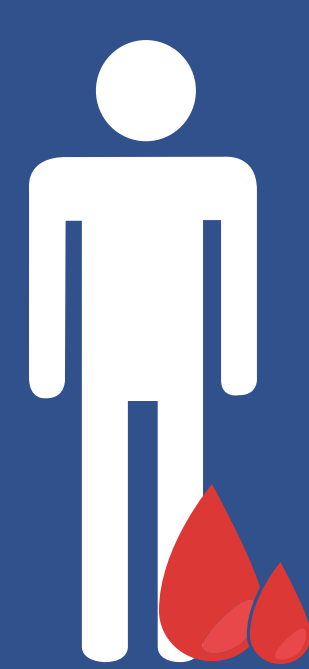


# La prévention du VIH

## Ce que vous devez savoir



**2,561**

nouveaux cas de VIH diagnostiqués au Canada en 2018\*



Un diagnostic et un traitement précoces mènent à de meilleurs résultats de santé

La seule façon de savoir si vous avez le VIH est de se faire dépister!

## C'est Inoubliable! Indétectable=Intransmissible

Les personnes vivant avec le VIH, qui prennent des médicaments pour le VIH tel que prescrits et qui maintiennent une charge virale indétectable, n'ont effectivement aucun risque de transmettre le VIH à leurs partenaire(s) sexuels.

### Que signifie une charge virale indétectable?

La charge virale est la quantité de VIH dans le sang d'une personne. Le traitement peut réduire la quantité de virus dans le sang à un niveau trop faible pour être mesuré lors d'un test. Cela signifie qu'il est « indétectable ».

Une **charge virale indétectable** ne signifie pas qu'une personne est guérie du VIH. Il est important de **prendre les médicaments tous les jours et de consulter un fournisseur de soins de santé régulièrement.**

Les personnes qui suivent un traitement et reçoivent des soins, et qui maintiennent une charge virale indétectable ne transmettront pas le VIH à leur bébé pendant la grossesse et l'accouchement.



## Soyez PPrEparé



### Une pilule par jour peut prévenir le VIH :

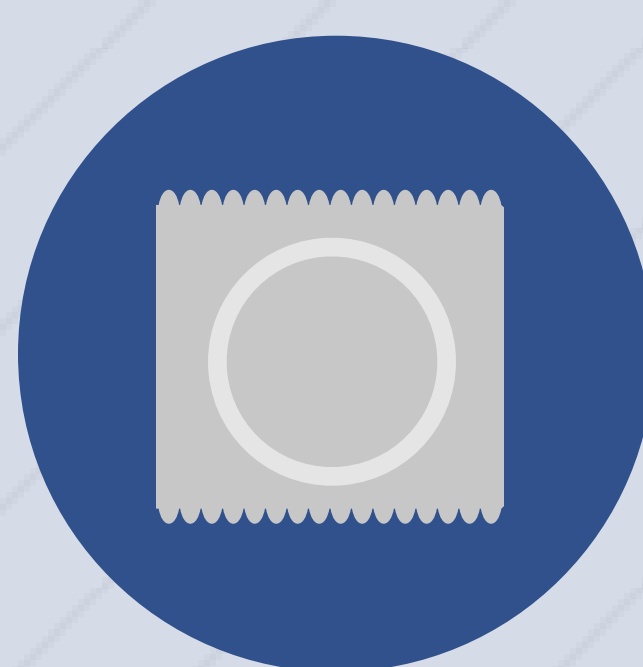
Il y a une pilule pour réduire votre risque s'il est probable que vous soyez exposé au VIH. Parlez à votre fournisseur de soins de santé de la **prophylaxie pré-exposition (PPrE)**.

## Quelques mots sur la PPE

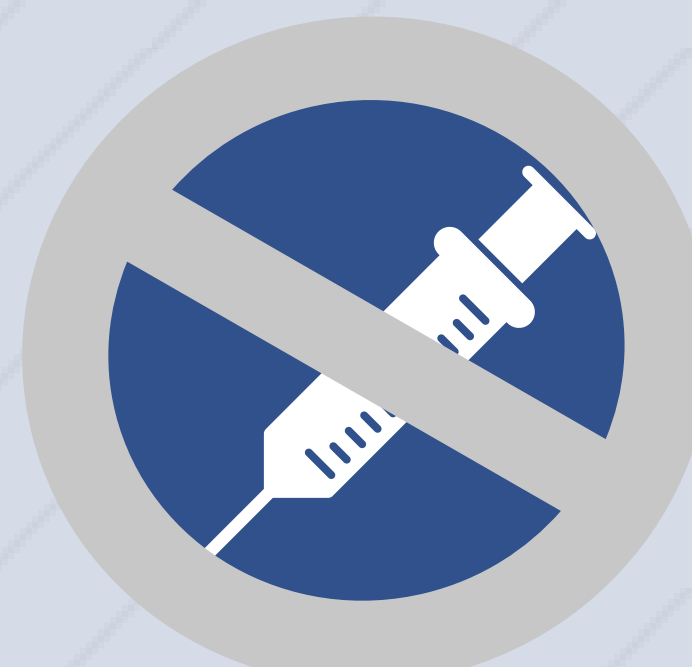
- Il existe des médicaments qui peuvent être pris **après** une exposition au VIH, ce qui peut aider à prévenir l'infection par le VIH.
- Si vous pensez avoir récemment été exposé au VIH, consultez immédiatement un professionnel de la santé et demandez-lui si la **prophylaxie post-exposition (PPE)** vous convient.



La PPE doit être commencée le plus tôt possible après l'exposition, jusqu'à un maximum de 72 heures après celle-ci.



Utilisez des condoms et d'autres méthodes de barrière ainsi que des lubrifiants pour vous protéger contre le VIH et d'autres infections transmissibles sexuellement;



Ne partagez pas le matériel de consommation de drogues.



Renseignements supplémentaires : Visitez le site [Canada.ca/VIH](https://Canada.ca/VIH)

\*Haddad N, Robert A, Weeks A, Popovic N, Siu W and Archibald C. Le VIH au Canada - Rapport de surveillance, 2018. Relevé des maladies transmissibles au Canada. 2019

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2018 | Cat. : HP40-264/2019F-PDF | ISBN : 978-0-660-33224-6 | Pub. : 190447



Agence de la santé publique du Canada

Public Health Agency of Canada

Canada