

# LES MALADIES DU CŒUR *au* CANADA

Aussi appelées « **cardiopathies ischémiques** » ou « **maladies coronariennes** », les **maladies du cœur** désignent l'accumulation de plaques dans les artères du cœur pouvant entraîner une crise cardiaque, une insuffisance cardiaque ou le décès.

Les maladies du cœur sont la **2<sup>e</sup>** principale cause de décès **au Canada**. Connaissez les faits et réduisez votre risque grâce à un mode de vie sain ainsi qu'à la détection précoce et à la gestion des conditions médicales.

Selon les données<sup>1</sup> de 2017–2018 du *Système canadien de surveillance des maladies chroniques (SCSMC)* :



**PRÈS de**  
**1** *adulte*  
*canadien sur* **12**

(soit **2,6 millions**) âgé de 20 ans ou plus vit avec une **maladie du cœur** diagnostiquée

**TOUTES**  
**LES HEURES**



environ **14 adultes canadiens**, âgés de 20 ans ou plus, ayant une **maladie du cœur** diagnostiquée décèdent



**LE TAUX de**  
**MORTALITÉ**  
**est**

**2,9 fois plus élevé** chez les adultes de 20 ans ou plus, atteints d'une **maladie du cœur** diagnostiquée, que chez ceux non atteints

**4,6 fois plus élevé** chez les adultes de 20 ans ou plus, ayant subi une **crise cardiaque**, que chez ceux n'en ayant pas subi

**6,3 fois plus élevé** chez les adultes de 40 ans ou plus atteints, d'**insuffisance cardiaque** diagnostiquée, que ceux non atteints

LES MALADIES DU CŒUR TOUCHENT LES **HOMMES** ET LES **FEMMES** DIFFÉREMMENT



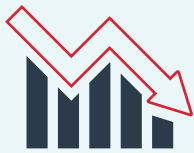
Les **HOMMES** sont **deux fois plus** susceptibles de faire une **crise cardiaque** que les **FEMMES**

Les **HOMMES** recevant un nouveau diagnostic de **maladie du cœur** ont en moyenne **dix ans de moins** que les **FEMMES**

55–64 ans  
65–74 ans



**BONNE NOUVELLE**, de 2000–2001 à 2017–2018 :



Le nombre de nouveaux diagnostics de **maladie du cœur** chez les adultes canadiens a **diminué**, passant de **217 600** à **162 730**.

Le taux de mortalité, soit le nombre de décès pour **1 000 personnes** atteintes d'une **maladie du cœur**, a **diminué** de **21 %**.

**Diminuez** votre risque de **maladie du cœur** :

- ✓ En vivant **sans fumée**
- ✓ En étant **actif physiquement**
- ✓ En vous **nourrissant sainement**
- ✓ En maintenant un **poids santé**
- ✓ En **limitant votre consommation d'alcool**

**LE SAVIEZ-VOUS?**

La **détection** et la **prise en charge précoces** de problèmes de santé comme l'**hypertension artérielle**, le **diabète** et l'**hypercholestérolémie** peuvent vous aider à réduire votre risque de **maladie du cœur**.



**En savoir plus sur les MALADIES DU CŒUR**

Pour en savoir plus, visitez  
**Les maladies du cœur au Canada**

Obtenez des données  
**Système canadien de surveillance**  
**des maladies chroniques**

Consultez  
**La Fondation des maladies**  
**du cœur et de l'AVC**

**SOURCE** : <sup>1</sup> Agence de la santé publique du Canada, à partir des fichiers de données du Système canadien de surveillance des maladies chroniques fournis par les provinces et les territoires (février 2021) [données jusqu'en 2017–2018]. Les données du Nunavut et des Territoires du Nord-Ouest n'étaient pas disponibles pour 2017–2018.

**REMERCIEMENTS** : Ce travail a été rendu possible grâce à la collaboration entre l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) et l'ensemble des gouvernements provinciaux et territoriaux du Canada, ainsi qu'à la contribution d'experts du groupe de travail sur les maladies du cœur du SCSMC. Cette infographie a été élaborée par l'ASPC, aucune approbation de la part des provinces et des territoires n'est sous-entendue.