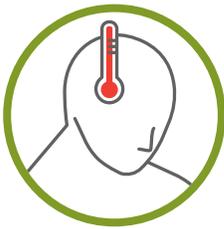


## CONOSCERE LA REALTÀ

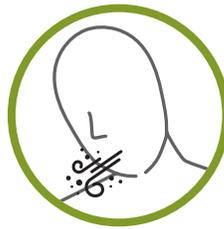
# INFORMAZIONI SUL CORONAVIRUS (COVID-19)

Il COVID-19 è una malattia causata da un coronavirus. I coronavirus umani sono comuni e di solito si associano a malattie lievi, simili al comune raffreddore.

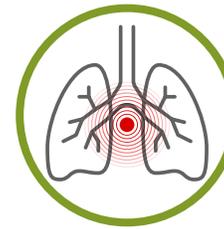
I sintomi dei coronavirus umani potrebbero essere molto lievi o più gravi, ad esempio:



**FEBBRE**



**TOSSE**



**DIFFICOLTÀ  
RESPIRATORIE**

I sintomi potrebbero comparire fino a 14 giorni dopo l'esposizione al virus.

I coronavirus si diffondono comunemente soprattutto da una persona infetta in questi modi:

- ▶ attraverso le goccioline respiratorie quando si tossisce o si starnutisce
- ▶ attraverso il contatto personale stretto, ad esempio toccare o stringere le mani
- ▶ toccando qualcosa che è colpito da virus e poi toccando gli occhi, il naso o la bocca prima di aver lavato le mani

Questi virus non sono noti per diffondersi attraverso sistemi di ventilazione o acqua.

Il modo migliore per impedire la diffusione delle infezioni è:

- ▶ lavare le mani spesso con sapone e acqua per almeno 20 secondi;
- ▶ evitare di toccare gli occhi, il naso o la bocca, soprattutto con le mani non lavate;
- ▶ evitare il contatto stretto con persone ammalate;
- ▶ tossire e starnutire nella piega del gomito e non nelle mani; e
- ▶ restare a casa quando si è malati per evitare di diffondere la malattia ad altri.

**Per maggiori informazioni sul coronavirus:**

1-833-784-4397

[canada.ca/coronavirus](https://canada.ca/coronavirus)

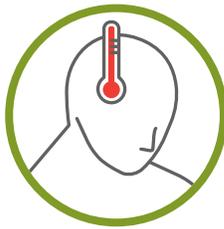
[phac.info.aspc@canada.ca](mailto:phac.info.aspc@canada.ca)

## CONOSCERE LA REALTÀ

# INFORMAZIONI SUL CORONAVIRUS (COVID-19)

Il COVID-19 è una malattia causata da un coronavirus. I coronavirus umani sono comuni e di solito si associano a malattie lievi, simili al comune raffreddore.

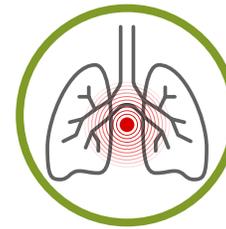
I sintomi dei coronavirus umani potrebbero essere molto lievi o più gravi, ad esempio:



**FEBBRE**



**TOSSE**



**DIFFICOLTÀ  
RESPIRATORIE**

I sintomi potrebbero comparire fino a 14 giorni dopo l'esposizione al virus.

I coronavirus si diffondono comunemente soprattutto da una persona infetta in questi modi:

- ▶ attraverso le goccioline respiratorie quando si tossisce o si starnutisce
- ▶ attraverso il contatto personale stretto, ad esempio toccare o stringere le mani
- ▶ toccando qualcosa che è colpito da virus e poi toccando gli occhi, il naso o la bocca prima di aver lavato le mani

Questi virus non sono noti per diffondersi attraverso sistemi di ventilazione o acqua.

Il modo migliore per impedire la diffusione delle infezioni è:

- ▶ lavare le mani spesso con sapone e acqua per almeno 20 secondi;
- ▶ evitare di toccare gli occhi, il naso o la bocca, soprattutto con le mani non lavate;
- ▶ evitare il contatto stretto con persone ammalate;
- ▶ tossire e starnutire nella piega del gomito e non nelle mani; e
- ▶ restare a casa quando si è malati per evitare di diffondere la malattia ad altri.

**Per maggiori informazioni sul coronavirus:**

1-833-784-4397

[canada.ca/le-coronavirus](https://canada.ca/le-coronavirus)

[phac.info.aspc@canada.ca](mailto:phac.info.aspc@canada.ca)