

# LES MALADIES DU COEUR *au* CANADA

Elles sont la **2<sup>e</sup>** principale cause de décès *chez les Canadiens*

Aussi appelées « **cardiopathies ischémiques** » ou « **maladies coronariennes** », les **maladies du cœur** désignent l'accumulation de plaques dans les artères du cœur pouvant entraîner une crise cardiaque, une insuffisance cardiaque ou le décès.

Selon les données de 2012–2013 du **Système canadien de surveillance des maladies chroniques (SCSMC)** de l'Agence de la santé publique du Canada :



**PRÈS de**  
**1** *adulte*  
*canadien sur* **12**

(soit **2,4 millions**) âgé de 20 ans ou plus vit avec une **maladie du cœur** diagnostiquée

**TOUTES**  
**LES HEURES**



environ **12 adultes canadiens**, âgés de 20 ans ou plus, ayant une **maladie du cœur** diagnostiquée décèdent



**LE TAUX de**  
**MORTALITÉ EST**

**3 fois plus élevé** chez les adultes de 20 ans ou plus, atteints d'une **maladie du cœur** diagnostiquée, que chez ceux non atteints

**4 fois plus élevé** chez les adultes de 20 ans ou plus, ayant subi une **crise cardiaque**, que chez ceux n'en ayant pas subi

**6 fois plus élevé** chez les adultes de 40 ans ou plus atteints, d'**insuffisance cardiaque** diagnostiquée, que ceux non atteints

LES MALADIES DU COEUR TOUCHENT LES **HOMMES** ET LES **FEMMES** DIFFÉREMMENT



Les **HOMMES** sont **deux fois plus** susceptibles de faire une **crise cardiaque** que les **FEMMES**

Les **HOMMES** recevant un nouveau diagnostic de **maladie du cœur** ont en moyenne **dix ans de moins** que les **FEMMES**



**BONNE NOUVELLE**, de 2000–2001 à 2012–2013 :



Le nombre de nouveaux diagnostics de **maladie du cœur** chez les adultes canadiens a **diminué**, passant de **221 800** à **158 700**.

Le taux de mortalité, soit le nombre de décès pour **1 000 personnes** atteintes d'une **maladie du cœur**, a **diminué** de **23 %**.

**Diminuez** votre risque de **maladie du cœur** :

- ✓ En vivant **sans fumée**
- ✓ En étant **actif physiquement**
- ✓ En vous **nourrissant sainement**
- ✓ En maintenant un **poids santé**
- ✓ En **limitant votre consommation d'alcool**

**LE SAVIEZ-VOUS?**

La **détection** et la **prise en charge précoces** de problèmes de santé comme l'**hypertension artérielle**, le **diabète** et l'**hypercholestérolémie** peuvent vous aider à réduire votre risque de **maladie du cœur**.



@ASPC\_GC

Pour en apprendre davantage au sujet des **maladies du cœur**, visitez l'**Agence de la santé publique du Canada** à [www.phac-aspc.gc.ca](http://www.phac-aspc.gc.ca) et la **Fondation des maladies du cœur et de l'AVC** à [www.couretavc.ca](http://www.couretavc.ca)

Pour de plus amples renseignements sur les données et les méthodes, VISITEZ : [ouvert.canada.ca](http://ouvert.canada.ca) et TÉLÉCHARGEZ Affections – Survol des algorithmes de la période de surveillance allant de 1995–1996 à 2011–2012.

SOURCES DES DONNÉES ET REMERCIEMENTS : Agence de la santé publique du Canada (ASPC), d'après les fichiers de données du SCSMC fournis par les provinces et territoires, en date de mai 2016. Les données du Yukon n'étaient pas disponibles. La publication de ces données a été rendue possible grâce à la collaboration entre l'ASPC et les gouvernements provinciaux et territoriaux du Canada ainsi qu'à la contribution des experts du groupe de travail du SCSMC sur les maladies du cœur. Cette infographie a été élaborée par l'ASPC. Ainsi, aucun endossement de la part des provinces et des territoires ne devrait être déduite ou inféré.