

# FICHE D'INFORMATION SUR LE VIH

I=I pour les professionnels de la santé



**INDÉTECTABLE = INTRANSMISSIBLE**

L'initiation précoce d'un traitement antirétroviral (TAR) améliore l'état de santé général et prévient la transmission sexuelle du VIH

L'objectif du traitement est d'atteindre et de maintenir une charge virale indétectable

Des études ont démontré qu'un TAR efficace prévient la transmission sexuelle du VIH <sup>1-5</sup>

**Les personnes vivant avec le VIH qui prennent un TAR et qui atteignent et maintiennent une charge virale indétectable n'ont effectivement **AUCUN RISQUE** de transmettre le VIH sexuellement**

**INTÉGRER** **I=I**  
**DANS LES**  
**SOINS COURANTS**  
**DU VIH**

**Les condoms sont la seule stratégie efficace pour aider à prévenir les autres ITS**

- L'observance du TAR est essentielle à la réalisation et au maintien d'une charge virale indétectable
- Il faut jusqu'à six mois pour atteindre une charge virale indétectable
- La mesure régulière de la charge virale est le seul moyen de savoir si le niveau du virus est indétectable
- Au moins deux résultats indétectables consécutifs sur une période de six mois sont nécessaires avant que I=I puisse être utilisé comme stratégie de prévention
- Une charge virale indétectable n'empêche pas la transmission ou l'acquisition d'autres infections transmissibles sexuellement (ITS)
- En plus de I=I, d'autres moyens très efficaces de prévenir la transmission ou l'acquisition du VIH incluent les condoms et la prophylaxie pré-exposition (PPrE) orale

**Discuter des bénéfices du traitement du VIH**

**I=I peut transformer des vies et réduire la stigmatisation**

## **RESSOURCES**

[Déclaration au nom du Conseil des médecins hygiénistes en chef](#)  
[Réponse du système de justice pénale à la non-divulgence de la séropositivité](#)  
[Risk of sexual transmission of human immunodeficiency virus with antiretroviral therapy, suppressed viral load and condom use: a systematic review](#) (CMAJ, en anglais seulement)  
[Administration précoce du traitement antirétroviral chez les personnes atteintes du VIH](#) (AMMI Canada)  
[I=I : Guide à l'intention des fournisseurs de services](#) (CATIE)

**Pour plus d'information, consultez:**

**[Canada.ca](http://Canada.ca) et recherchez VIH pour les professionnels de la santé**



**QU'EST-CE QUE C'EST**

### **CHARGE VIRALE**

Quantité de VIH dans le sang

### **INDÉTECTABLE**

Charge virale inférieure à 40 à 50 copies/ml qui ne peut être détectée par des tests standards

### **INTRANSMISSIBLE**

Lorsqu'une charge virale indétectable empêche la transmission sexuelle du VIH

1. Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, Gamble T, Hosseinipour MC, Kumarasamy N, et al. Prevention of HIV-1 infection with early antiretroviral therapy. *N Engl J Med*. 2011;365(6):493-505.  
2. Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, Gamble T, Hosseinipour MC, Kumarasamy N, et al. Antiretroviral therapy for the prevention of HIV-1 transmission. *N Engl J Med*. 2016;375(9):830-839.  
3. Rodger AJ, Cambiano V, Bruun T, Vernazza P, Collins S, van Lunzen J, et al. Sexual activity without condoms and risk of HIV transmission in serodifferent couples when the HIV-positive partner is using suppressive antiretroviral therapy. *JAMA*. 2016;316(2):171-181.  
4. Rodger AJ, Cambiano V, Bruun T, Vernazza P, Collins S, Degen O, et al. Risk of HIV transmission through condomless sex in serodifferent gay couples with the HIV-positive partner taking suppressive antiretroviral therapy (PARTNER): final results of a multicentre, prospective, observational study. *Lancet*. 2019;393(10189):2428-2438.  
5. Bavinton BR, Pinto AN, Phanuphak N, Grinsztejn B, Prestage GP, Zablotska-Manos IB, et al. Viral suppression and HIV transmission in serodiscordant male couples: an international, prospective, observational, cohort study. *Lancet HIV*. 2018;5(8):e438-e447.

