



ਪਿਆਰੇ ਧਾਰਮਿਕ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਆਗੂ ਸਾਹਿਬਾਨ

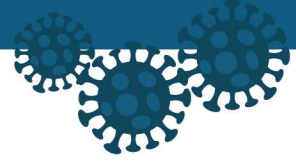
ਮੈਂ ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਸ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਹੁਣ ਤੱਕ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਪਸਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ, ਉਸ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰ ਸਕਾਂ। ਪਿਛਲੇ ਕੁੱਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਅਸੀਂ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪੂਰੇ ਮੁਲਕ ਵਿੱਚ ਕਮਿਊਨਿਟੀਜ਼ ਅੰਦਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਪਸਾਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਕੇ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾ ਜਾਵੇ, ਭੀੜ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਹੱਥ ਮਿਲਾਉਣ ਵਰਗੀਆਂ ਮਿਲਣ-ਜੁਲਣ ਦੀਆਂ ਆਮ ਰਿਵਾਇਤਾਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾਵੇ। ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਕਾਰਗਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਹੈ।

ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਹਿ ਰਹੀ ਹਾਂ ਕਿ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਇਕੱਠਾਂ ਉੱਤੇ ਰੋਕਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ, ਸੁਬਾਈ ਅਤੇ ਟੈਰੀਟੋਰੀਅਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਫਿਲਹਾਲ ਵਾਸਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਰੈਗੂਲਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਮੀਟਰ ਦਾ ਇਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਘੇਰਾ ਬਣਾਕੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਐਨਾ ਫਾਸਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖੰਘ ਜਾਂ ਛਿੱਕਣ ਵੇਲੇ ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਛਿੱਟੇ ਡਿੱਗਦੇ ਹਨ। ਸਿਰਫ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਹੀ ਇਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਜ਼ਰੀਏ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀਜ਼ ਨੂੰ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਉਹ ਬਜ਼ੁਰਗ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਤੌਰ ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕੈਨੇਡੀਅਨਜ਼ ਵੀ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਲੋਕ ਅਜਿਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ, ਅਪਾਰਟਮੈਂਟਾਂ ਜਾਂ ਮਲਟੀਪਰਪਜ਼ ਰੂਮਾਂ ਵਿੱਚ ਛੋਟੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਕਰਨ ਲੱਗ ਜਾਣ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਾਂਗੀ ਕਿ ਆਪਣੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਰਾਹੀਂ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਇਕੱਠਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕੋ ਤਾਂ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਅਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਈਆਂ ਵਾਸਤੇ ਇਹ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਅਤੇ ਕਠਿਨ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਇਸ ਤਰਾਂ ਦੇ ਮੌਕੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਆਪਣੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਆਸਥਾਵਾਂ ਚੋਂ ਸਹਾਰਾ ਲੱਭਣਗੇ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਹਾਂਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਰਹੋ ਅਤੇ ਸਭ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹੋ ਕਿ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿਣ। ਮੈਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਭਰ ਚੋਂ ਧਾਰਮਿਕ ਲੀਡਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਕੇ ਬਹੁਤ ਉਤਸ਼ਾਹ ਮਿਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਰਾਬਤਾ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਨਵੇਂ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਔਨਲਾਈਨ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਤਰਾਂ ਹੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-29 ਦੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਸਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਾਸਤੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਮੂਹਿਕ ਜਤਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾ ਸਕੀਏ।





ਕੋਵਿਡ-19 ਨੇ ਜਿਹੜੀ ਚੁਣੌਤੀ ਖੜ੍ਹੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਸੀਂ ਉਸਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਸਦਕਾ ਹੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਜਤਨਾਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਗਾਈਡੰਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਹ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ: Canada.ca/coronavirus.

ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ੁਕਰੀਆ,
ਡਾ ਟਰੀਜ਼ਾ ਟੈਮ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਔਫਿਸਰ



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada