



CORONAVIRUSEI EGSENEGOAGEN (COVID-19), GEGENOAAATAGEN OTJIT EIPITJIG ATEL GISI OONTJANOLTITJIG TAAN TLI ANGOEIOAATAG OONTJANOA GES ETLIAG COVID-19

ESGEMAGTEMAMG

Sespetaasimg na taan totjo esgemagtemamg ges etliag ola Covid-19 egsegnogôagen ag amotj sespeitetemen taan gisi tlaalatal mitjoaatjitjal ag ges pemaalot.

Covid-19 na pilei egsegnogôagen ag mei etel ginaamasoltiigo taan tlaalata epitji taan esgemagtemaatitjig. Mo nigei etenog goei taan gisi tlaasines oen mei gasapsgentô Covid-19 gesna elmiag emseng mei atji emtoalogon. Ag mei moo etenog gôei taan gisi tloeten eipitjig gisi emsiatal oontjan Covid-19. Gepmeg ootjit eipitjig matjogatemeno oola taan tliangoeiasoltingeoil taan maa egsegnogoag.

- **Siaogaten Gigoag** gisipgooatoon ooeigao amootjpa nemiit egt malpaleoitem ag gisipgooatoon tlogooetesg gigoag.
- **Tleooistotôgsep mitjoaatjitjei malpaleoeit** ootjit taan tli nemiitotôgsep oola nastesimgeoei.
- **Mitogeoinoog moot pisgoaalao** ooeigao ootjit empison epgisotasig.
- **Gaiisg egsispaatesg egpiten** sospanigenapoigtog tjel tliaa 20 seconds gesna mo tenog na eoetesg sanitizer ootjitasig alcoholigtog.
- **Negaoo genootemasi amasgatolting.** Elmiag, natami asogôm atelgaasimg tli amasgatimg.
- **Nagaalsi moo samaaton** egsisgo, egton ag egpegigoel.
- **Nagaalsi moo samaaton gôei taan gagiisg samaatasig** teli alaasin.
- **Nagaamasi** moo lien taan tet etel maoitaatij nematjiooinog, malsanôgoôm ag paseg lien taan totjo notaag.
- **Gisiepgooaton moot tepaasio maoialtepoltimgeoil.**

Eipitjig taan esgemagtemaatitjig taan gisi gitenemeiagooiititô Covid-19 elmiag milipenetj, egsigei taan tel gamelamit, logooagenaalejt sisemôgen, nagemasi egseenoogat na amootj gigtji angoeiasit;

- Pipanim gegemag, gesna ola tepao ooigoltitjig ootjit apôgenmatimg (egsigei ootjit atjiipoton gempison gesna pistamoneegen).
- Tleooistotôgsep malpaleiootjig gesna oola taan notjeiasgig taan gisi tli angoeiasitesg ag ttepesitesg gempison.





Elmiag api alaasin ag tooen Canada ag gisi gigtjaasin oen pemaatôg gesna pepseig pemaaton Covid-19, na amootj **tepgisaalsin** neotisgaag tje neogel naagoegal (**neotogamsin**).

Elmiag gis telimolg gegonemen COVID -19 gesnet etlisgematememen genoatogodin otjit COVID -19 amotjpa **neotogamsin** gigoag.

OOTSITGAMOAAATEGEN

Ootsitgamoaaategen geis Covid-19 etliag na gisaalolto ooasam sespetaasin, pasna telteg na oen aolitaasin, tjepagaasin gesna militaasin. Gato elg moo gôei etenog taan tlimoltô eipit gisi emsiatal oontjan Covid-19 elmiag tlgoogenatj. Gepmeg oosgootemenô oola taan notjeiasg ootjit Covid-19 taan gisi pilooatô taan tet tlgoogenatesg gentjan ag taan tlaalata gigemag.

- Elmiag egtoo ootsitgamoaaategen pisonôgooôm gesna taantet esgootemenô taan Covid-19 gisi saaseioaatô emsit gôel.
- Ginaamasi taan gôei Covid-19 telgeneioigasig ootjit apôgenmatimg ag ootjit mitogeoinoog.
- Elmiag tóg ootsitgamoaaategen gigoag, tleooistotôgsep oola taan apôgenmoltô gegont gentjan elmiag mei tet egenemogsin tlgoogenan ag emsit gôei gisgategen.
- Elmiag googenmen Covid-19 tleooistotôgsep oola taan notjeiasg taan gôel gis tlaasitô etel ootsitgamoaaategen.

Oola taan etel angooeiasg n pepseitô egtegi angôtagasoltiteog tleostenô ootjit giil ag gentjan.

MITJOAATJITJ OOT ANGOTAGEN

Elmiag gisi epgoatoon na giil ag gentjan moot laatiip tami, paseg ootjit gempisonoô. Neot na gentjan gisi ootsitgamoitj na gisi emsien Covid-19, na gepmeg ilôtoon gôei tann maa egsegnogâagen sesaasinog. Elmiag gogenmen gesna tltaasin gegonmin Covid-19, na amootj tepisaalsin gigoag ag na mao eloomin amasgatoltimgeoei gigoag paseg giil ag gentjan. Gisi genatesg gentjan ag gisi tógaloogoetôgsep egstatemin taan totjo esemt ag too gigtjipog.

Elmiag tlitpien **geito esgsenogooan** (tje tlia itjgaa) na amootj tlaategen emset gôei taan maa emsiaot gentjan.



- Egsispaato egpiten geis moo ag taan tootjo gis samaalet gentjan gesna egtegi mitjooaatjiitjg.
- Angôtesg taan tet elgamolamootegeen.
- Nasgein moosoei egsisgog (telitasig gagi angonaatoon egsisgôn ag egton ag moo panteten ag gitôapilasig egsitooageng) taan tootjoo gigtjaasin gentjan (naa tami asogôm atelgaasimg) geis etelsemtj.
- Oagemegtj negao tan oesgeoasin ag oegeto melgignag egsispatagenei

Ogposgong ootatalemg na poatasig gisi epgoatagsig eta pogooelg geloolg eteg apôgenmatô etjigelneg egsenogôagen taan oetjiag Covid-19 **na menaag oetjitasignog** melagetjigtog. Ogposgong ooesemoot mitjooatjij na mao geloolg mitjiptjeoei ootjit gentjan.

Elmiag gogenmen gesna tlitaasin gegonmen Covid-19, na menaga **mtjogooatein** oola gisi emsagenôasig ootjit taan totjoo esimot mitjooatjij ag taan telooag ootjit mitjooatjij ongiigo.

- Elmiag eoemin ogposgonei togoesemon na teis eotesg oagemeg gasigôsooti teis esemtj gentjan.
- Elmiag oegetoon oola ooesoelematel melagatjel na amootj oagematasig gesmo ag teis gisi eoasig. Egsispaato ag egsispaalatesg pootaig sispanigenapooigtog (eptagenei sospanigen ag noolem peteg samgoan).
- Moot magetooigeto potaig gesna oola ooesoeletamigeoei.

Elmiag oosami egsenogooan seman gesna angooeiooan gentjan na egenemo naatooen seman ag angooeiooan mitjooatjijjel. Eta eteg Covid-19 gigoag na amootj **osisgoei moosoei** nasgeg ag gagiisg gesispatôgel oopiten.

MITOGOTITEOGO GISI OOTSITGAMOOITJ GENTJAN

Egtoo mitogotitag na gitapag ag gigemag gis gentjanin, ag egtoo nemiaatital na gentjan. Moo teltenog egenemogsin mitogotinô, paseg ootjit taan empisonei. Metooeig na pasena amootj maliamtjig gigemag. Ooeltaasoagen gistel pematô nastesimgeoeilgtog taan nemiisoltitôgsep. Glapis na gigemag ag gitapag na gisi mitogotag. Angitetesg moo na neigao oola ag amasgatolting na mei geloolg nigei taan tle angoeiooatesg gigemag.

TAAN TELIANGITAASIMG



Gentjanin pemiag Covid-19 na gisi emtoaaloltô, ag eipitjig taan esgemagtemaatijig na mao pepseg egseooogooan ontjeg ag na totjoo mao pepseg mei pogooeln ag maa taan paseg gisi ootjtton apôgenmatigmg gesna taan tliapôgenmooaten. Asimot oen litaasooalan ooôgema, oitapeiooag, otanei apôgenmatemgeiooeil ag taan notjei agooiitital tleoistotinô ag esgootemenô taan telitpiet ontjeg.

ME GOGEI EGTOTJITON

Canada.ca/coronavirus

Gesnet

1-833-784-4397

Me Gogei egotjton esgemagtemamg , lietes:

www.pregnancyinfo.ca