



# pâh-pêywanohk: tânisi ka-isi-manâ-âsôskamâtohk ôma COVID-19

mâmawin-toyâhko, kakâskihonânaw ôma namôya ka-siwihtêmakekan ohkosiwin pâh-pêywanohk pitamâ kê-ayâhk. pâh-pêywanohk pitamâ kê-ayâhk ka-manâ-soskamâtonânaw. pa-pêyahkik mîna mâmawi-nistohtamowin poko isi ka-âpacihtâyahk.

## kîkway mâka ôma pâh-pêywanohk pitamâ kê-ayâhk?

ka-mâmîskoc pimâtisiyahk poko tahto-kîsikâw êkwa mîna namôya mistahi kakwê-nakiskawâyakik, ôhi mîna:

- namôya kê-mîhcêtihk ka-papâm-âhkamisihk
- pîtos mîna ka-isi-atamiskâhkê, namoya katâc kasâminitohk
- manâ-nakishkaw ôki kîhtê-ayak âpô kê-wihci-âkosicik pitamâ
- nanitaw nîso mispitona kakwê nîpawin (awiyâk 6 misit) tâpitaw ohpimê

## ômisi-isi pâh-pêywanohk pitamâ kê-ayâhk:

- wâstahikê êkwa pitamâ, namôya katâc pitamâ ka-atamiskâhkê, kê-ocêyimitohk, âpô ka-akwaskatinitohk
- ayapi êkwa pitamâ, êkota mîna ka-mîcison mîna kôtamiyison kiki
- pâpêyakwâw êkwa poko ôtinâhkê pêyak kâyispayêk
- kâkî-pôsin ôtinawi-sêhkêpayisak namôya kê-mîcehtêk
- mamahtâwi-âpacihcikana mâmawi-apîwâki
- kitawâsimisak mîna kâkî-mêtawâkêwak mamahtâwi-âpacihcikana
- apacihtâ mamahtâwi-âpacihcikana ohchi okîhciwâkanak êkwa kiwahkohmâkanak

kîspin,

- apacihtâ mamahtâwi-âpacihcikana awiyak ka-pêtamas mîciwin êkwa kê-nohtê-atâwêyan kîkway.





- sîsâwê kîki âpô mîna wayawêhtimihk
- kîki ohci atoskê

**ôma:** âtiht ayêsiyiniwak ka-pimohtitâwak COVID-19 kiyâm âta môy ê-âhkoscik. âskaw ayêmân mâka kîspin kîpostiskên kîpotônênikan (i.e. poko nîso pakwânihkin ka-nîsokwâtêki, kahkiyaw kîkotihk êkwa kîtônihk kîkipahên êkwa kâkî-sôhkâpitên kîstikwânihk âpô kîtawakâhk) kîspin cîkihk poko awiyak ka-nânakiskawat, wâsakâm êkota kâ-nîpawicik ka-wihcîkowak. ka-wîcihikon ka-manâ-sâminaman kîkot âpô kîtôn, êkosi mîna kâkî-âsôskamâkawin.

**ôma:** onîkânâpîstamâkêwak ôki kânata wiyasiwâcikan ê-osihtâcîk (Emergency Order) anita ohci piskîci-ayâwin wiyasiwâcikan (Quarantine Act). kahkiyaw asêyiniw kâ-pê-pihtokwêpihât, kâ-pihtikwêcimêt âpô kâ-pihtikwêt kânata poko 14 kîsikâwa pâyakwanohk wîkihk kakisâtahk ka-manâ-asôskamâtohk COVID-19. 14 kîsikâwa ka-mâci-payiwa anita kâkî-pîhtikwêhk.

- kîspin ki-papâmâcîhon êkwa namâkîkway kimôsihtân, kîyâpic poko ka-pâyakwâ-ayâyan (quarantine (self-isolate)).
- kîspin ki-pamâmâcîhon êkwa kimâmôsihon, poko ka-piskîci-ayâyan (isolate).

kotak tâhtakwastêw ôta: [Canada.ca/coronavirus](https://Canada.ca/coronavirus) 1-833-784-4397