

ARRÊTEZ

LA PROPAGATION DE LA GRIPPE



Les adultes de 65+ sont à risque plus élevé de sérieuses complications liées à la grippe

PROTÉGEZ-VOUS ET CEUX QUI VOUS ENTOURENT

- + Faites-vous vacciner contre la grippe
- + Lavez-vous souvent les mains
- + Toussez et éternuez dans le creux de votre bras plutôt que dans votre main
- + Restez à la maison si vous êtes malade

POUR EN APPRENDRE PLUS,
CONSULTEZ [CANADA.CA/GRIPPE](https://canada.ca/grippe)



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada