



அன்புள்ள நம்பிக்கை வாய்ந்த சமூகத் தலைவர்களுக்கு!

எமது சமூகத்தில் COVID-19 வைரஸ் பரவுவதைக் குறைக்க இந்த நாட்களில் நீங்கள் கனடாவுக்கு உதவுவதில் முன்னெடுத்த உங்களது அயராது முயற்சிகளுக்கு நான் எனது நன்றியையும் பாராட்டுக்களையும் தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன். கடந்த ஒரு சில வாரங்களாக, கனடாவில் COVID-19 வைரஸ் தொற்றிய நோயாளர்களின் எண்ணிக்கை அதிகரித்ததை நாம் பார்த்தோம். நாடு முழுவதிலும் எமது சமூகத்தில் இந்த COVID-19 வைரஸ் பரவுவதைக் குறைப்பதற்கு, நிருவாகிகளும் மற்றும் சுகாதார அதிகாரிகளும் தொடுகையின்றி தள்ளிநிற்க வேண்டிய தூரத்தை பேணுமாறு பொதுமக்களிடம் கேட்டுக்கொண்டுள்ளார்கள். இந்த தொடுகையின்றி தள்ளிநிற்க வேண்டிய தூரம் என்பது வெளியே செல்லாமல் வீடுகளில் இருத்தல், மக்கள் திறளாகக் கூடும் இடங்களுக்கு செல்லாதிருத்தல் மற்றும் கைகுலுக்கி வரவேற்றல் போன்ற பொதுவான சமூக வரவேற்பு நடைமுறைகளிலிருந்து தவிர்ந்துகொள்ளல் முதலிய செயற்பாடுகளைக் கருதுகின்றது. இது இவ்வாறான ஒரு வைரஸ் தொற்றும் நேரத்தில் நோய் பரவுவதைத் தடுப்பதற்கு மிகச்சிறந்த வழிகளில் ஒரு வழியாகும்.

தொடுகையின்றி தள்ளிநிற்க வேண்டிய தூரம் மற்றும் தற்காலிகமாக வழமையான சேவைகளை இடைநிறுத்துவது அடங்கலாக மக்கள் ஒன்றுகூடுவதை மட்டுப்படுத்தல் ஆகியன பற்றி உங்கள் உள்ளூர், மாகாண, மற்றும் மாணில சுகாதார அதிகாரிகள் கூறும் அறிவுரைகளைப் பின்பற்றுமாறு நான் உங்களிடம் கேட்டுக்கொள்கின்றேன்.

தொடுகையின்றி தள்ளிநிற்க வேண்டிய தூரம் எனும் போது அது எம்மை சூழ இரண்டு மீற்றர் பாதுகாப்பான ஒரு வலயத்தை ஏற்படுத்திக்கொள்வதைக் கருதுகின்றது. இவ்வாறு நாம் தள்ளிநிற்கும் போது, தும்புவதிலிருந்து அல்லது இருமுவதிலிருந்து தொற்றக்கூடிய தொற்றுக்கள் தொற்றுவதைத் எம்மால் தடுத்துக்கொள்ள முடியும். இந்தத் தொடுகையின்றி தள்ளிநிற்க வேண்டிய தூரத்தை பேணுவதால் மாத்திரமே முதியோர், கடுமையான நோய் ஆபத்து அதிகமுள்ள மருத்துவ ரீதியில் பாதிக்கக்கூடிய கனடிய மக்கள் அடங்கலாக எமது அனைத்து மக்களையும் எம்மால் பாதுகாக்க முடியும்.



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada



சமூகத்தில் பல மக்கள் தமது வீடுகளிலும், மாடி வீடுகளிலும் மற்றும் பல நோக்க அறைகளிலும் சிறிதளவில் கூடி களியாட்டங்கள் செய்யலாம். ஆகையால், உங்கள் சமூகத்தினதும் மற்றும் உங்கள் அன்புக்குரியவர்களினதும் சுகாதார நிலையைப் பாதுகாக்கும் பொருட்டு இவ்வாறு கூடுவதைத் தவிர்ப்பதற்கு உங்களின் தலைமைத்துவப் பங்களிப்பை மேலும் நல்குமாறு உங்களிடம் கேட்டுக்கொள்கின்றேன்.

இது இலகுவான ஒரு விடயமல்ல என்பது எனக்கு தெரியும். எமது சமுதாயத்திலுள்ள அநேகமான மக்கள் ஆதரவளிக்கக் கூடிய வகையில் நேர்மையாக நடந்துகொள்வார்கள் என்பது கடினமான, சந்தேகத்திற்குரிய ஒரு விடயமாகும். சமுதாயத்திலுள்ள அனைவரும் வீடுகளில் இருக்கக்கூடிய வகையில் அவர்களை ஊக்கப்படுத்த தொடர்ந்தும் உங்களின் தலைமைத்துவப் பங்களிப்பை நல்குமாறு கேட்டுக்கொள்கின்றேன். சமூக ஊடகங்களைப் பயன்படுத்தி ஆன்-லைன் வசதியினூடாக சேவைகளை வழங்கி தமது மக்கள் புதிய மாற்றுவழித் தெரிவு முறைகளைப் பின்பற்றுவதற்கு கனடா முழுதிலும் நேர்மையாக பாடுபட்டு வந்த தலைவர்களின் கதைகளை கேள்விப்பட்டு நான் பெரிதும் மகிழ்ச்சி அடைந்தேன். சமூக மட்டத்தில் இந்த COVID-19 வைரஸ் பரவுதைக் குறைப்பதற்கான எமது கூட்டு முயற்சிகளில் இவ்வாறு அதிகம் மேலும் பங்களிப்புச் செய்வீர்கள் என நான் நம்புகின்றேன். உங்களின் ஆதரவும் தலைமைத்துவமும் இல்லாமல் எம்மால் மாத்திரம் நாட்டில் இந்த COVID-19 பரவுவதைத் தடுத்து நிறுத்த முடியாது.

விழிப்புணர்வு வளங்கள், வழிகாட்டல் ஆவணங்கள் என்பன அடங்கலாக COVID-19 வைரஸுக்கான கனடாவின் பதிலீட்டு நடவடிக்கை பற்றிய மேலதிகமான தகவல்களுக்கு Canada.ca/coronavirus என்ற இணையத்தள வசதியை நாடுங்கள்.

நன்றி,
மருத்துவர் தெரேஷா டாம் (Dr. Theresa Tam), கனடாவின் பொது சுகாதார தலைமை அதிகாரி



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada