦ ᒥᒃᓵᓅᑦ ᐱᔭᕆᐊᖃᕈᓂ.

3

ᐱᐊᖅᑭᕆᓂᖅ

ᐊᔪᕐᓇᖏᑉᐸᑦ, ᐃᕝᕕᑦ ᕿᑐᕐᖓᐃᓪᓗ ᐊᓂᑦᑕᐃᓕᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑎᒃ ᐊᖏᕐᕋᓐᓂ ᐋᓐᓂᐊᕕᓕᐊᕆᐊᖃᙱᑐᐊᕈᕕᑦ. ᐱᐊᕋᖅ ᐃᓅᕋᑖᒥᓂᐅᓕᖅᑎᓪᓗᒍ, ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᒍᓐᓇᕐᒪᑦ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ- 19-ᒥᑦ ᐊᓯᖏᓐᓃᖔᖅᑐᒥᑦ ᐃᓄᖕᓂᑦ, ᑕᐃᒪᐃᒻᒪᑦ ᑲᒪᑦᓯᐊᕆᐊᖃᖅᐳᖅ ᖃᓄᐃᒋᐊᕈᑕᐅᒍᓐᓇᖅᑐᑦ ᒥᒃᓵᓐᓄᑦ ᓯᐊᒻᒪᖁᓇᒍ ᑕᒪᓐᓇ ᐋᓐᓂᐊ. ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ- 19-ᒧᑦ ᐋᓐᓂᐊᒍᕕᑦ ᐋᓐᓂᐊᔭᖒᕈᕕᓪᓘᓐᓃᑦ ᑕᒪᑐᒧᖓ, ᐊᓂᑦᑕᐃᓕᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑎᑦ ᐊᖏᕐᕋᓐᓂ. ᑕᒪᓐᓇ ᐱᖃᓯᐅᔾᔨᔪᖅ ᐊᓯᒥᒃ ᐅᖓᓯᒋᔭᖃᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒥᒃ ᐊᖏᕐᕋᓐᓂ, ᐱᐊᕋᐃᑦ ᖃᓂᒋᔭᑐᐊᕆᒍᓐᓇᖅᑕᐃᑦ. ᑎᒍᒥᐊᕈᓐᓇᖅᑕᐃᑦ ᐱᐊᕋᐃᑦ ᑕᕝᕙᓂᑦᓴᐃᓐᓇᖅ ᐃᓪᓗᕈᓯᕐᒦᖃᑎᒋᓗᒍ, ᐱᓗᐊᖅᑐᒥ ᐊᒫᒪᑦᑎᒋᐊᖃᓕᕋᐃᒍᕕᐅᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᑕᒪᓐᓇ ᐅᖓᓕᖅᓴᐅᑕᐅᓪᓗᓂ ᑕᒪᒃᑮᓐᓄᑦ.

ᑲᖐᓇᕈᑎᖃᕈᕕᑦ (ᑲᖐᓇᕈᑎᑦ ᐊᒃᓱᐊᓘᖏᒃᑲᓗᐊᖅᐸᑦᑕ) ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᑕᓕᒫᑎᑦ ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑏᑦ ᖃᓄᐃᖏᒍᑕᐅᒍᓐᓇᖅᑐᑦ
ᐊᑐᕐᓗᒋᑦ ᐊᐃᑦᑐᓗᓐᓂᐊᖏᓐᓇᕕᐅᒃ ᐱᐊᕋᐃᑦ ᓄᕙᕐᔪᐊᓇᕐᒥᑦ:

• ᐊᒡᒐᑎᑦ ᐅᐊᓴᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ ᖃᑯᑎᒃᑯᑦ, ᐱᓗᐊᖅᑐᒥ ᐱᐊᕋᐃᑦ ᐊᑦᑐᓚᐅᖏᓂᕐᓂ ᐊᒻᒪ ᑭᖑᓂᖓᒍᑦ ᐊᑦᑐᐊᖃᑦᑕᓚᐅᕐᓗᒍ
ᐊᓯᖏᓪᓗ ᕿᑐᖓᑎᑦ ᑲᒪᒋᓚᐅᕐᓗᒋᑦ.

• ᐊᑐᕆᐅᖅᓴᕆᑦ ᐊᓂᖅᓵᖅᑐᓂᕐᒧᑦ ᐊᑑᑎᖃᕈᓐᓇᖅᑐᓂᑦ

• ᑮᓇᐃᑦ ᒥᓕᒐᖅᓯᒪᒍᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᒪᑐᐊᖅᓯᒪᓗᒍ (ᓲᕐᓗ,ᐊᒻᒪᔪᖃᖏᓯᐊᖅᑐᒥᑦ ᕿᑲᐃᑦ ᖃᓃᓪᓗ ᒪᑐᐊᑦᓯᐊᕐᓗᒋᒃ,
ᕿᓚᑦᓯᒪᓗᒍ ᓂᐊᖁᓐᓄᑦ ᓯᐅᑏᓐᓄᓘᓐᓃᑦ ᕿᓗᐊᕐᓗᒍ ᒥᓕᒐᐅᑉ ᕿᓚᕈᑎᖏᒃ) ᐱᐊᕋᐃᑦ ᖃᓂᒋᓕᕋᐃᒍᕕᐅᒃ (ᒪᕐᕉᓐᓂᒃ
ᒦᑖᓐᓂᒃ ᐃᓄᐃᓴᓐᓂᖅᓴᐅᓂᐊᖅᐸᑦ ᖃᓂᑦᓴᕐᓃᑦ) ᐱᓗᐊᖅᑐᒥ ᐊᒫᒪᑦᑎᑦᓯᓂᐊᓕᕋᐃᒍᕕᑦ.

• ᐃᓂᒋᔭᐃᑦ ᓴᓗᒪᓗᓂ ᖁᐱᕐᕈᐊᔪᓂᓪᓗ ᓴᓗᒪᖅᓴᐃᑎᓕᓐᓄᑦ ᐊᓪᓚᕆᐊᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ ᖄᖏᑦ ᑭᓱᑐᐃᓐᓇᐃᑦ.

ᐊᒫᒪᑦᑎᑦᓯᓂᖅ ᐊᑐᖅᑕᐅᖁᔭᐅᕗᖅ, ᐊᔪᕐᓇᖏᑉᐸᑦ, ᑎᒥᒧᑦ ᐃᑲᔫᑎᔪᓂᑦ ᐊᑑᑎᖃᑦᓯᐊᕐᒪᑦ ᓴᐳᔾᔨᔾᔪᑕᐅᒍᓐᓇᖅᑐᓂᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᓂᑦ ᒥᑭᓂᖓᓂ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᓂᖓᓂ ᐱᐅᓂᖅᐸᐅᒻᒪᑦ ᐊᒫᒪᓐᓂᖅ ᐊᓈᓇᒥᒃ. ᐋᓐᓂᐊ ᓴᖅᑮᕙᑦᑐᖅ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ- 19-ᒥᑦ ᖃᐅᔨᔭᐅᓯᒪᙱᑦᑐᖅ ᐃᕕᐊᖏᐅᑉ ᐃᒻᒧᖓᓃᒻᒪᖔᖅ. ᐊᒫᒪᑦᑎᑦᓯᓂᖅ ᓈᒻᒪᓂᖅᐹᓂᑦ ᓂᕿᖃᑦᑎᓯᒻᒪᑦ ᐱᐊᕋᕐᓂᑦ.

ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ- 19-ᒥᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᔾᔭᖒᕈᕕᑦ, ᐊᒫᒪᑦᑎᑦᓯᓂᐊᓕᕋᐃᒍᕕᑦ ᒪᓕᒃᑭᑦ ᒪᓕᑦᑕᐅᖁᔭᐅᔪᑦ ᑎᑎᕋᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᑕᑉᐱᑲᓂ ᖁᓪᓕᖅᐹᒦᑦᑐᑦ. ᐃᓚᓕᐅᑎᔪᖅ, ᐊᖏᔪᖅᑳᕆᔭᐅᔪᑦ ᒪᑯᓂᖓ ᐊᑐᕈᓐᓇᕐᒥᔪᑦ:

• ᐊᒫᒪᑦᑎᑦᓯᓂᐊᓕᕈᕕᑦ ᐊᑭᓯᕐᒥᑦ ᐃᑯᕐᕋᖃᕐᓗᑎᑦ, ᓴᓗᒪᔪᒥᒃ ᐊᓪᓚᕈᑎᒥᒃ ᖄᓕᕐᓗᒍ ᐊᑭᓯᖅ ᐊᒫᒪᑦᑎᑦᓯᓂᑕᒫᑦ.

• ᐃᒻᒧᒥᒃ ᒥᓪᓗᐊᕈᑎᒥᑦ ᐊᑐᖃᑦᑕᕈᕕᑦ, ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᖃᑦᑕᒃᑭᑦ ᐊᑐᕐᓂᐊᖅᑕᑎᑦ ᓯᕗᓂᖓᓂ ᐊᑐᕇᕋᐃᒍᕕᒋᓪᓗ.
ᐅᐊᓴᕐᐸᓪᓗᒋᑦ ᐃᓗᓕᖁᑎᖏᑦ ᐅᐊᓴᐅᑎᓕᒻᒧᑦ (ᓲᕐᓗ, ᓂᕐᕆᓯᑎᐅᓯ ᐅᐊᓴᐅᑦ ᐊᒻᒪ ᓯᐃᖓᓗᓂ ᐃᒥᖅ ᐅᐊᓴᕈᑏᑦ).
ᐆᓇᖅᑐᒧᑦ ᐃᕐᕈᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ ᐃᑲᕐᕌᕈᓯᑦ 10–ᒥᑦ 15−ᒧᑦ ᐅᐊᓴᕐᓗᒋᑦ.

• ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᕐᒧᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᑎᑦᑕᐃᓕᖃᑦᑕᒃᑭᑦ ᐊᒫᒪᐅᑎᑦ ᐃᒻᒧᒧᓪᓘᓐᓃᑦ ᒥᓪᓗᐊᕈᑦ.

ᐋᓐᓂᐊᓗᐊᕈᕕᑦ ᐊᒫᒪᑦᑎᑦᓯᔭᕆᐊᖅ ᐱᐊᖅᑭᕆᒋᐊᕐᓘᓐᓃᑦ, ᐃᑲᔪᖅᑎᖃᖁᔭᐅᕗᑎᑦ ᐃᓐᓇᕐᒥᑦ ᐊᖅᑭᓂᐊᖅᑐᒥᑦ ᐱᐊᕋᕐᓂᑦ. ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ- 19 ᐊᖏᕐᕋᒦᑦᑎᓪᓗᒍ, ᑮᓇᕐᒧᑦ ᒪᑐᐊᕐᒥᑦ ᐊᑐᕆᐊᓕᒃ ᐅᐊᓴᖅᐸᓪᓗᒋᓪᓗ ᐊᒡᒐᐃᑦ ᖃᑯᑎᒃᑯᑦ ᐱᐊᕋᕐᒥᑦ ᐃᓴᒥᓂᑕᒫᑦ.

4

ᐳᓛᖅᑐᑦ ᐱᐊᕋᖃᓕᖅᑎᓪᓗᑎᑦ

ᐱᐊᕋᓛᖃᓕᖅᑎᓪᓗᑎᑦ, ᐱᖃᑎᑎᑦ ᐃᓚᔮᑎᓪᓘᓐᓃᑦ ᐳᓛᕆᐊᕈᒪᒐᔭᖅᑐᓴᐅᒻᒪᑕ ᐱᐊᕋᐃᑦ ᑕᑯᔭᖅᑐᕐᓗᒍ. ᐳᓛᖅᑎᖃᖁᔨᔪᖃᖏᓚᖅ ᐋᓐᓂᐊᕕᒻᒦᖓᖏᑐᐊᖅᐸᑦ ᐅᐸᒋᐊᓕᒃ. ᑕᒪᓐᓇ ᐊᒃᓱᕈᓐᓇᕈᓐᓇᖅᑐᖅ, ᑭᓯᐊᓂ ᐃᓚᔮᑎᑦ ᖃᓄᐃᖁᓇᒋᑦ ᑕᒪᓐᓇ ᐊᑐᕆᐊᖃᖅᐳᖅ. ᐱᐊᕋᖅᑖᑦ ᑐᙵᓱᑦᑎᑲᓐᓂᕐᓗᒍ ᐳᓚᐅᑎᖃᑎᒌᒍᓐᓇᖅᑐᓯ ᐅᖄᓚᐅᑎᒃᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᓘᓐᓃᑦ ᐊᑐᒐᑦᓴᑎᒍᑦ. ᑕᒪᓐᓇ ᐊᓂᒍᖅᐸᑦ, ᐃᓚᔮᕇᑦ ᐱᖃᑎᒌᑦ ᐳᓚᐅᑎᒍᓐᓇᖅᓯᓛᕐᒥᔪᑦ, ᑎᒍᒥᐊᕐᓗᒍᓗ ᐱᐊᕋᖅ ᓇᒡᓕᒋᓗᓂᐅᒃ − ᐃᖅᑲᐅᒪᒋᐊᕆᑦ ᑕᒪᓐᓇ ᐊᑑᑎᑲᐃᓐᓇᑐᐃᓐᓇᕐᒪᑦ ᑎᒥᒃᑯᓪᓗ ᐅᖓᓯᒌᖃᑦᑕᐅᑎᓂᖅ ᐊᑑᑎᖃᑦᓯᐊᓂᖅᐸᐅᕗᖅ ᒫᓐᓇᐅᓂᖓᓂ ᓴᐳᑎᓂᐊᕋᕕᒋᑦ ᐃᓚᔮᑎᑦ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ- 19-ᒥᒃ.

ᐃᓱᒪᐅᑉ ᐃᓗᓯᖓ

ᕿᑐᕐᖓᓕᕆᓂᖅ ᐊᑑᑎᑎᓪᓗᒍ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᖅ- 19 ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᕈᓐᓇᕐᒪᑦ, ᐊᒻᒪ ᓇᔾᔨᓗᓂ/ᐃᕐᓂᕋᑖᒥᓂᐅᑎᓪᓗᒍ ᑭᖑᓂᖓᓂ ᐊᕐᓇᐅᑉ ᐃᓱᒪᒥᒍᑦ ᐊᑑᑎᔭᖏᑦ. ᑕᒪᓐᓇᐅᑎᓪᓗᒍ, ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐅᓗᕆᐊᓇᕈᓐᓇᖅᑐᑦ ᑕᒪᔾᔭᐅᓂᖅᓴᐅᒻᒪᑕ, ᐃᑲᔪᖅᑎᖃᑦᓯᐊᖏᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᕋᕕᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᒍᑕᐅᒍᓐᓇᖅᑐᑎᒍᓪᓘᓐᓃᑦ ᐊᑐᕈᒪᒐᔭᖅᑕᕐᓂᑦ. ᐊᖏᔪᖅᑳᕆᔭᐅᔪᑦ ᑲᔪᖏᖅᓴᖅᑕᐅᕗᑦ ᐅᖃᕐᕕᖃᖃᑦᑕᖁᓪᓗᒋᑦ ᐃᓚᔮᒥᓐᓂᑦ, ᐱᖃᑎᒥᓐᓂᑦ, ᓄᓇᓕᒻᒥᓐᓂ ᐃᑲᔪᖅᑎᓂᑦ ᐃᓱᒪᓕᕆᔨᓂᓪᓗ ᑕᒪᓐᓇ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᖅᑐᖅ ᐊᑑᑎᓂᖓᓂ ᐅᖃᖃᑎᖃᕈᓐᓇᕐᓂᐊᕋᕕᑦ ᐃᓱᒪᒋᔭᕕᑦ ᒥᒃᓵᓄᑦ.

ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕕᑦᓴᖅ ᓄᕙᕐᔪᐊᕐᓇᐅᑉ ᒥᒃᓵᓄᑦ:

Canada.ca/coronavirus
ᐅᖄᓚᓗᑎᓘᓐᓃᑦ ᐅᕗᖓ
1-833-784-4397

ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕕᑦᓴᖅ ᓇᔾᔨᓂᐅᑉ ᒥᒃᓵᓄᑦ, ᐅᕗᖓᕐᓗᑎᑦ:

www.pregnancyinfo.ca