

کورونا وائرس کی بیماری (کووڈ-19)

OURDOU / URDU



اکتوبر 15 2020

عزیز برادری کے مذہبی قائدین،

ہماری کمیونٹیز میں کووڈ-19 کے پھیلاؤ کو کم کرنے میں کینیڈا کی مدد کرنے میں آپ کی متواتر کوششوں کا شکریہ۔ آپ کا کام ہماری کمیونٹیز کے لئے اہم ہے، اور میں اس دوران آپ کی رکنیت میں صحت عامہ کے اقدامات کے فروغ کے لئے آپ کا مخلصانہ شکریہ ادا کرنا چاہتی ہوں۔

اب، جب کینیڈا میں کووڈ-19 سے متاثر افراد میں اضافے کا رجحان ہے تو، متعدد علاقوں میں کیس کی تعداد میں اضافہ تشویش کا باعث ہے۔ اس دوران اپنی برادریوں کی رہنمائی میں مذہبی قائدین اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ جبکہ میں تمام کینیڈینوں کی حوصلہ افزائی کر رہی ہوں کہ وہ اگلے مہینوں میں کووڈ-19 کے پھیلاؤ کو محدود کرنے کے لئے اپنی ترتیبات اور سرگرمیوں کی مطابقت کریں، میں آپ کی مدد مانگنے کے لئے آپ کی طرف ہاتھ بڑھانا چاہتی ہوں۔

آج میں آپ کی طرف اس لئے ہاتھ بڑھا رہی ہوں کیونکہ متعدد اطلاعاتِ وباء شادیوں، جنازوں اور تہیز و تکفین اور دیگر مذہبی اور کمیونٹی کے اجتماعات جیسی مجالس سے منسلک پائے گئے ہیں۔ مزید برآں، موسم، سالانہ تعطیلات، اور دیگر سرگرمیاں جو لوگوں کو سال کے اس وقت گھر کے اندر لے آتے ہیں، اس سے وائرس کے پھیلاؤ کے خطرہ میں مزید اضافہ ہوسکتا ہے۔

میں آپ کو کینیڈا کے پبلک ہیلتھ ایجنسی کے [اجتماعات اور تقریبوں کے لئے خطرے کو تخفیف کرنے کے آلات](#) کے بارے میں یاد دلانا چاہتی ہوں، جس کو میں نے کووڈ-19 کی وباء کے دوران اجتماعات یا تقریبوں کی منصوبہ بندی، انتظامات اور میزبانی سے متعلق خطرات پر غور کرنے میں افراد، گروہوں اور تنظیموں کی مدد کے لئے جولائی میں اشتراک کیا تھا۔ اس آلے میں ایسے اقدامات کی مثالیں بھی فراہم کی گئی ہیں جو کووڈ-19 کے پھیلاؤ کے امکانی خطرات کو کم کرسکتے ہیں۔ اضافی طور پر میں یہ بھی کہنا چاہوں گی کہ اگرچہ صوبائی، علاقائی اور مقامی صحت عامہ کے لوگوں نے اجتماعات میں لوگوں کی تعداد کا ایک حد مقرر کیا ہے، تاہم آپ کو اپنی برادری میں بیماری کی پھیلاؤ کی سطح، اجتماع کی قسم اور مخصوص مواقعوں کو مد نظر رکھتے ہوئے لوگوں کی تعداد کو مزید محدود کرنے پر غور کرنا چاہئے۔

سرد تر موسم اور گھر کے اندر زیادہ وقت گزارنا بھی افسردگی، تناؤ، الجھن اور پریشانی کے احساسات پیدا کرسکتے ہیں۔ آپ اور آپ کی تنظیمیں آپ کی برادریوں کو درکار ذہنی صحت کی فراہمی میں اہم کردار ادا کرتے رہیں گے۔ ویب سائٹ Canada.ca/coronavirus میں کینیڈا کے شہریوں کے لئے فوری طور پر میٹر ہونے والے ذہنی صحت کے وسائل اور حمایت کا ایک وسیع دائرہ بھی موجود ہے، بشمول [ویلنس ٹوگیڈر کینیڈا](#) پورٹل۔

ہماری کمیونٹیز میں کووڈ-19 کے پھیلاؤ کو کم کرنے میں کینیڈا کی مدد کرنے کی آج تک کی کوششوں کے لئے ایک بار پھر آپ کا شکریہ۔ آگاہی کے وسائل اور رہنمائی دستاویزات سمیت، کووڈ-19 پر کینیڈا کے رد عمل کے بارے میں اضافی معلومات کے لئے، براہ کرم Canada.ca/coronavirus ملاحظہ کریں۔

نیک خواہشات کے ساتھ،

کینیڈا کی چیف پبلک ہیلتھ آفیسر ڈاکٹر ٹریسا ٹام

(Dr. Theresa Tam, Chief Public Health Officer of Canada)



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada