

உண்மைகளைப் பெறுங்கள்:

குழந்தைகளுக்கு COVID-19 க்கு எதிராக தடுப்பூசி போடுதல்

COVID-19 தடுப்பூசிகள், COVID-19 ஐ ஏற்படுத்தும் வைரலை எதிர்த்துப் போராட குழந்தைகளுக்கு உதவுகின்றன, மேலும் கடுமையான விளைவுகளுக்கு எதிராக வலுவான பாதுகாப்பை வழங்குகின்றன.

6 மாதங்கள் முதல் 11 வயது வரையிலான குழந்தைகளுக்கு COVID-19 தடுப்பூசிகள் செலுத்துவதை ஹெல்த் கனடா அங்கீகரித்துள்ளது. குழந்தைகள் தங்கள் கோவிட்-19 தடுப்பூசிகளுடன் புதுப்பித்த நிலையில் இருப்பது முக்கியம். இதன் பொருள் அவர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் அனைத்து தடுப்பூசி அளவுகளையும் பெறுவதாகும்.



COVID-19 க்கு எதிராக குழந்தைகளுக்கு தடுப்பூசி போடுவது அவர்களின் ஆரோக்கியத்திற்கும் நல்வாழ்விற்கும் நன்மை பயக்கும். குழந்தைகள் COVID-19 இலிருந்து உண்மையில் நோய்வாய்ப்படுவதற்கான வாய்ப்புகள் குறைவு என்றாலும், ஒருவேளை அவர்கள் பாதிக்கப்பட்டால், அவர்கள் இன்னும்:

- › சுவாசிப்பதில் சிரமம் போன்ற COVID-19 இன் சிக்கல்களால் மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட வேண்டியிருக்கும்
- › அவர்கள் நோயிலிருந்து மீண்டுவிட்டதாகத் தோன்றிய பிறகும் நீண்ட கால விளைவுகளை அனுபவிக்கலாம் (கோவிட்-19க்கு பிந்தைய நிலை, "நீண்ட கோவிட்" என்றும் அழைக்கப்படுகிறது)
- › குழந்தைகளுக்கு மல்டிசிடம் இன்ஃப்ளமேட்டரி சிண்ட்ரோம் எனப்படும் அரிதான ஆனால் தீவிரமான சிக்கல்களை அனுபவிக்கலாம் (MIS-C)

சில அடிப்படை மருத்துவ நிலைமைகளைக் கொண்ட குழந்தைகளுக்கும் COVID-19 இலிருந்து கடுமையான நோய் ஏற்படும் அபாயம் அதிகமாக இருக்கலாம். அடிப்படை மருத்துவ நிலைமைகளில் உடல் பருமன்,

ஆஸ்துமா, டவுன் சிண்ட்ரோம், நரம்பியல் கோளாறுகள் மற்றும் நோயெதிர்ப்பு குறைபாடு நிலைமைகள் ஆகியவை அடங்கும், ஆனால் கடுமையாக நோய்வாய்ப்படும் சில குழந்தைகளுக்கு ஆபத்து காரணிகள் இருக்காது.

நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கும் போது வீட்டிலேயே இருப்பது மற்றும் வயதுக்கு ஏற்றவாறு முகமூடி அணிவது போன்ற பிற தனிப்பட்ட பொது சுகாதார நடவடிக்கைகளுடன் இணைந்து, (2 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகள் முகமூடிகளை அணியக்கூடாது), தடுப்பூசி வைரஸுக்கு எதிராக கூடுதல் பாதுகாப்பை வழங்குகிறது. தடுப்பூசி நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு வைரஸுக்கு விரைவாக பதிலளிக்க உதவுகிறது மற்றும் COVID-19 உடன் மிகவும் நோய்வாய்ப்படாமல் பாதுகாக்கிறது.

ஏற்கனவே கோவிட்-19 நோயால் பாதிக்கப்பட்ட குழந்தைகளுக்கு இன்னும் தடுப்பூசி போட வேண்டும். நோய்த்தொற்றுக்குப் பிறகு தடுப்பூசி போடுவது நோயெதிர்ப்பு சக்தியை மேம்படுத்த உதவுகிறது மற்றும் அது புதிய மாறுபாடுகள் உட்பட, COVID-19 க்கு எதிராக வலுவான மற்றும் நீண்ட கால பாதுகாப்பை வழங்கலாம்.

நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியது என்ன



தடுப்பூசிகளை உருவாக்கும் போதும் மதிப்பாய்வு செய்யும் போதும் விஞ்ஞானிகள் கவனமாக நடைமுறைகளைப் பின்பற்றினர். தடுப்பூசிகள் மேம்பாட்டில் பல தசாப்தங்களாக அறிவியல் மற்றும் தொழில்நுட்ப முன்னேற்றங்கள், புதிய அர்ப்பணிப்பு ஆராய்ச்சி மற்றும் ஒழுங்குமுறை ஆதரவு மற்றும் நிதியுதவி மற்றும் முன் எப்போதும் கண்டிராத அளவிலான சர்வதேச ஒத்துழைப்பு காரணமாக தடுப்பூசிகள் விரைவாகக் கிடைத்தன.

உங்கள் குழந்தையின் உடல் தடுப்பூசிக்கு பதிலளிக்கும் போது லேசான பக்க விளைவுகள் ஏற்படலாம். தடுப்பூசிகளுக்கான எதிர்வினைகள் பொதுவாக சில மணிநேரங்கள் அல்லது நாட்களுக்குள் தானாகவே போய்விடும். ஊசி போட்ட இடத்தில் சிவந்து போதல், புண், வீக்கம் மற்றும் குளிர், லேசான காய்ச்சல், சோர்வு, தலைவலி, மூட்டு வலி மற்றும் தசைவலி போன்ற பொதுவான அறிகுறிகளும் இதில் அடங்கும். கடுமையான ஒவ்வாமை எதிர்வினைகள் மிகவும் அரிதானவை மற்றும் தோற்றக்கூடியவை. அவை ஏற்பட்டால், அது பொதுவாக தடுப்பூசியைப் பெற்ற சிறிது நேரத்திலேயே இருக்கும்.

தடுப்பூசிகள் பாதுகாப்பு மற்றும் பக்க விளைவுகளுக்காக கண்காணிக்கப்படுகின்றன. பெரியவர்களுக்கான வலுவான தடுப்பூசி பாதுகாப்பு கண்காணிப்பு அமைப்புகளுடன் கூடுதலாக, கனடாவில் குழந்தைகளுக்கான தடுப்பூசிகளுக்கான பாதுகாப்பு கண்காணிப்பும் அமைப்பும் உள்ளது. நோய்த்தடுப்பு கண்காணிப்பு திட்டம் ஆக்டிவ் (IMPACT) நெட்வொர்க் என்பது கனேடிய குழந்தை மருத்துவ சங்கத்தால் நிர்வகிக்கப்படும் குழந்தை மருத்துவ, மருத்துவமனை சார்ந்த நெட்வொர்க் ஆகும். IMPACT நெட்வொர்க் 20 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக குழந்தை பருவ நோய்த்தடுப்பு மருந்துகளை கண்காணித்து வருகிறது.

கோவிட்-19 தடுப்பூசிகளைப் பற்றி ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால், சுகாதாரப் பாதுகாப்பு வழங்குநரைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

உண்மைகளைப் பெறுங்கள். Canada.ca/covid-vaccine இல் மேலும் அறியவும் மற்றும் நீங்கள் வசிக்கும் இடம் குறித்த தகவலுக்கு உங்கள் மாகாண அல்லது பிராந்திய இணையதளத்தைப் பார்வையிடவும்.

