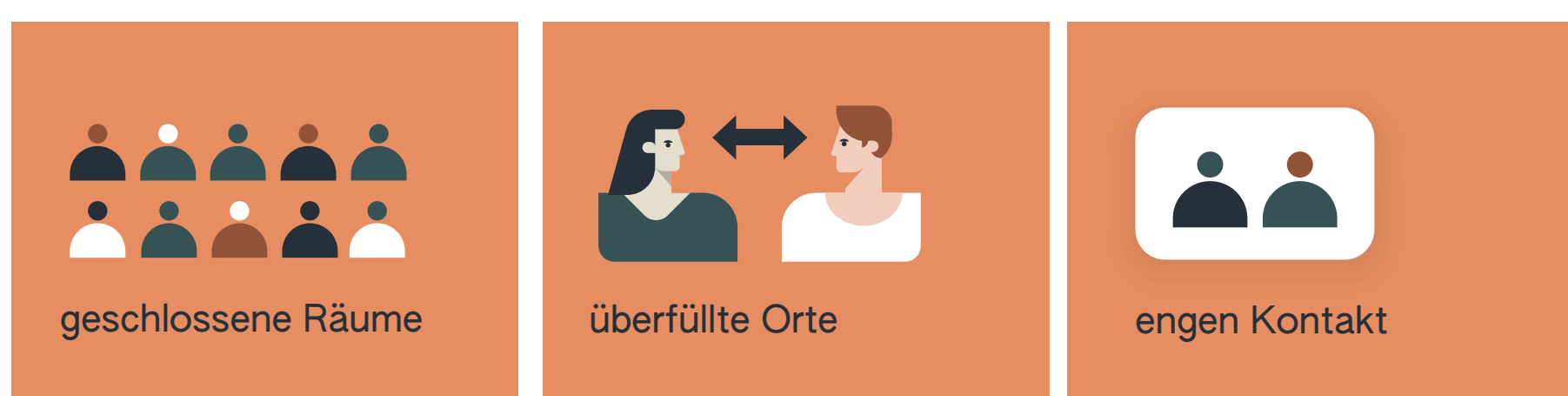


# Sie gehen aus? Gehen Sie auf Nummer sicher.

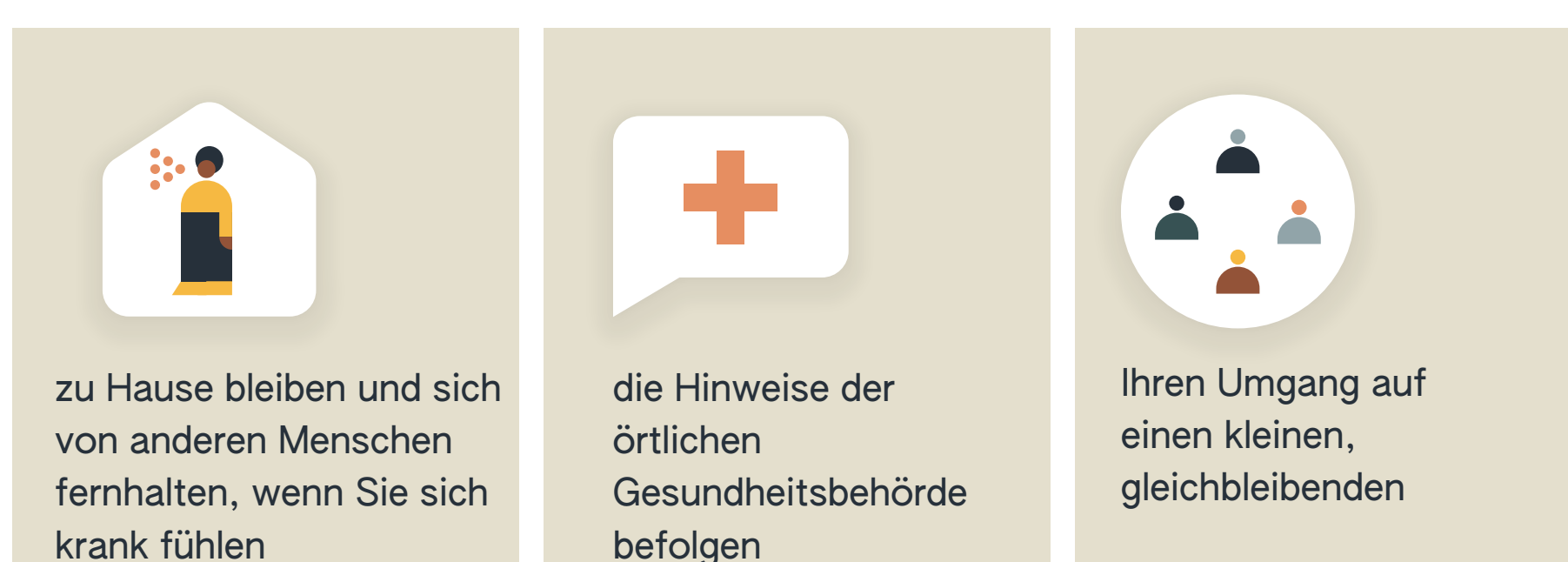
## Was Sie tun, zählt.

Treffen Sie fundierte Entscheidungen, um sich selbst und andere Personen zu schützen.

## ✗ Vermeiden Sie:



## ✓ Es ist wichtig, dass Sie:



## Schätzen Sie Ihr Risiko ein

Das Risiko kann unterschiedlich hoch sein und hängt davon ab, ob es möglich ist, Abstand von anderen Menschen zu halten, ob Sie und andere Personen nicht medizinische Masken tragen sowie von den Maßnahmen, die an der Betriebsstätte oder vor Ort zur weiteren Verringerung des Risikos getroffen werden. Nachfolgend finden Sie einige Beispiele für Aktivitäten mit geringem, mittlerem oder hohem Risiko. Entscheidend ist dabei jedoch, ob ordnungsgemäße Maßnahmen zum Schutz der öffentlichen Gesundheit eingehalten werden. Das Ansteckungsrisiko erhöht sich in geschlossenen Räumen, bei längeren Kontaktzeiten, in Menschenmengen und bei kräftigem Ausatmen (Schreien, Singen, Husten).

### Geringes Risiko

- Briefe und Paketsendungen erhalten
- Einkaufen in Lebensmittel- und Einzelhandelsgeschäften unter Einhaltung der Maßnahmen zum Schutz der öffentlichen Gesundheit
- Campen
- Autofahren (alleine oder mit Haushaltsangehörigen)
- Spazieren gehen
- Grillen im Garten im engen Familien- und Freundeskreis
- In einem Restaurant Essen zum Mitnehmen holen
- Öffentliche Parks und Strände
- Rennen/Wandern/Radfahren (allein oder mit Abstand zu anderen)
- Picknick mit räumlichem Abstand zu anderen Personen
- Im Freien Sport treiben, bei dem Abstand gehalten werden kann (Tennis/Golf)

### Mittleres Risiko

- Friseursalon
- Arzt-, Zahnarzt- und andere Gesundheitstermine
- Hotel/Pension
- Taxi/Mitfahrdienste
- In einem Büro arbeiten
- Auf Spielgeräten spielen
- Kino
- Außenrestaurant/Terrasse
- Schule/Lager/Tagesstätte
- Öffentliche Schwimmbäder
- Einkaufszentren/Museen/Galerien
- Hochzeiten und Bestattungen
- Ältere Menschen oder gefährdete Angehörige/Freunde zu Hause besuchen

### Hohes Risiko

- Bars und Nightclubs
- Fitnessstudios
- Kreuzfahrtschiffe und Urlaubsorte
- Sich umarmen, küssen und Hände schütteln
- Große religiöse/kulturelle Versammlungen
- Besuch von Sportveranstaltungen in Arenen und Stadien
- Spielkasinos
- Überfüllte öffentliche Verkehrsmittel (Bus, U-Bahn)
- Volle Restaurants/Büfets
- Freizeitparks
- Kontaktsportarten mit gemeinsam genutzten Geräten (Football/Basketball)
- Konferenzen/Tagungen/Treffen
- Musikkonzerte oder Orte, an denen Menschen singen oder schreien
- Sexuelle Aktivitäten mit neuen Menschen
- Indoor-Party

## Die Risikofaktoren



## Helfen Sie die Verbreitung des Virus einzudämmen.

Laden Sie die COVID-Alarm-App herunter.



Weitere Informationen zu COVID-19 erhalten Sie unter:

[canada.ca/le-coronavirus](https://canada.ca/le-coronavirus)

1-833-784-4397