



## مرض فيروس كورونا (كوفيد-19)

المتطلبات الإلزامية للمسافرين الذين تلقوا لقاحًا كاملاً والذين لا تظهر عليهم أعراض كوفيد-19، والواصلين إلى كندا عن طريق البر أو الجو أو البحر.

### تدابير الحكومة الكندية فيما يخص الحدود

اتخذت الحكومة الكندية تدابير طارئة بموجب قانون الحجر الصحي لإبطاء الدخول والانتشار لكوفيد-19 ومتحوراته في كندا. حتى لو تلقيت اللقاح كاملاً، فلا يزال هناك خطر الإصابة بفيروس كوفيد-19، ونقل الفيروس إلى الآخرين. للمساعدة في الحفاظ على سلامة الآخرين، يجب عليك الوفاء بالمتطلبات، بموجب مرسوم تقليل مخاطر التعرض لمرض كوفيد-19 في كندا (الحجر الصحي، والعزل، والالتزامات الأخرى)

لا يُشترط على المسافرين الذين تلقوا اللقاح كاملاً والذين لا تظهر عليهم أي أعراض، الخضوع للحجر الصحي عند دخولهم كندا إذا كانوا يمثلون للتدابير المبينة أدناه. يُقصد بالتلقيح الكامل تلقي السلسلة الكاملة الخاصة بأحد اللقاحات، أو بمزيج من اللقاحات المقبولة لدى حكومة كندا قبل 14 يوماً على الأقل من دخول كندا. وسيتم التحقق من حالة التلقيح الخاصة بك في كل مرة تدخل فيها كندا.

إذا جرى اختيارك عشوائياً للخضوع للاختبار من خلال برنامج الاختبار العشوائي الإلزامي، يجب عليك الخضوع لاختبار جزئي لكوفيد-19 يوم وصولك إلى كندا (ينطبق على السفر البري والجوي).

### إذا تم اختيارك عشوائياً لاستكمال الاختبارات العشوائية الإلزامية، يجب عليك:

- إجراء اختبار جزئي لكوفيد-19، كما تم توجيهك يوم وصولك إلى كندا.
  - وقد تخضع للاختبار في موقعك، أو تحصل على مجموعة مسحات ذاتية. يجب عليك اتباع التوجيهات التي تتلقاها عند الوصول، لاستكمال اختبار الوصول. إذا حصلت على مجموعة مسحات ذاتية، يجب عليك استكمال مجموعة العينات الخاصة بك وتقديمها، لتتم معالجتها في غضون 24 ساعة من دخولك كندا.
- في حال مجيء نتيجة الاختبار إيجابية، أو بدأت تعاني أعراض كوفيد-19، يجب عليك الاتصال فوراً بسلطة الصحة العامة المختصة، كما هو مبين في الخلف، ومتابعة توجيهاتها، التي تشمل العزل. يجب عليك أيضاً إبلاغ وكالة الصحة العامة الكندية (PHAC) فوراً بنتيجة الاختبار الإيجابية الخاصة بك، أو الأعراض التي ظهرت عليك عن طريق الاتصال على هاتف رقم: 1-833-641-0343.
- في حال مجيء نتيجة الاختبار غير محددة، أو غير صحيحة، يجب عليك إجراء اختبار آخر. يُرجى الاتصال بمقدم الاختبار الخاص بك في غضون 24 ساعة من تسلّم نتيجة الاختبار، لإجراء الترتيبات اللازمة لاستكمال مجموعة أخرى من المسحات الذاتية.
- في حال مجيء نتيجة الاختبار سلبية، فهذا يعني عادة أنك غير مُصاب بفيروس كوفيد-19، ولكن من الممكن الحصول على نتيجة اختبار سلبية وأنت مُصاب بالفعل بفيروس كوفيد-19، أي تظهر النتيجة قبل ظهور الأعراض عليك، على سبيل المثال.
- في حال عدم تلقيك نتيجة الاختبار بعد أربعة أيام، يُرجى الاتصال بمقدم الاختبار الخاص بك.



### لمدة 14 يوماً بعد وصولك، عليك القيام بما يلي

- الاحتفاظ بقائمة بأسماء وبيانات الاتصال الخاصة بكل شخص قمت بمخالطته عن قرب، بالإضافة إلى الأماكن التي زرتها خلال تلك الفترة.
- ارتداء كمامة جيدة الصناعة ومحكمة جيداً، للحد من خطر انتقال كوفيد-19، أو انتشاره، إذا كنت في مكان عام.
- الاحتفاظ بنسخة من نتائج اختبار كوفيد-19 قبل الوصول، وعند الوصول، ودليل تلقي اللقاح.
- قد تتلقى إشعارات من ArriveCAN، ولكن لا يُشترط إرسالك التقارير.
- خلال الأيام الـ 14 التالية من دخولك إلى كندا إذا جاءت نتيجة اختبار كوفيد-19 إيجابية، أو ظهرت عليك أعراض كوفيد-19، يجب عليك على فوراً:
  - الاتصال بسلطة الصحة العامة المختصة، كما هو مبين في الخلف، واتباع توجيهاتها، التي تشمل العزل،
  - وإبلاغ وكالة الصحة العامة الكندية (PHAC) عن طريق الاتصال على 1-833-641-0343.

**تحذير:** يخضع امتلاكك لهذا لمرسوم للتحقق وإنفاذ القوانين المعنية عليك. في حال عدم الامتثال قد لا تستثنى من الخضوع للحجر الصحي. وقد تُنقل، أيضاً، إلى أحد مرافق الحجر الصحي، أو تُفرض عليك غرامات و/أو تتعرض للحبس.

### مراقبة الأعراض

مراقبة الأعراض لمدة 14 يوماً على الأقل بعد وصولك. إذا بدأت تظهر عليك أعراض كوفيد-19، فيجب عليك فوراً:

- الاتصال بسلطة الصحة العامة المختصة، كما هو مبين أدناه، واتباع توجيهاتها، التي تشمل العزل،
- إبلاغ وكالة الصحة العامة الكندية عن طريق الاتصال على الرقم 1-833-641-0343.

تشمل العلامات والأعراض الشائعة لكوفيد-19 ما يلي:

- سعال جديد أو متفاقم
- ضيق في التنفس/صعوبة في التنفس
- ألماً في العضلات أو الجسم، أو إرهاقاً، أو ضعفاً
- شعور بالتوعك الشديد
- فقدان مستجد لحاسة الشم أو التذوق
- شعور بالحمى، أو القشعريرة، أو بلوغ درجة حرارة  $38^{\circ}$  درجة مئوية أو أكثر.
- تغيرات في الجلد أو الطفح الجلدي (لدى الأطفال)
- آلام المعدة، أو الإسهال، أو القيء
- صداعاً



هيئات الصحة العامة		
الموقع الإلكتروني:	رقم الهاتف	المقاطعات والأقاليم
<a href="http://www.bccdc.ca/covid19">www.bccdc.ca/covid19</a>	811	<u>بريتيش كولومبيا</u>
<a href="http://www.myhealth.alberta.ca">www.myhealth.alberta.ca</a>	811	<u>ألبرتا</u>
<a href="http://www.saskhealthauthority.ca">www.saskhealthauthority.ca</a>	811	<u>ساسكاتشوان</u>
<a href="https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current">https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current</a> <a href="https://www.youtube.com/user/ManitobaGovernment">https://www.youtube.com/user/ManitobaGovernment</a>	1-866-626-4862	<u>مانيتوبا</u>
<a href="http://www.ontario.ca/coronavirus">www.ontario.ca/coronavirus</a>	1-866-797-0000	<u>أونتاريو</u>
<a href="http://www.quebec.ca/en/coronavirus">www.quebec.ca/en/coronavirus</a>	1-877-644-4545	<u>كيبيك</u>
<a href="http://www.gnb.ca/publichealth">www.gnb.ca/publichealth</a>	811	<u>نيو براونزويك</u>
<a href="http://www.novascotia.ca/coronavirus">www.novascotia.ca/coronavirus</a>	811	<u>نوفاسكوشيا</u>
<a href="http://www.princeedwardisland.ca/covid19">www.princeedwardisland.ca/covid19</a>	811	<u>جزيرة الأمير إدوارد</u>
<a href="http://www.gov.nl.ca/covid-19">www.gov.nl.ca/covid-19</a>	811 أو -888-709-2929 1	<u>نيوفاوندلاند ولابراندور</u>
<a href="http://www.gov.nu.ca/health">www.gov.nu.ca/health</a>	1-867-975-5772	<u>نونافوت</u>
<a href="http://www.gov.nt.ca/covid-19">www.gov.nt.ca/covid-19</a>	811	<u>الأقاليم الشمالية الغربية</u>
<a href="http://www.yukon.ca/covid-19">www.yukon.ca/covid-19</a>	811	<u>يوكون</u>

للمزيد من المعلومات:

Canada.ca/coronavirus 1-833-784-4397

ID 04-38-H-1 / DATE 2021.08.09