

# கொரோனா வைரஸ் நோய் (கொவிட்-19)

TAMIL / TAMIL



15 அக்டோபர் 2020

அன்பார்ந்த சமய சமூகத்தலைவர்களே,

எங்கள் கனடா சமூகங்களிடையே கொவிட்-19 பரவலை குறைப்பதற்கு, உங்கள் தொடர்ச்சியான முயற்சிக்கு எங்கள் நன்றிகள். எங்கள் சமூகத்திற்கு உங்கள் செயற்பாடுகள் அவசியமானவை. மற்றும் இக் காலப்பகுதியில் உறுப்பினராக இருந்து, நீங்கள் முன்னெடுக்கும் பொது சுகாதார ஆக்க முயற்சிகளுக்கும் எனது மனமார்ந்த நன்றிகளை தெரிவித்துக்கொள்கிறேன்,

தற்போது கனடாவில் கொவிட் 19 நோயாளிகளின் தொகை கூடிக்கொண்டு செல்வதால், பல பிராந்தியங்களில் இக்கூடுதல் நிலை கவலைக்கான காரணமாகின்றது. இக்கால கட்டத்தில், சமய சமூகத்தலைவர்களால் அவரவர் சமூகங்களை வழிநடத்தும் வகிபாகம் இன்றியமையாதது. எதிர்வரும் மாதங்களில், கொவிட்-19 பரவலைக் கட்டுப்படுத்த, கனேடிய மக்களை அவர்களுடைய செயற்பாடுகளையும் அமைப்புகளையும் மாற்றிக்கொள்ள ஊக்கப்படுத்துவதோடு உங்கள் உதவியையும் நாடி நிற்கின்றேன்.

நான் உங்களை அறிவுறுத்துவது என்னவென்றால், இங்கு அறிவிக்கப்பட்ட இத் தீவிர நோய் பரவலானது, ஒன்று கூடுதல்களாகிய திருமண நிகழ்வுகள், மரணச் சடங்குகள், மற்றும் சமய, சமூக நிகழ்வுகளின் போதேயாகும். மேலதிகமாக, காலநிலை, வருடாந்த விடுமுறைகள் மற்றும் மக்கள் வீடுகளில் ஒன்று கூடும் சந்தர்ப்பங்களும், இக்காலப் பகுதியில் இந்நோய்த்தொற்றை அதிகரிக்கவும், மேலும் பரவும் அபாயத்தையும் அதிகரிக்க கூடும்.

நான் உங்களுக்கு ஞாபகப்படுத்த விரும்புவது என்னவென்றால், கனடாவின் பொது சுகாதார நிறுவனத்தைப்பற்றி, [ஒன்று கூடல், நிகழ்வுகள் அபாயக் குறைப்பு கருவிகள்](#), கொவிட்-19 உலகப் பரவலின் போது திட்டமிடல், நிகழ்வுகள், ஒன்று கூடலின் போது ஏற்படக் கூடிய அபாயங்களைக் கருத்தில் கொண்டு, தனிநபர், குழுக்கள் அல்லது நிறுவனங்களுக்கு உதவி புரியுமாறு நான் உங்களுடன் சென்ற ஆடி மாதம் பகிர்ந்து கொண்டேன். இக்கருவியானது கொவிட்-19 பரவலின் சாத்தியமான அபாயங்களை குறைக்கும் மாதிரி நடவடிக்கைகளை வழங்கும். நான் மேலும் கூறிக்கொள்வது, மாகாண, பிராந்திய பொது சுகாதார அதிகாரிகள், கூட்டங்களின் போது கலந்து கொள்ளும் மக்கள் தொகையை அதிகரித்தாலும், நீங்கள் உங்கள் சமூகத்தில் பரவும் அளவுக்கேற்பவும், அந்தந்த ஒன்று கூடலுக்கேற்றதாகவும் குறைவான மக்கள் தொகையை தீர்மானிக்கவும்.

குளிரான காலநிலையாலும், வீட்டினுள் முடங்கியிருப்பதாலும், துக்கம், மனஅழுத்தம், மனக்குழப்பம், கவலை என்பன ஏற்படக்காரணமாகும். நீங்களும், உங்கள் நிறுவனங்களும் உங்கள் சமூகத்திற்கு தேவையான மன நல சுகாதார உதவிகளை முக்கியமாக தொடர்ந்து வழங்க வேண்டும். இவ் இணைய தளமானது



Canada.ca/coronavirus கனேடிய மக்களுக்குத் தேவையான மனநல சுகாதார வளங்கள் மிகப் பரந்த அளவிலும், உடனடி உதவிகளையும் கொண்டுள்ளது. [கனடாவுடன் ஒன்றாக ஆரோக்கியம் இணைய முகப்பு](#), உம் இணைந்துள்ளது.

கனடாவில் எங்கள் சமூகத்தில் கொவிட்-19 பரவலை, கட்டுப்படுத்துவதில் உங்கள் முயற்சிக்கு எனது நன்றியை மீண்டும் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன். மேலதிக விபரங்களுக்கு கொரோனா-19 க்கு கனடாவின் பதில், மேலும், விழிப்புணர்வு வளங்கள், வழிகாட்டல் ஆவணங்களுக்கு [Canada.ca/coronavirus](#). உள் நுழையவும்.

அன்புடன்

வைத்தியர். தெரேசா டம் ,பிரதான பொது சுகாதார அதிகாரி. கனடா.