

使用干净的尖头
镊子,缓慢地将
蜱虫直接拔除。



01

用肥皂和清水或含
酒精的消毒液清
洗被叮咬部位。



02

如果您感到不适,
请咨询您的医
疗服务人员。



03

如何拔除蜱虫

如何检查

蜱虫

Canada.ca/LymeDisease



进行每日蜱虫检查



当您结束外出活动回来后，要进行全身检查，尤其是：

