

# કોરોનાવાયરસ રોગ (COVID-19)

GUJARATI / GUJARATI



15 Octoberક્ટોબર 2020

પ્રિય ધાર્મિક સમુહના નેતાઓ,

આપણા સમાજમાં Covid-19નો ફેલાવો ઘટાડવામાં કેનેડાને મદદ કરવા માટેના તમારા નિરંતર પ્રયાસો બદલ આભાર. તમારું કાર્ય આપણા સમાજ માટે મહત્વપૂર્ણ છે, અને હું આ સમયે તમારા સદસ્યોમાં જાહેર આરોગ્યનાં પગલાંને પ્રોત્સાહિત કરવા બદલ તમારો નિષ્ઠાપૂર્વક આભાર માનું છું.

હવે, જ્યારે કેનેડામાં Covid-19ના કેસોમાં ઉછાળો જોવા મળી રહ્યો છે, ત્યારે કેટલાક પ્રદેશોમાં કેસોની સંખ્યામાં થતો વધારો એ ચિંતાનું કારણ છે. આ સમય દરમિયાન, ધાર્મિક નેતાઓ તેમના સમાજને માર્ગદર્શન આપવામાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે. હવે પછીના મહિનાઓમાં Covid-19ના ફેલાવાને મર્યાદિત કરવા માટે જ્યારે હું તમામ કેનેડિયનોને તેમના વાતાવરણ અને પ્રવૃત્તિઓના અનુકૂલન માટે પ્રોત્સાહિત કરી રહી છું, ત્યારે હું તમારી પાસે મદદ માગું છું.

હું આજે તમારી પાસે આવી છું કારણ કે રોગ ફેલાવવામાં લગ્નો, અંતિમવિધિઓ અને અન્ય ધાર્મિક તથા સામાજિક મેળાવડાઓ સંકળાયેલા હોવાના સંખ્યાબંધ અહેવાલો મળ્યા છે. ઉપરાંત, હવામાન, વાર્ષિક રજાઓ અને અન્ય પ્રવૃત્તિઓ કે જે વર્ષના આ સમયે લોકોને ઘરની અંદર ભેગા કરે છે, તે વાયરસને આગળ ફેલાવવાનું જોખમ વધારી શકે છે.

હું તમને કેનેડાની પબ્લિક હેલ્થ એજન્સીના, સંમેલનો અને કાર્યક્રમો માટેના જોખમ ઘટાડવાના સાધન [risk mitigation tool for gatherings and events](#) વિશે યાદ અપાવવા માગું છું. તે મેં Covid-19 મહામારી દરમિયાન મેળાવડાઓ, કાર્યક્રમોના આયોજન, ગોઠવણ અને યજમાન થવા અંગેનાં સંબંધિત જોખમોને ધ્યાને લેવામાં વ્યક્તિઓ, જૂથો અને સંગઠનોને સહાય કરવા, જુલાઈમાં સૌને જણાવ્યું હતું. આ સાધન એવા પગલાંનાં ઉદાહરણો પણ પૂરાં પાડે છે, જે Covid-19 ફેલાવવાના સંભવિત જોખમોને ઘટાડી શકે છે. હું એ પણ ઉમેરીશ કે પ્રાંતીય, પ્રાદેશિક અને સ્થાનિક જાહેર આરોગ્ય અધિકારીઓએ, મેળાવડાઓમાં લોકોની સંખ્યા માટે વધુમાં વધુ છૂટછાટો નક્કી કરી હોવા છતાં, તમારે તમારા સમુદાયમાં રોગના ફેલાવાનું સ્તર, મેળાવડાના પ્રકાર અને વાતાવરણની વિશિષ્ટતાના આધારે ઓછી છૂટછાટ લેવા વિચારવું જોઈએ.

વધુ હંડું થતું હવામાન અને વધારે સમય ઘરની અંદર વિતાવવાથી ઉદાસી, માનસિક તાણ, મૂઝવણ અને ચિંતાની લાગણી પણ પેદા થઈ શકે છે. તમે અને તમારી સંસ્થાઓ તમારા સમુદાયોને જરૂરી માનસિક સ્વાસ્થ્યની સહાય આપવા માટે નિર્ણાયક બની રહેશો. વેબસાઇટ [Canada.ca/coronavirus](https://Canada.ca/coronavirus) માં તાત્કાલિક માનસિક સ્વાસ્થ્ય સંસાધનોની વિશાળ શ્રેણી પણ છે અને કેનેડિયનો માટે [Wellness Together Canada portal](#) સહિતની સહાયતાઓ છે.

આપણા સમુદાયોમાં Covid-19ના ફેલાવાને ઘટાડવામાં કેનેડાને મદદ કરવાના તમારા પ્રયત્નો બદલ ફરીથી આભાર. જનજાગૃતિ માટેનાં સંસાધનો અને માર્ગદર્શક દસ્તાવેજો સહિતની કેનેડાના Covid-19ના પ્રતિસાદ વિશેની વધુ માહિતી માટે, કૃપા કરીને [Canada.ca/coronavirus](https://Canada.ca/coronavirus) ની મુલાકાત લો.

આભાર સહ,

Dr. Theresa Tam, ચીફ પબ્લિક હેલ્થ ઓફીસર ઓફ કેનેડા



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

Canada