

FICHE D'INFORMATION SUR LE VIH

DÉPISTAGE ET TEST



RECOMMANDATION :

Proposer un test du VIH comme mesure de routine. Les personnes qui ont des rapports à risque élevé devraient se soumettre à un test de dépistage du VIH au moins une fois par an.

FACTEURS DE RISQUE D'INFECTION PAR LE VIH

Les risques de contracter le VIH sont principalement liés au comportement. Parmi les personnes à plus haut risque, mentionnons celles qui :

- partagent du matériel servant à la consommation de drogues
- ont des rapports sexuels en échange de drogue ou d'argent
- ont des rapports sexuels avec plusieurs partenaires sans utiliser de préservatif
- ont des rapports sexuels sans condom avec une personne dont l'état sérologique est inconnu
- ont des rapports sexuels sans condom avec une personne séropositive qui ne suit pas le traitement ou qui a une charge virale* ≥ 200 copies/ml
- ont subi des interventions médicales ou obtenu des services personnels dans des régions où le VIH est endémique
- ont reçu un diagnostic d'infection transmissible sexuellement, comme la syphilis, la gonorrhée ou la chlamydia

SAVIEZ-VOUS QUE?

Le Canada appuie les objectifs **90-90-90** de l'ONUSIDA visant à éliminer le sida en tant que menace pour la santé publique d'ici 2030.

Selon les estimations, **14 %** des Canadiens ayant le VIH ne sont pas au courant de leur infection.

L'on a établi comme premier objectif que **90 %** de toutes les personnes ayant le VIH doivent être au courant de leur état sérologique d'ici 2020.



LES PERSONNES VISÉES POUR UN TEST DE DÉPISTAGE

Au moment de proposer un test de dépistage du VIH, il n'est pas nécessaire de procéder à une évaluation complète du risque comportemental lié au VIH. Envisagez de faire un test de dépistage dans les cas suivants :

- les personnes présentant des facteurs de risque d'infection par le VIH
- les personnes qui présentent des signes et des symptômes d'infection par le VIH
- les personnes atteintes d'une maladie associée à un affaiblissement du système immunitaire
- les personnes que l'on soupçonne d'être exposées à l'infection par le VIH
- les personnes qui sont sexuellement actives et qui n'ont jamais subi de test de dépistage du VIH
- les personnes nées, ou qui ont voyagé ou résidé dans un pays où le VIH est endémique
- les victimes d'agression sexuelle
- les personnes enceintes ou celles qui planifient une grossesse, et leurs partenaires

Considération:

Les fournisseurs de soins de santé devraient proposer le test du VIH au cours du dépistage d'autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (c.-à.-d. la syphilis, la chlamydia, la gonorrhée et l'hépatite B ou C).



Au moment d'administrer des soins médicaux de routine et de discuter avec le patient, les fournisseurs de soins de santé devraient considérer s'il y a lieu de faire subir un test de dépistage du VIH. Ils devraient adopter une approche active au test du VIH, en proposant le test du VIH aux patients. Ils devraient aussi fournir un test à la demande du patient.

* Il n'y effectivement aucun risque de transmission sexuelle du VIH lorsque la charge virale est < 200 copies/ml.



SIGNES ET SYMPTÔMES

Les patients peuvent développer des symptômes légers ressemblant à ceux de la grippe **deux à quatre** semaines après avoir été infectés par le VIH. Pendant la période de latence sérologique, les anticorps ne peuvent pas être détectés et il y a des taux élevés de VIH dans le sang et les sécrétions génitales. Un diagnostic précoce et les liens établis avec les services de soins représentent des étapes importantes dans la prévention de la transmission ultérieure. Un traitement devrait être proposé au moment d'obtenir un diagnostic.

INFECTION PRIMAIRE AIGÜE PAR LE VIH

- Plus de la moitié des personnes atteintes d'une infection à VIH aiguë peuvent présenter des symptômes non spécifiques tels que fièvre, fatigue, douleurs musculaires et maux de tête. Les erreurs de diagnostic d'infection aiguë sont courantes.
- L'infection à VIH aiguë ou précoce peut représenter environ la moitié des infections secondaires (c.-à.-d. nouveaux cas).



Un test de quatrième génération permet de détecter l'infection par le VIH dans **15 à 20** jours.

INFECTION CHRONIQUE PAR LE VIH

- L'infection chronique par le VIH est souvent asymptomatique pendant des années.
- Au cours de cette étape, la réplication virale se poursuit, mais plus lentement. Les personnes qui ignorent la présence d'infection courent un risque accru d'effets négatifs sur la santé et sont plus susceptibles de transmettre le VIH à autrui.

DIAGNOSTIC TARDIF DE L'INFECTION PAR LE VIH

- Selon les estimations, 25 à 50 % des personnes reçoivent un diagnostic tardif au cours de la période d'infection par le VIH.
- Parmi les symptômes d'infection dont le diagnostic est tardif, mentionnons la perte de poids rapide, une pneumonie, une diarrhée grave et persistante.

De nombreuses personnes chez qui on a diagnostiqué une infection tardive par le VIH ont consulté plusieurs professionnels du système de santé et, au cours de cette période, elles n'ont pas subi de tests de dépistage du VIH. En profitant des opportunités de dépistage du VIH, cela permet le diagnostic précoce, d'établir rapidement des liens avec les services de soins, et le traitement, ce qui améliore les résultats pour la santé et réduit la transmission du VIH par la suite.

Facteurs à considérer :

Les cliniciens devraient maintenir un fort soupçon clinique d'infection par le VIH et proposer un test de dépistage du VIH aux personnes ayant une maladie fébrile non spécifique et/ou des antécédents de comportement à risque élevé.



Autres Ressources

- [Guide pour le dépistage et le diagnostic de l'infection par le VIH de l'agence de la santé publique du Canada](#)
- [Résultats de l'étude de l'Agence de la santé publique du Canada sur les risques de transmission du VIH](#)
- [Gouvernement du Canada – Pour les professionnels de la santé : VIH et sida](#)
- [Lignes directrices canadiennes sur les infections transmissibles sexuellement](#)
- [CATIE – Le VIH au Canada : Guide d'introduction pour les fournisseurs de services](#)
- [UNAIDS: Undetectable = Untransmittable Public Health and HIV Viral Load Suppression \(en anglais seulement\)](#)