

# Volete uscire? Fatelo in modo sicuro.

**Le vostre azioni contano.**

Fate scelte informate per tenere voi stessi e gli altri al sicuro.

## ✗ Evitare:



## ✓ Sempre:



## Valutare il rischio

I livelli di rischio possono variare in base alla vostra capacità di mantenere una distanza fisica, all'uso di mascherine non mediche da parte vostra e di altri, e ai controlli effettuati presso lo stabilimento o l'impostazione per ridurre ulteriormente il rischio. Di seguito sono riportati alcuni esempi di basso, medio, alto rischio, ma dipendono dall'adozione o meno di adeguate misure di salute pubblica. Il livello di rischio per l'esposizione è influenzato dagli spazi chiusi, dal tempo di esposizione prolungato, dalle folle, dalle esalazioni forti (urla, canti, tosse).

### Basso rischio

- Ricevere posta e pacchetti
- Negozi di generi alimentari e negozi al dettaglio con misure di salute pubblica
- Campeggio
- Guida dell'auto (da soli o con le persone che fanno parte dello stesso nucleo abitativo)
- Passeggiate
- BBQ in giardino con i membri della vostra 'bolla' sociale
- Ristorante da asporto
- Parchi e spiagge cittadini e all'aperto
- Corsa, escursionismo, ciclismo da soli o a distanza dagli altri
- Picnic a distanza sociale
- Pratica degli sport all'aperto (tennis/golf) "a distanza"

### Rischio medio

- Parrucchiere/barbiere
- Appuntamenti dal medico/sanitari/dal dentista
- Albergo/BnB
- Condivisione di taxi/tragitti
- Lavorare in ufficio
- Utilizzare le strutture di gioco
- Cinema
- Ristorante all'aperto/con terrazza
- Scuola/campeggio/nido
- Piscine pubbliche
- Centri commerciali/musei/gallerie
- Matrimoni e funerali
- Visite ad anziani o a famiglie/amici a rischio a casa loro

### Alto rischio

- Bar e discoteche
- Palestre e centri sportivi
- Navi da crociera e resort
- Abbracci, baci o strette di mano
- Grandi incontri religiosi/culturali
- Partecipazione a eventi sportivi nelle arene e negli stadi
- Casinò
- Trasporti pubblici affollati (autobus, metropolitana)
- Ristorante/buffet affollato al coperto
- Parchi di divertimento
- Sport ad alto contatto con attrezzature condivise (calcio/basket)
- Conferenze
- Concerti musicali, o luoghi dove la gente canta o grida
- Attività sessuale con nuove persone
- Feste al coperto

## Comprendere i fattori di rischio



**A casa da soli** o con le persone che fanno parte dello stesso nucleo abitativo

**All'aperto** con i coinquilini o la bolla sociale

**All'aperto** con distanziamento fisico

**All'aperto/al chiuso** per un breve periodo di tempo

**Al chiuso** in grandi assembramenti di lunga durata

**All'aperto/al chiuso** con affollamento per un periodo più lungo



**Aiutate a limitare la diffusione del contagio.**

Scaricate l'applicazione COVID Alert.



Per ulteriori informazioni su COVID-19:

[canada.ca/le-coronavirus](https://canada.ca/le-coronavirus)

1-833-784-4397



Gouvernement du Canada

Government of Canada

Canada