

تفضل زيارة Canada.ca/LymeDisease للحصول على مزيد من المعلومات، بما في ذلك الخطوات التي يجب اتخاذها لمنع الإصابة بالقراد.

استخدم ملقاطًا بظرفًا مستطويًا
الطرفين لسحب القراد من منطقة
الجلد بعناية.



01

اغسل منطقة اللدغة بالماء
والصابون أو بمطهر كحولي.



02

اتصل بمقدم الرعاية الصحية
إذا كنت تتعرض لآفة لسنت على
معدة ما.



03

كيفية إزالة القراد

كيفية البحث عن

القراد

Canada.ca/LymeDisease



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada



افحص نفسك يوميًا بحثًا عن القُرَاد

عند العودة من الأنشطة الخارجية، افحص جسمك بالكامل، وخاصة:

