

외출하십니까? 안전에 주의하십시오.

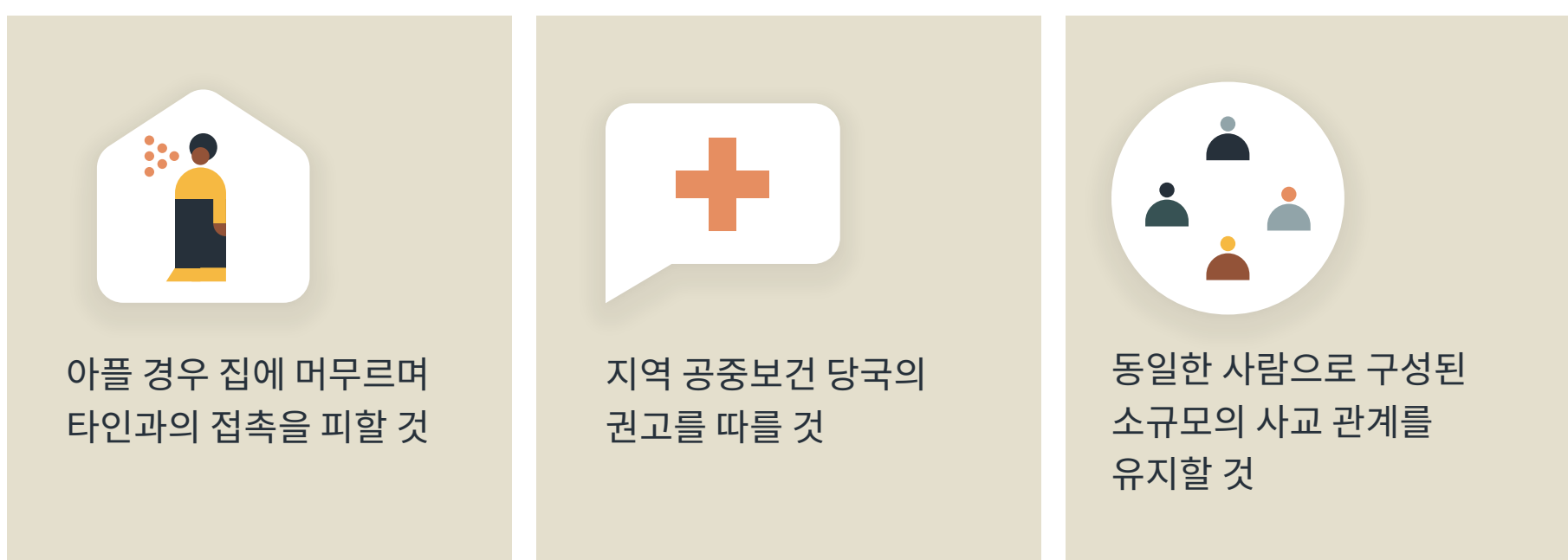
각자의 행동이 중요합니다.

자신과 타인의 안전을 위해 정보에 근거하여 선택하십시오.

❌ 피할 것:



✅ 지킬 것:



자신의 위험 평가

위험의 정도는 각자의 물리적 거리두기 능력, 본인 또는 타인의 비의료용 마스크 착용 여부, 시설 또는 환경이 위험을 추가로 줄이기 위해 시행하는 통제 조치에 따라 다를 수 있습니다. 낮은/중간/높은 위험의 일부 예가 아래에 제시되어 있지만, 이것은 적절한 공중보건 조치 준수 여부에 따라 다릅니다. 노출에 따른 위험의 정도는 밀폐된 공간, 장시간 노출, 많은 사람, 강제로 숨을 내쉬는 동작(고함지르기, 노래 부르기, 기침하기)에 의해 영향을 받습니다.

낮은 위험

- 우편물 및 소포 가져오기
- 공중보건 조치를 따르며 식료품점 및 소매점 방문
- 캠핑
- 자동차 운전(혼자 또는 동거인과 함께)
- 산책
- 교류하는 한두 가정이 뒤뜰에서 함께 하는 바비큐 파티
- 레스토랑 테이크아웃
- 지역사회/야외 공원 및 해변
- 혼자 또는 타인과 거리를 두며 조깅/하이킹/자전거 타기
- 사회적 거리두기를 실천하며 피크닉
- 야외에서 “거리를 두면서” 할 수 있는 스포츠(테니스/골프)

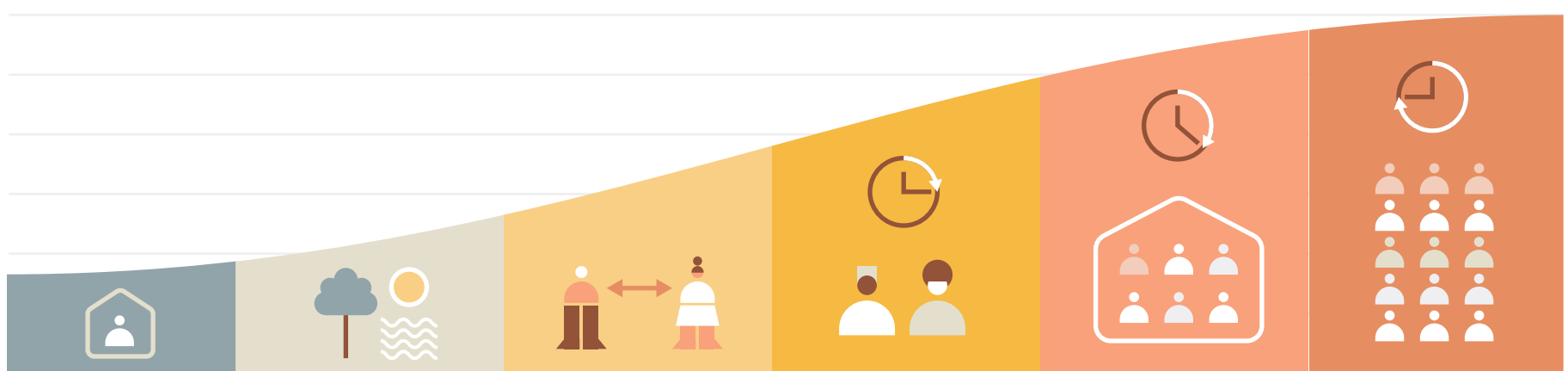
중간 위험

- 미용실/이발소
- 의료/건강 또는 치과 예약
- 호텔/베드 앤 브렉퍼스트
- 택시/승차공유
- 사무실에서 근무
- 놀이 시설에서 놀기
- 영화관
- 야외 레스토랑/파티오
- 학교/캠프/탁아소
- 공공 수영장
- 쇼핑몰/박물관/미술관
- 결혼식 및 장례식
- 고령자 또는 고위험 가족/친구의 거주지 방문

높은 위험

- 바 및 나이트클럽
- 체육관 및 헬스 센터
- 유람선 및 리조트
- 포옹, 키스 또는 악수
- 종교/문화 관련 대규모 집회
- 경기장 및 스타디움에서 스포츠 이벤트 관람
- 카지노
- 혼잡한 대중 교통(버스, 지하철)
- 혼잡한 실내 레스토랑/뷔페 식당
- 놀이 공원
- 장비를 함께 사용하며 접촉이 많은 스포츠(축구/농구)
- 컨퍼런스
- 음악 콘서트 또는 사람들이 노래하거나 소리치는 장소
- 새로운 사람과의 성행위
- 실내 파티

위험 요인에 대한 이해



집에 혼자 또는 동거인과 같이 있을 때

동거인 또는 교류하는 한두 가정과 야외에 있을 때

사회적 거리두기를 하며 야외에 있을 때

짧은 시간 동안 야외/실내에 있을 때

많은 사람과 오랫동안 실내에 있을 때

혼잡한 실내/야외에서 오랫동안 있을 때



코로나19의 확산 방지에 동참하십시오.

코로나19 경보 앱 다운로드



코로나19에 대한 자세한 정보:

canada.ca/le-coronavirus 1-833-784-4397