

# Prévention biomédicale du VIH

## PPrE au VIH et PPE au VIH

	Prophylaxie préexposition (PPrE) au VIH	Prophylaxie post-exposition (PPE) au VIH
Qu'est-ce que la PPrE et la PPE?	<p>La PPrE au VIH consiste à prendre des médicaments antirétroviraux par voie orale ou injectable <b>de façon continue</b> pour prévenir une infection par le VIH.</p> <p>Destiné à être utilisé régulièrement comme méthode de prévention du VIH.</p>	<p>La PPE au VIH implique de prendre des médicaments antirétroviraux par voie orale dès que possible <b>après une exposition à risque élevé</b> pour prévenir une infection par le VIH.</p> <p>Destiné à prévenir la transmission du VIH par une exposition unique.</p>
Quand est-ce pris?	<p>La PPrE au VIH est prise <b>avant et après</b> les expositions qui comportent un risque élevé de VIH.</p> <p>La PPrE au VIH orale consiste à prendre une pilule une fois par jour, de façon continue.</p> <p>La PPrE injectable à action prolongée est d'abord administrée sous forme de deux injections d'initiation à un mois d'intervalle, suivie d'une injection tous les deux mois par la suite.</p>	<p>La PPE au VIH devrait commencer dès que possible après une exposition au VIH à risque élevé, jusqu'à un maximum de 72 heures <b>après</b> l'exposition.</p> <p>La PPE au VIH comprend de prendre des pilules buccales par jour pendant 4 semaines (28 jours).</p> <p>La PPE au VIH peut être prise plus d'une fois, si nécessaire. Cependant, les personnes qui ont pris une PPE au VIH et qui courent un risque permanent d'exposition au VIH devraient envisager de prendre la PPrE au VIH.</p>
Qui devrait être considéré pour la PPrE et la PPE?	<p>La PPrE au VIH devrait être considérée pour les personnes qui n'ont pas le VIH et qui participent à des activités qui ont un risque accru d'exposition au VIH.*</p> <p>Certaines activités sexuelles qui ont augmenté le risque de VIH, y compris le sexe avec :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>› l'absence de l'utilisation ou une utilisation irrégulière du préservatif;</li><li>› un ou des partenaires dont le statut de VIH est inconnu;</li><li>› un ou des partenaires qui vivent avec le VIH et qui <b>ne sont pas traités**</b>;</li><li>› une consommation de drogues ou d'alcool;</li><li>› un échange pour des drogues ou de l'argent.</li></ul> <p>Le partage de matériel de consommation de drogues est un risque élevé pour le VIH.</p> <p>Les antécédents d'autres infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS) sont un facteur de risque pour le VIH.</p>	<p>La PPE au VIH devrait être considérée pour les personnes qui n'ont pas le VIH et qui ont eu un risque élevé d'exposition au VIH.*</p> <p>Une exposition à risque élevé pourrait survenir dans un contexte de travail</p> <ul style="list-style-type: none"><li>› par exemple, exposition au sang ou aux liquides corporels dans un milieu de soins de santé</li></ul> <p>Certaines activités sexuelles présentent un risque élevé d'exposition au VIH</p> <ul style="list-style-type: none"><li>› p. ex., le sexe sans préservatif avec un partenaire qui vit avec le VIH et qui n'est pas en traitement**</li></ul> <p>La PPE au VIH peut être recommandée après une agression sexuelle.</p>

\* Les critères énumérés peuvent être utilisés pour identifier les personnes qui peuvent bénéficier de la PPrE au VIH, mais ils ne sont pas exhaustifs. Toute personne qui envisage de prendre la PPrE au VIH peut être candidate, car certaines personnes peuvent ne pas se sentir à l'aise de divulguer leur comportement sexuel ou de consommation de drogues à un professionnel de la santé.

\*\* Le VIH ne se transmet pas par le sexe lorsqu'une personne vivant avec le VIH suit un traitement et que la quantité de VIH dans son sang demeure très faible (la charge virale est maintenue à moins de 200 copies/ml mesurée tous les 4 à 6 mois).



# Autres considérations

- › La PPrE au VIH et la PPE au VIH n'empêchent pas d'autres ITSS.
- › La PPrE au VIH et la PPE au VIH sont très efficaces lorsqu'elles sont prises comme prescrit.
- › « Sur demande » La PPrE au VIH peut être une solution de rechange pour les gais, bisexuels et autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (gbHARSAH) pour prévenir le VIH par l'activité sexuelle. Cela comprend de prendre 2 pilules d'un certain médicament antirétroviral de 2 à 24 heures avant une première exposition sexuelle à risque élevé, suivi d'une pilule par jour jusqu'à 48 heures après la dernière exposition.
- › La prise de la PPrE au VIH comprend des tests initiaux, y compris le dépistage du VIH et d'autres ITSS, et la consultation d'un professionnel de la santé tous les trois mois pour l'évaluation clinique et le dépistage du VIH et des ITSS.
- › Consultez votre régime d'assurance-médicaments ou vos programmes provinciaux/territoriaux de lutte contre le VIH pour obtenir de plus amples renseignements sur la couverture de la PPrE au VIH et de la PPE au VIH par l'entremise de formulaires de médicaments privés ou provinciaux/territoriaux.

Pour obtenir de l'information sur la prescription, veuillez vous référer aux **Lignes directrices canadiennes sur les prophylaxies pré-exposition et post-exposition au VIH** (en anglais seulement)