

# بچوں کو COVID-19 کے خلاف ویکسین لگانا



بیلٹھ کینیڈا نے 5 سے 11 سال کی عمر کے بچوں کے لیے COVID-19 ویکسین کی منظوری دے دی ہے۔ یہ ویکسین جسم کو وائرس سے لڑنے میں مدد دیتی ہے، تاکہ بچوں کو COVID-19 ہونے اور اس کی علامات کا تجربہ ہونے کا امکان کم ہو۔

COVID-19 کے سب سے عام طویل مدتی اثرات میں تھکاوٹ، سر درد، وزن میں کمی، پٹھوں میں درد، نیند میں خلل، کھانسی اور سوچنے یا توجہ مرکوز کرنے میں دشواری شامل ہیں۔

بعض بنیادی طبی حالات سے متاثر بچوں کو COVID-19 سے شدید بیماری کا زیادہ خطرہ بھی ہو سکتا ہے، لیکن خطرے کے عوامل نہ ہونے کے باوجود کچھ بچے شدید بیمار ہوتے ہیں۔

ویکسینیشن وائرس کے خلاف تحفظ کی ایک اضافی تہ فراہم کرتی ہے، اور بچوں کو اہم سرگرمیوں، جیسے شخصی طور پر (ان پرسن) سیکھنے میں، کھیلوں میں اور سماجی تقریبات میں زیادہ محفوظ طریقے سے حصہ لینے میں مدد کر سکتی ہے۔

اگرچہ بچوں اور نوجوانوں کو COVID-19 سے شدید بیماری میں مبتلا ہونے کا امکان کم ہے، لیکن پھر بھی وہ:

- COVID-19 سے بیمار ہوسکتے ہیں
- متاثر ہوسکتے ہیں بغیر کسی علامات کے ساتھ
- بچوں میں ملٹی سسٹم انفلامیٹری سنڈروم (MIS-C) نامی ایک نایاب لیکن سنگین پیچیدگی میں مبتلا ہو سکتے ہیں
- دوسروں میں COVID-19 پھیلا سکتے ہیں
- اگر وہ متاثر ہو جائیں تو ہو سکتا ہے کہ طویل مدتی اثرات کا تجربہ کریں

## آپ کو کیا معلوم ہونا چاہئے

سائنسدانوں نے ویکسین تیار کرنے اور ان کا جائزہ لیتے وقت محتاط طریقہ کار پر عمل کیا۔ وقف شدہ تحقیقی فنڈنگ اور ناقابل یقین سطح کے بین الاقوامی تعاون کی وجہ سے ویکسین تیزی سے دستیاب ہو گئیں۔ یہ ویکسین سائنس اور ٹیکنالوجی پر مبنی ہیں جو دیگر متعدی بیماریوں کے لیے کئی سالوں سے تیار کی جا رہی ہیں۔



5 سے 11 سال کی عمر کے بچوں کے لیے ویکسین کی خوراک چھوٹی ہے۔ بہت سی دوسری ویکسینز کی طرح، COVID-19 ویکسین کی خوراک لوگوں کی عمر پر مبنی ہے، وزن یا سائز پر نہیں، کیونکہ عمر ہمارے مدافعتی نظام کی ردعمل کا ایک اہم عنصر ہے۔ ان ویکسین کے تحقیقی مطالعے میں، چھوٹی خوراک نے بچوں کو COVID-19 کے خلاف بہت اچھا تحفظ فراہم کیا۔

ویکسینز آپ کے بچے کو COVID-19 نہیں دے سکتیں کیونکہ ان میں وہ وائرس نہیں ہوتا جو اس بیماری کا سبب بنتا ہے۔

ویکسینز ڈی این اے (DNA) کو تبدیل نہیں کر سکتیں۔ ویکسینز کبھی بھی ڈی این اے (DNA) کے ساتھ تعامل نہیں کرتی ہیں۔

ویکسینز آپ کے بچے کی زرخیزی (فرٹیلیٹی) کو متاثر نہیں کرتی ہیں۔ متعدد آزاد تحقیقی مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ COVID-19 ویکسین زرخیزی کو متاثر کرتی ہے۔

## مضر اثرات

ویکسینیشن پر ردعمل عام طور پر ہلکے ہوتے ہیں اور چند گھنٹوں یا چند دنوں میں خود ہی ختم ہو جاتے ہیں۔ ان میں انجیکشن کی جگہ پر لالی، درد اور سوجن، اور مزید عام علامات جیسے کپ کپی محسوس کرنا، ہلکا بخار، تھکاوٹ، سر درد، جوڑوں کا درد اور پٹھوں میں درد شامل ہو سکتے ہیں۔



شدید الرجک رد عمل شازونادر ہی ہوتے ہیں اور قابل علاج ہیں۔ اگر وہ واقع ہوتے ہیں، تو ایسا عام طور پر ویکسین حاصل کرنے کے فوراً بعد ہوتا ہے۔

حفاظتی اور مضر اثرات کے لیے ویکسین کو نظر میں رکھا جاتا ہے (مانیٹر کیا جاتا ہے)

COVID-19 ویکسین کے محفوظ ہونے سے متعلق ہمارے مانیٹرنگ کے مضبوط نظام (سیفٹی مانیٹرنگ سسٹم) کے علاوہ، کینیڈا میں بچوں کی ویکسینیشن کے لیے حفاظتی نگرانی کا نظام موجود ہے۔ امیونائزیشن مانیٹرنگ پروگرام ایکٹیو (The Immunization Monitoring Program ACTIVE (IMPACT)) نیٹ ورک ایک پیڈیاٹرک، ہسپتال پر مبنی نیٹ ورک ہے جو کینیڈین پیڈیاٹرک سوسائٹی کے زیر انتظام ہے جس نے 20 سال سے زائد عرصے سے بچوں کے حفاظتی ٹیکوں کی نگرانی کی ہے۔

اگر COVID-19 ویکسین کے بارے میں آپ کے سوالات ہیں، تو نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں۔

حقائق حاصل کریں۔ [Canada.ca/covid-vaccine](https://Canada.ca/covid-vaccine) پر مزید جانیں اور آپ جہاں رہتے ہیں اس سے متعلق مخصوص معلومات کے لیے اپنی صوبائی یا علاقائی ویب سائٹ دیکھیں۔